



# **Plan Comunal de Actividad Física y Deporte**

**Cerro Navia**

**2022**

## Contenido

1.	Mensaje de la Autoridad	4
2.	Introducción	6
3.	Diagnóstico de la situación actual	9
3.1.	Localización	9
3.2.	Análisis de población	12
3.3	Indicadores de actividad física y sedentarismo	18
3.4.	Estructura Municipal y el Deporte	20
3.4.1.	Institucionalidad Municipal	20
3.4.2	Instrumentos de Planificación Municipal Vigentes	21
3.4.3.	Asociatividad y Organizaciones	22
3.4.4.	Presupuesto y Fondos Asociados a Deporte	23
3.4.5.	Medios de Difusión y Promoción de Actividad Física y Deporte	23
3.5.	Oferta de Infraestructura Deportiva	24
3.5.1.	Oferta Actual	24
3.5.2.	Oferta Potencial o Proyectada	26
3.6.	Equipamiento comunitario de Salud y Educación	27
3.7.	Práctica deportiva a nivel comunal	30
3.8.	Alto rendimiento: Becas para deportistas	34
3.9.	Intersectorialidad y Alianzas	35
4.	Resultados y sistematización de los diálogos participativos, consulta ciudadana, encuesta a funcionarios/as y focus group corporativo.	37
4.1.	Consulta Ciudadana actualización.	37
4.2.	Encuesta a funcionarios y funcionarias.	52
4.3.	Diálogos participativos.	54
4.4.	Focus group corporativos.	61
5.	Conclusiones del Diagnóstico	64
6.	Plan Comunal de Actividad Física y Deportes.	66
6.1.	Misión	66
6.2.	Visión	66
6.3.	Objetivos estratégicos y específicos	67

6.4.	Elaboración de programas, proyectos y acciones	69
6.5.	Ejecución del plan	75
6.5.1.	Cronograma de trabajo	75
6.6.	Sistema de monitoreo y seguimiento del plan	83
6.6.1.	Construcción de indicadores	83
6.6.2.	Establecimiento de metas	85
6.6.3.	Recursos asociados al plan	86
6.7.	Matriz de Coherencia Lógica	99
6.8.	Bibliografía	102
6.9	Equipo editorial	103

## **1. PLAN COMUNAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 2022**

Estimados (as) Vecinos (as):

A través de este documento, el cual es el resultado del trabajo desarrollado entre ustedes, la Corporación del Deporte e Inclusión Social, el Municipio, los clubes deportivos, comunidades educativas y el Ministerio del Deporte, estamos consolidando la estrategia que permitirá a nuestra comuna avanzar de forma planificada, ordenada y equitativa en materia de actividad física y deportes. Gracias a esta carta de navegación y a la destacada participación ciudadana que ha tenido este trabajo, podemos interpretar una nueva mirada para fortalecer los niveles de bienestar, con rutinas y herramientas al servicio de la comunidad, pero también articulando y fomentando actividades deportivas en el ámbito formativo y competitivo.

Nuestra comuna ha ido creciendo en lo deportivo, recreativo y social, entregando servicios de calidad, mejorando nuestros recintos y fortaleciendo nuestra oferta y variedad deportiva, además de mejorar el despliegue territorial. Lo anterior, se refrenda en las casi 9.000 atenciones prestadas por las salas de desarrollo deportivo integral los últimos tres años, por medio de la kinesiología, la terapia complementaria, la nutrición, entre otras materias, así como en la diversificación corporativa y territorial de casi 170 talleres de variadas disciplinas o el tránsito hacia la transformación digital, por medio de instancias como el “Congreso digital del deporte” y los conversatorios temáticos. El siguiente paso es consolidar el trabajo hecho hasta ahora y poder llegar -de mucho mejor modo- a cada uno de ustedes que son los que le dan vida al quehacer cerronavino.

En línea con lo anterior, debemos comprometernos como vecindad a ser parte de la organización y el fomento a este tipo de actividades tan relevantes para el eje comunitario. Sin organizaciones sociales y deportivas sólidas, no podremos seguir el camino que este plan ha trazado. Por ello, contar con un Plan Comunal de Actividad Física y Deportiva, nos permite concentrar nuestros esfuerzos, optimizar nuestros recursos y evaluar nuestras acciones para alcanzar nuestros sueños, porque queremos que más vecinas y vecinos de

nuestra comuna se muevan en torno al deporte y la actividad física, considerando los innumerables beneficios que esta genera en la calidad de vida de las personas.

¿Cómo conseguimos esto? Es la pregunta en la que pretende aportar este Plan, orientando los esfuerzos cotidianos para que el beneficio de la práctica de actividad física y el deporte llegue a todas y todos nuestros vecinos.

Mauro Tamayo Rozas

Alcalde

Municipalidad de Cerro Navia.

## 2.- INTRODUCCIÓN:

Las diversas expresiones deportivas locales -qué duda cabe- han transitado los últimos meses y años por un escenario que no ha estado exento de dificultades. Desde el 2019 en adelante, producto del cambio social instado por las distintas movilizaciones, exigencias y demandas ciudadanas en todo Chile, sumadas a la crisis sanitaria y económica mundial, han mermado y ralentizado el avance de las políticas deportivas y, sobre todo, los variopintos dispositivos en ejecución en los niveles nacionales, regionales y subnacionales. Frente a ello, tanto la Región Metropolitana, como nuestra comuna de Cerro Navia, exhiben diversas problemáticas y deudas para con sus comunidades, tanto en el plano del acceso, la cobertura y el perfilamiento de los ejes que componen esta actividad inherente a la población: la social recreativa, la formativa y la de rendimiento.

Lejos quedan los días en que la Corporación del Deporte e Inclusión Social (por medio de la administración y gestión local transformadora del Alcalde Mauro Tamayo Rozas), desplegaba un número de talleres cercano a los 170 o realizaba actividades masivas para fomentar la práctica deportiva y la vida sana. La focalización de las necesidades alojadas en un pliego determinado de políticas públicas y, asimismo, la necesidad de especializar las diversas áreas de ejecución de programas, planes y proyectos, en atención a la pandemia y enfocado en quienes practican deporte como una actividad productiva y que enaltece el desarrollo país, han sido la tónica los últimos 18 meses. No obstante lo anterior y, considerando la problemática relativa a la salud mental y su conexión con el confort físico, se ha continuado atendiendo en las salas de desarrollo deportivo integral, que permiten a nuestros vecinos y vecinas monitorear, prevenir y tratar lesiones asociadas con el deporte y facilitar el desarrollo motor de niñas, niños y jóvenes, descongestionando -por lo demás- la red de Atención Primaria de Salud a nivel comunal y sus servicios asociados.

El Deporte y la Actividad Física tienen un sinnúmero de beneficios, tanto físicos, psíquicos, como espirituales; desde allí la alta importancia que tiene para el Municipio de Cerro Navia esta dimensión que, a pesar de encontrarnos aún en una de las fases propias de la pandemia COVID-19, ha seguido ejecutando una oferta deportiva social, recreativa y formativa, por

medio de plataformas como el “Programa Deporte en tu Barrio”, el “2do Congreso Digital del deporte”, los hitos anuales del deporte y la recreación (“Zumba Primavera”, “Campeonato Infantil de Fútbol 7”, “Copa Barrancas”, “Liga Metropolitana de Fútbol Femenino”), los “Talleres territoriales y corporativos” (24) y el “Plan de Verano deportivo”, entre otros.

El documento que enseñaremos a continuación es sin duda nuestra mejor herramienta para mejorar las falencias que tenemos en nuestra comuna, pero también, para fortalecer nuestras virtudes y proyectar los anhelos locales en la materia. Desde allí y, para generar una planificación acertada, es siempre fundamental elaborar un buen diagnóstico de la situación actual, es por esto que, siempre con el apoyo del Ministerio del Deporte, hemos expuesto un diagnóstico de los múltiples factores que pueden intervenir en el ámbito deportivo comunal, basado principalmente en el año 2019, ya que el 2020 lamentamos no haber podido efectuar nuestro desarrollo deportivo como deseábamos por la gran pandemia a nivel mundial del virus COVID-19; posteriormente, pusimos a disposición una consulta ciudadana (basada en el proceso y contenido expuesto por la entidad ministerial), así como un pliego de diálogos participativos, focus group corporativos y encuestas de percepción a las y los funcionarios, para que los cerronavinos y cerronavinas emitan su opinión y den propuestas a este plan, en aras de fortalecer el tránsito material de esta importante causa.

En este diagnóstico, pudimos evidenciar la necesidad de fortalecer dimensiones y ejes formativos y recreativos del deporte, así como la planificación y control de gestión en diversos procesos que dan soporte y anclaje a nuestro cotidiano. Asimismo, el interés en ampliar la cobertura, la diversificación de la oferta y la territorialidad de la misma, por medio de una articulación mayor y más profunda entre disciplinas, actividades e instancias de encuentro que fomenten la sana competencia, el progreso y el bienestar social. ¿Cuáles serán nuestros objetivos para el año venidero? ¿Qué metas marcarán la pauta y el tránsito los próximos meses? ¿Cuál es el sello de nuestra Corporación, a través de este insumo puesto a disposición de la comunidad?

El presente insumo contiene el Plan Comunal de Actividad Física y Deportiva el cual pretende convertirse en la carta de navegación para nuestra comuna en materia de actividad

física y deportiva, tanto en ejes de formación, participación social y deporte de rendimiento, alineándose con los propósitos que nuestra gente y nuestras autoridades quieren para un presente más digno y un futuro posible.

### 3. DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN ACTUAL

A continuación, se presenta un diagnóstico que permitirá realizar una fotografía de la comuna. En esta esperamos apreciar claramente el estado de la actividad física, la práctica deportiva y obtener los datos de los aspectos físicos, de infraestructura, institucionales, económicos y otros que influyen en poder transformar dicha realidad.

En las siguientes páginas se entregan algunos antecedentes comunales tales como localización, demografía y pobreza que permitirán caracterizar a sus habitantes. Del mismo modo, se exhiben los resultados de la consulta ciudadana sobre actividad física y deportiva; la encuesta a funcionarias y funcionarios de la Corporación del Deporte e Inclusión Social; las jornadas de focus group de la misma y los diálogos participativos para la actualización del Plan Comunal de Deportes 2022, presentando información sobre la institucionalidad municipal y las herramientas disponibles para la gestión e implementación de una política de actividad física y deportiva en la comuna.

#### 3.1.- Localización

En la tabla que sigue, se resume la información respecto a la caracterización geográfica de la comuna, permitiendo ubicarla en el contexto nacional y regional y destacando aquellas particularidades del territorio que pudiesen ser considerados como limitantes u oportunidades para la formulación e implementación de estrategias en torno a la práctica de actividad física y deportiva.

**Tabla N°1: Información de localización**

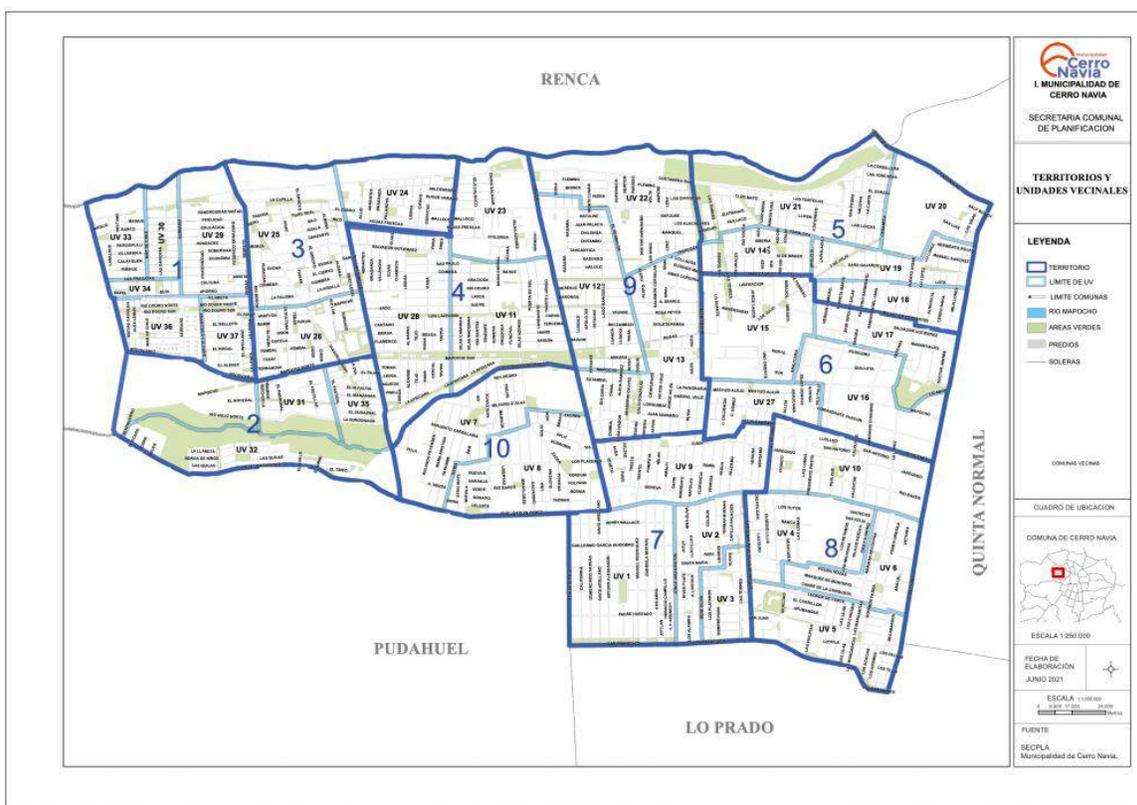
Información	Descripción
Región	Metropolitana
Provincia	Santiago
Límites y Superficie	En términos de superficie es una comuna pequeña (11,04 km <sup>2</sup> ), con una alta densidad de población (14.338,7 hab./km <sup>2</sup> ). Cerro Navia es una de las 52 comunas que conforman la Región

	<p>Metropolitana, ubicándose en el sector norponiente de la Provincia de Santiago. Limita al norte con la comuna de Renca, al oeste con la comuna de Pudahuel, al este con Quinta Normal y al sur con la comuna de Lo Prado. Su ubicación geográfica se identifica en imagen N°1</p>
Distribución Territorial	<p>La comuna se encuentra organizada territorialmente por 37 unidades vecinales. Su ubicación se grafica en el mapa territorial N°2</p>
Clima	<p>La comuna al igual que toda la región metropolitana, presenta un clima, de características mediterráneas, con precipitaciones concentradas en los meses invernales y una estación seca prolongada.</p> <p>Dado la presencia de napas freáticas (aguas subterráneas), zonas con presencia de afloramiento de aguas subterráneas, y la existencia de estribaciones de la Cordillera de La Costa, se genera el encajonamiento de las masas de aire frío, lo cual da origen a las bajas temperaturas durante las mañanas y a la presencia de neblina matinal. Cerro Navia, Pudahuel y Lo Prado, tienen la mayor cantidad de días con neblina matinal dentro de la región metropolitana con 123 días al año.</p>
Geomorfología e hidrología	<p>Geomorfológicamente la comuna se encuentra a una altitud media de 515 m.s.n.m. y se caracteriza por tener:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El Río Mapocho que se extiende por todo el sector norte de la comuna.</li> <li>- El Cicloparque Mapocho 42K: El proyecto consiste en el acondicionamiento de la ribera sur del río Mapocho a lo largo de su paso por la ciudad de Santiago, con un gran ciclopaseo de uso público y esparcimiento.</li> <li>- Parque La Hondonada: Este parque se construyó en un espacio de 25 hectáreas de la comuna.</li> <li>- Parque Mapocho Río: La iniciativa tiene como objetivo la recuperación y revalorización de la ribera sur del Río Mapocho, mediante la continuidad del sistema lineal de Parques Urbanos. Contempla la construcción de un parque de más de 40 hectáreas y de 9 kilómetros de extensión.</li> <li>- Megacentro Carrascal: La empresa Red Megacentro construyó en los terrenos de la ex planta Fanaloza Avenida Carrascal, un moderno Centro Logístico y Empresarial que cuenta con oficinas y bodegas para almacenar productos de distintas empresas y personas.</li> <li>- Expansión urbana e industrial: Existen terrenos al poniente de la comuna, precisamente al final de Avenida Mapocho donde se están construyendo nuevas viviendas, villas y condominios. Además, se tiene contemplado que el Parque de Negocios ENEA se prolongue hacia Cerro Navia y se aproveche la conectividad con Avenida Américo Vesputio, Avenida José Joaquín Pérez y Costanera Sur.</li> <li>- Cerro Navia: El cerro isla corresponde a un plegamiento de los estratos de depósitos de materiales más duros que presenta una altitud de 500 m.s.n.m., tiene 2,57 hectáreas de superficie, es un bien nacional de uso público (BNUP) y se denomina “Parque Cultural Cerro Navia”.</li> </ul>

Imagen N°1: Caracterización geográfica: localización comunal



## Imagen N°2: Distribución Territorial, unidades vecinales.



Fuente: Municipalidad de Cerro Navia – [www.cerronavia.cl](http://www.cerronavia.cl)

### 3.2.- Análisis de la Población

En este capítulo se realizará una exposición de datos relacionados con los habitantes de nuestra comuna, mostrando la población local y su distribución en diferentes categorías, como: sexo, rango etario, pueblos originarios, entre otros.

Todo el análisis respecto a la población se clasifica según las tablas que siguen:

#### - Población comunal según sexo

Según el Censo de Población y Vivienda 2017, la comuna cuenta con 132.622 habitantes, lo que representa el 1,9% del total de 7.112.808 de la población regional. En relación a la

distribución por sexo, el 49,3% de la población comunal son hombres y cerca del 50,6% son mujeres.

**Tabla N°2: Población comunal, según sexo:**

Distribución	Hombres	%	Mujeres	%	Total
Total Comunal	65.438	49,3	67.184	50,6	132.622
Región Metropolitana	3.462.267	48,6	3.650.541	51,3	7.112.808
Total País	8.601.989	48,9	8.972.014	51,0	17.574.003

Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE

**- Población comunal, según grupo etario**

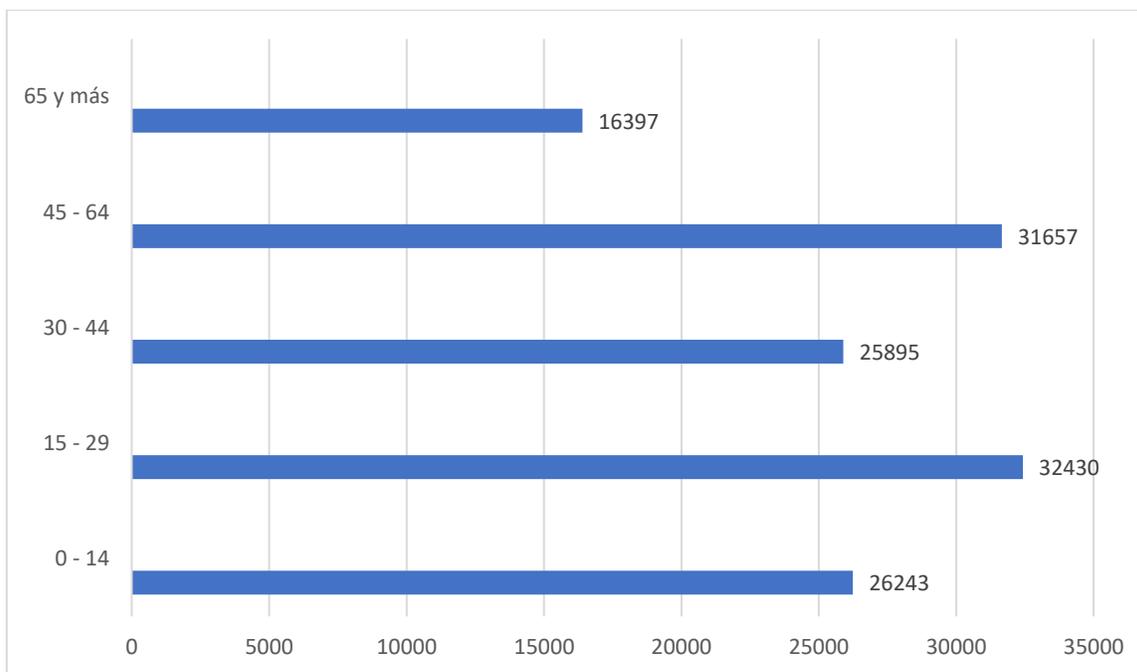
La mayor parte de la población comunal se concentra en el rango etario de 15 a 29 años, que representa el 25,45%, seguido del tramo de 45 a 64 años con el 23,87%. Los menores de 14 años representan el 19,79% con 26.243 habitantes, mientras que nuestros adultos mayores sobre 65 años corresponden al 12,36%. El número de habitantes, así como el porcentaje de éstos, se representa en la tabla N°3 y gráfico N°1 a continuación.

**Tabla N°3: Población comunal, según grupo etario.**

Unidad territorial	0-14	15-29	30-44	45-64	65 y más	Total
Total Comuna	26.243	32.430	25.895	31.657	16.397	132.622
Porcentaje	19,79%	24,45%	19,53%	23,87%	12,36%	100%
Regional Metropolitana	1.377.726	1.731.507	1.555.074	1.681.124	767.377	7.112.808
%	19,4%	24,3%	21,9%	23,6%	10,8%	100%
Total País	3.523.750	4.106.669	3.699.917	4.240.411	2.003.256	17.574.003
%	20,1%	23,4%	21,1%	24,1%	11,4%	100%

Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE

**Gráfico N°1: Distribución de la población por grupo etario.**



Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE

#### - Población Comunal Inmigrante

Respecto a las características relativas al origen e identidad de la población, la tabla 4 y el gráfico N°2 muestran respectivamente el porcentaje de la población inmigrante a nivel comunal y regional, como además el país de procedencia de dicha población a nivel país. En el caso de la comuna, el 1,4% sobre el total de inmigrantes, el mayor porcentaje corresponde principalmente a población haitiana.

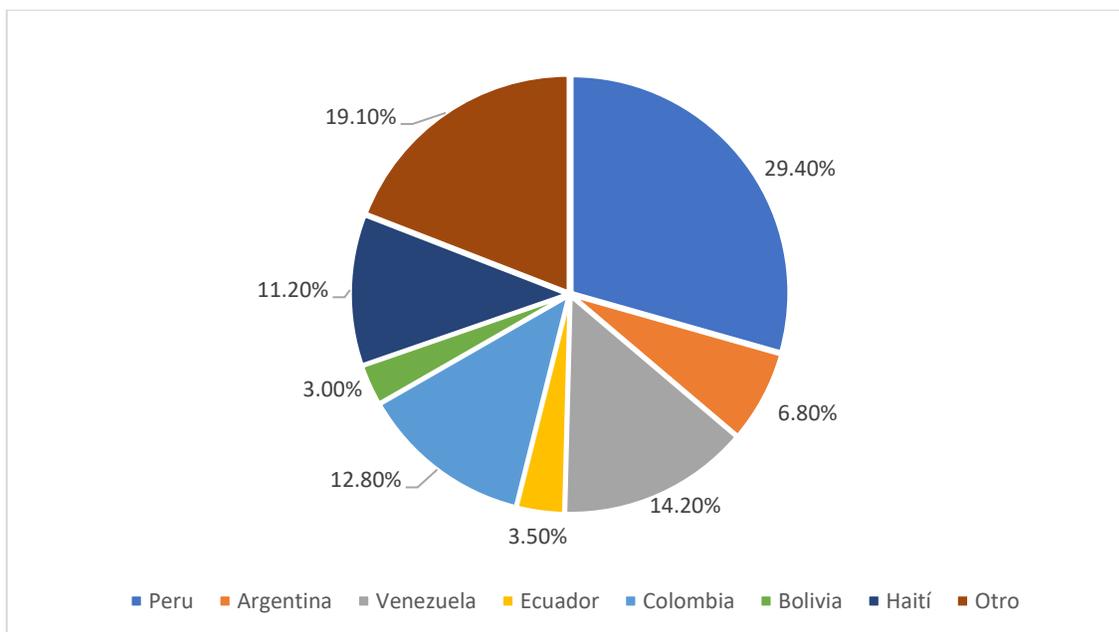
**Tabla N°4: Población Inmigrante**

Lugar de residencia habitual	Inmigrantes	Población residente	% sobre la población residente	% sobre el total de inmigrantes
Cerro Navia	6670	131.433	5%	1,4%
Región Metropolitana	486.568	6.962.102	7,0%	100,0%

Nota: se excluye la población que no respondió la pregunta referida al lugar de nacimiento, y/o que no respondieron la pregunta sobre el lugar de residencia habitual.

Fuente: Caracterización de la inmigración en Chile, INE 2018

**Gráfico N°2: País de procedencia de la población inmigrante**



Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE

**- Población comunal perteneciente a pueblos originarios:**

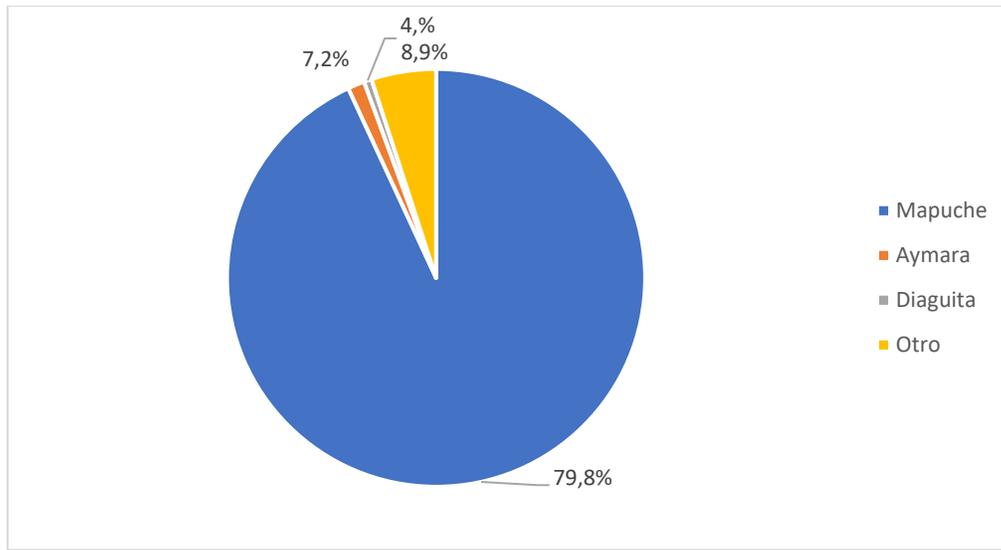
En cuanto a la presencia de pueblos originarios en la comuna y según los datos del Censo 2017, 21.568 personas pertenecen a un pueblo indígena, donde el 89.81% se declara Mapuche y en menor proporción se identifican los Aymaras y Quechuas como se muestra en la tabla 5. Estos datos nos clasifican en el décimo lugar de las comunas de la RM con mayor población mapuche, siendo este equivalente al 3,15 % de un total de 614.881 habitantes.

**Tabla N°5: Población comunal, según pueblo Mapuche**

Población que se considera perteneciente a pueblo indígena	% en relación a la población total comunal	Población y porcentaje de población, según pueblo indígena u originario							
		Mapuche	%	Aymara	%	Quechua	%	Otros	%
21.568	16,27%	19.380	89,81 %	265	1,22 %	146	0,68 %	1.787	8,28 %

Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE

**Gráfico 3. % Población perteneciente a pueblos originarios**

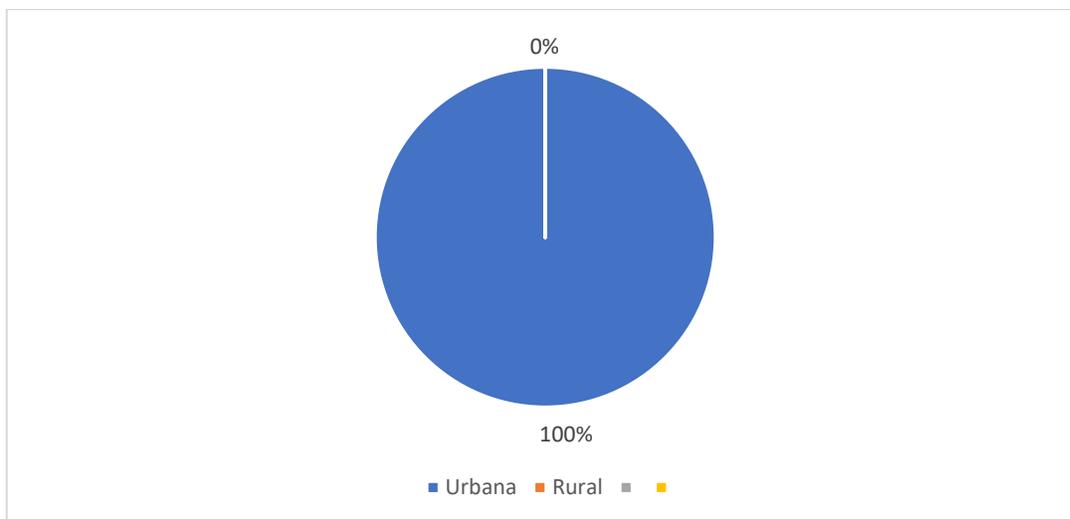


Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE

### **Porcentaje de Población Urbano-Rural**

La comuna cuenta con una población de 132.622 habitantes, presentando una alta concentración de población, con 13.335 habitantes por km<sup>2</sup>. En cuanto a los índices de Urbanidad y Ruralidad, podemos destacar que la comuna en ejemplo, no considera población rural existente.

**Gráfico 4. Porcentaje de Población Rural**



Fuente: Censo de Población y Vivienda 2017, INE

### - Población según nivel de pobreza:

En la tabla 6 se presentan los niveles de pobreza de la comuna basados en la Encuesta CASEN 2017. De acuerdo a esto, la población que vive en situación de pobreza medida por ingresos (personas) es cerca del 7.6%, superando considerablemente los valores de pobreza a nivel regional, mientras que la pobreza multidimensional (educación 22.5%, salud 22.5%, trabajo y seguridad social 22.5%, vivienda y entorno 22.5% y redes y cohesión social 10%) alcanza un 34.6% estando muy por encima de los valores a nivel regional y nacional.

**Tabla N°6: Población según nivel de pobreza.**

Unidad territorial	Tasa de pobreza por ingresos (%)	Tasa de pobreza multidimensional (%)
Comuna	7.6	34.6
Region Metropolitana	5.4	20
País	8.6	20,7

Fuente: Encuesta CASEN 2017, Ministerio de Desarrollo Social.

### - Personas en situación de discapacidad:

La Municipalidad de Cerro Navia, en alianza con el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, el Servicio Nacional de la Discapacidad (SENADIS) y la Organización Mundial de la Salud, desarrolló este estudio para determinar la prevalencia y caracterización de las personas en situación de discapacidad que viven en la comuna de Cerro Navia. Lo anterior se plantea desde un enfoque de derechos a través de la estructura de análisis de los Determinantes Sociales de la Salud.

**Tabla 7. Personas en Situación de Discapacidad**

Número de personas en situación de discapacidad	% de personas en situación de discapacidad con relación a la población comunal
50961	36,9%

Fuente: Municipalidad de Cerro Navia. Primer Estudio Comunal de la Discapacidad (2020).

### **3.3.- Indicadores de actividad física y sedentarismo**

El propósito de este indicador es conocer cuán responsable está siendo el país en promover oportunidades de actividad física para niños y adolescentes. Constituye así una herramienta para influir en actores y factores claves que la afectan y que pueden incrementar las oportunidades de actividad física en niños y adolescentes.

#### **3.3.1.- Actividad física global:**

En cuanto a la actividad física global, los niños de 9 a 11 años alcanzan un porcentaje de 27,4% de actividad física según las recomendaciones de la OMS de 3h/día y en adolescentes, solo se llega a un valor del 18,9% siendo la meta por la OMS de 1h/día de act. física. Además se destaca que sólo 1 de cada 5 niños es físicamente activo.

#### **3.3.2.- Participación en deporte organizado:**

En este indicador, nos arroja una baja participación deportiva en niños, niñas y adolescentes en la utilización de recintos deportivos y/o participación de organizaciones deportivas, siendo este solo de un 14.4% a un 26.3%. Además la investigación reportó que los niños tienen una mayor participación en deportes, en comparación con las niñas en todos los grupos de edad, especialmente en edades más jóvenes.

#### **3.3.3.- Transporte activo:**

Sobre el transporte activo, la proporción de niños y adolescentes que informaron usar transporte activo (caminando o en bicicleta) desde y hacia la escuela, varió entre un 8.9 % y 32.2%

### **3.3.4.- Conducta sedentaria:**

La investigación señala que el 37,7 % en los niños y jóvenes y el 30,9 en las niñas, pasan más de 2 horas sentados frente a la pantalla o sentados en su tiempo libre, esto nos indica que más del 50% de los adolescentes son sedentarios por más de 2 horas en su tiempo libre.

### **3.3.5.- Capacidad física:**

En cuanto a aptitud física, arroja bajos estándares de capacidad aeróbica, llegando a un 33% en las niñas y 44% en los jóvenes de cumplimiento.

### **3.3.6.- Obesidad y Sobrepeso:**

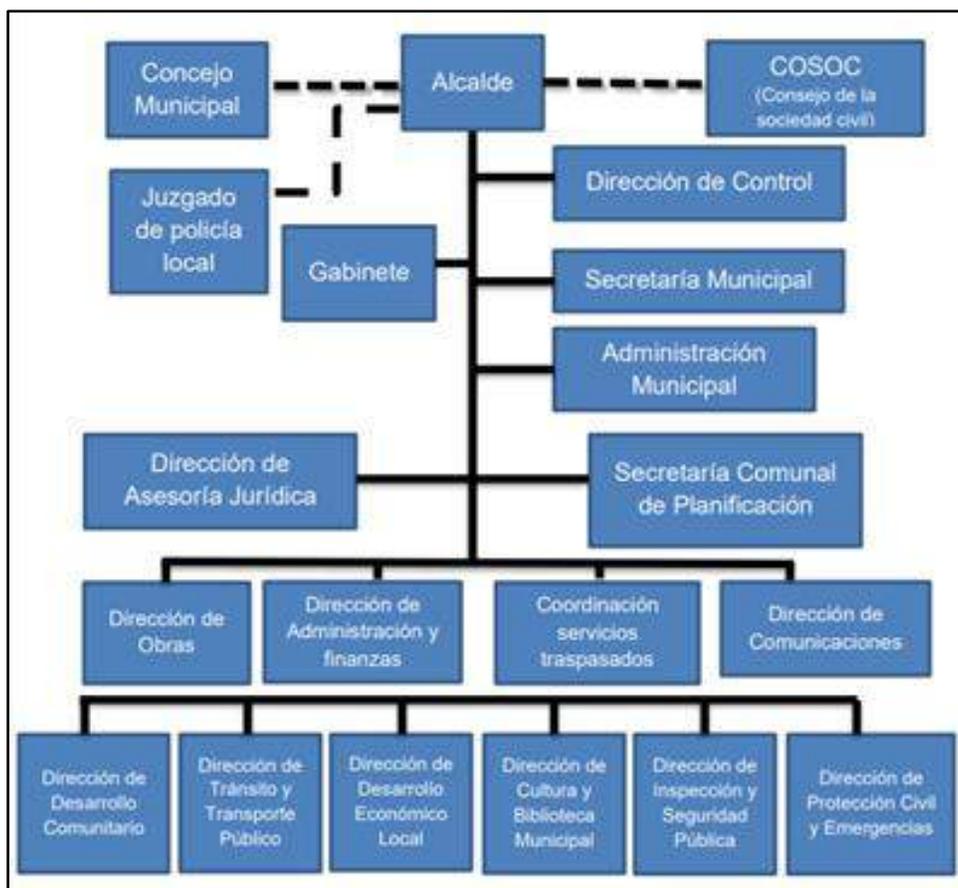
Según la investigación, cerca de la mitad de los niños, niñas y jóvenes chilenos sufre de sobrepeso u obesidad, en niños y niñas un 26% tiene sobrepeso y 22% tiene obesidad, en adolescentes un 30% tiene sobrepeso y un 16% tiene obesidad.

### 3.4.- Estructura Municipal y el Deporte

#### 3.4.1.- Institucionalidad Municipal:

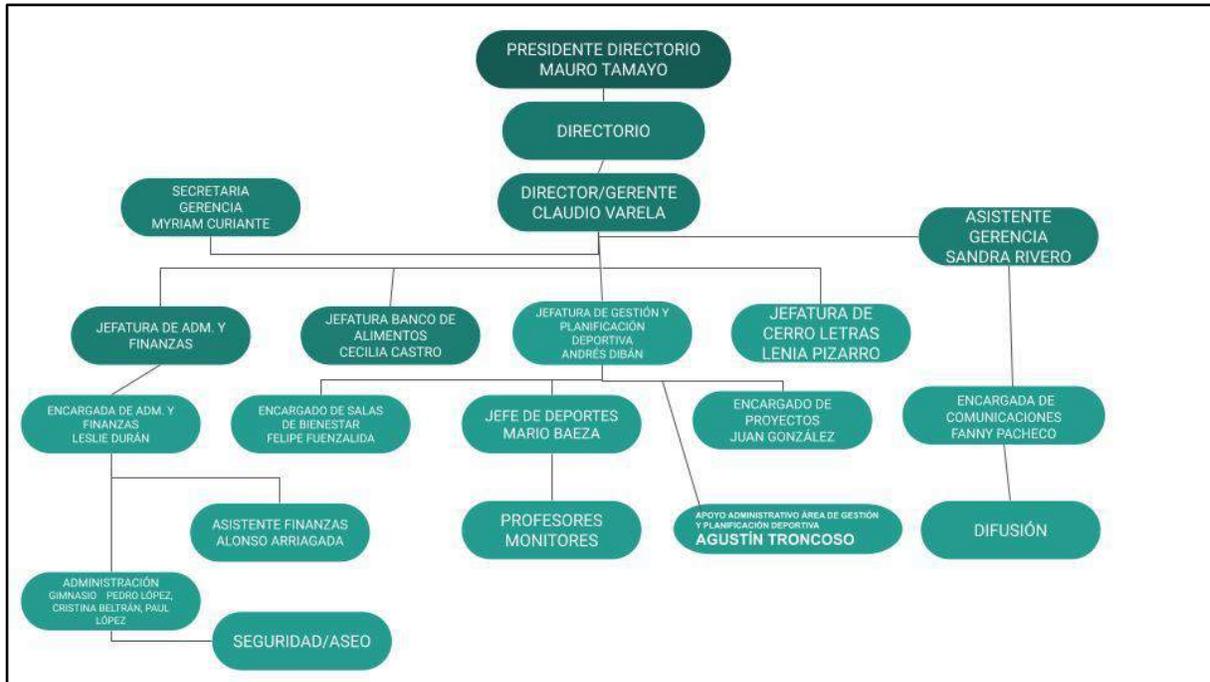
La municipalidad de Cerro Navia, cuenta con una Corporación del Deporte e Inclusión Social (Diagrama N°2), que es una asociación de derecho privado con asignación municipal.

**Diagrama N°1: Organigrama Municipal**



El Diagrama N°2 muestra la estructura interna de la Corporación del Deporte e Inclusión Social de Cerro Navia, en ella se puede apreciar que es presidida por el Alcalde Mauro Tamayo Rozas y comandada por el Director de Deportes Claudio Varela Urrutia, de quien dependen las jefaturas de administración y finanzas, jefatura del Banco de alimentos, jefatura de planificación y gestión deportiva y jefatura de Cerro Letras, cada uno de estos con sus respectivos equipos de apoyo.

**Diagrama N°2: Organigrama Corporativo.**



### 3.4.2.- Instrumentos de Planificación Municipal Vigentes:

Los Instrumentos de Planificación Municipales vigentes en la comuna de Cerro Navia, quedan claramente identificados en la Tabla N°8. A partir de la información contenida en cada uno de estos instrumentos, es posible identificar aquellas variables que son posibles de abordar, de manera coordinada entre los distintos sectores e impulsar acciones sistémicas vinculadas a la demanda social en términos de actividad física y deporte.

**Tabla N°8: Instrumentos de Planificación Municipal**

N°	Instrumentos de Planificación	¿Dispone? SI/NO	Vigencia Instrumento
1	Plan de Desarrollo Comunal	Si	2018 - 2021
2	Plan de Educación Municipal	Si	2019
3	Plan Regulador	Si	Diciembre 2017
4	Plan de Salud	No	No
5	Plan de Deporte	Sí	2018

**3.4.3.- Asociatividad y Organizaciones:**

La Asociatividad tiene una importancia relevante en el planeamiento estratégico de la comunidad y esta se hace según los requerimientos de las distintas organizaciones con el fin de mejorar el bienestar y fortalecer la práctica de la actividad física y deportiva. En este sentido, la Tabla N°9 muestra la cantidad de organizaciones vigentes en la comuna, teniendo el mayor porcentaje las organizaciones deportivas, con 133 clubes.

**Tabla N°9: Cantidad de Organizaciones Vigentes en la Comuna**

Tipo Organización Vigente	N° Organizaciones
Junta de Vecinos	51
Organización Deportiva	133
Club Adulto Mayor	110
Otras	340
<b>TOTAL</b>	<b>634</b>

Fuente: Municipalidad de Cerro Navia – [www.cerronavia.cl](http://www.cerronavia.cl)

**Tabla 10. Cantidad de Organizaciones Vigentes en la comuna**

Tipo de Constitución	N° Organizaciones
Ley 19.418 y 20.500	13
Ley del Deporte RNO 19.712	8
<b>Total</b>	<b>21</b>

Fuente: Instituto Nacional del Deporte (IND).

### 3.4.4.- Presupuesto y Fondos Asociados a Deporte:

En este punto y tal como se observa en la Tabla N°11, la Corporación del Deporte e Inclusión Social, en conjunto con la Municipalidad y gracias a los fondos concursables y convenios con instituciones profesionales, ha logrado invertir grandes recursos en optimizar la calidad y variedad de los servicios y con esto dar un gran salto en mejorar la calidad de vida de muchas más personas pertenecientes a la comuna, esta inversión en actividad física, deporte y bienestar asciende a un monto total de \$600.308.300 pesos.

**Tabla N°11: Presupuesto Municipal Asociado a Actividad Física y Deporte**

Clasificación del Tipo de Gasto	Presupuesto Inicial Año \$
Recurso Humanos y LLSS	\$295.236.528
Honorarios Talleres y Programas	\$162.334.772
Gastos Fijos	\$39.090.000
Gastos Mantenimiento y Reparación	\$26.620.000
Inversión	\$62.837.000
Comunicaciones	\$8.670.000
Sistema Defontana	\$2.520.000
Becas y Apoyo Deportistas	\$3.000.000
Total Presupuesto	\$600.308.300

Fuente: PLADECO 2018-2021 Cerro Navia y Presupuesto Municipal 2022

### 3.4.5.- Medios de Difusión y Promoción de Actividad Física y Deporte:

La Política Nacional en su texto reconoce al deporte y la actividad física como un derecho humano. Para garantizar este derecho, es fundamental difundir y promocionar todas las acciones que están siendo desarrolladas en la comuna, mediante la generación de un plan de difusión y promoción de amplia cobertura local, que tiene como objeto dar a conocer la oferta deportiva que dispone la comuna y así posibilitar el acceso a un mayor número de potenciales beneficiarios/as y de esta forma aportar con el mejoramiento en el nivel de bienestar social.

**Tabla N°12: Medios de Difusión y Promoción Vigentes**

N°	Descripción	¿Existe en la comuna? SI/NO	¿Se ocupan para promoción y difusión deportiva? SI/NO
1	Página Web Municipal	SI	SI
2	Radio Comunal	NO	NO
3	Redes Sociales	SI	SI
4	Diarios	SI	SI
5	Afiches, flayers, pasacalles y lienzos	SI	SI
6	Otros (detallar)	Perifoneo	SI

### **3.5.- Oferta de Infraestructura Deportiva**

#### **3.5.1.- Oferta Actual**

Es esencial que la infraestructura deportiva disponible en la comuna se deba cuantificar, con el fin de poder establecer un plan de trabajo que favorezca un buen desarrollo de los programas. Agregar además que con esto podemos dimensionar las brechas en recintos deportivos que deben ser consideradas como acciones en el presente plan y para gestiones futuras.

**Tabla N°13: Infraestructura Deportiva Existente**

Tipo instalación deportiva	Nombre y dirección	Materialidad predominante (pasto natural, hormigón, etc)	Administración (municipal, junta de vecinos, club, etc)	Condiciones de uso (acceso restringido a socios, unidad vecinal, etc)	¿Cuenta con adecuadas condiciones de acceso para personas con movilidad reducida?	Estado de situación actual (buena, regular, mala)	Año construcción
Polideportivo	Gimnasio Municipal, Mapocho #8115	Baldosa	Corporativa	Sin restricciones	Sí	Buena	1985
Cancha de fútbol	Estadio Municipal, Mapocho #8115	Pasto sintético	Corporativa	Sin restricciones	NO	Buena	1985
Piscina Municipal	Mapocho #6160	Hormigón	Corporativa	Sin restricciones	Sí	Buena	1980
Canchas de Tenis (3)	Parque Javiera Carrera, Mapocho/Lisboa	Pasto sintético	Corporativa	Sin restricciones	NO	Regular	2015
Cancha de fútbol	Cancha club Los Pumas, Darío Salazar con Graciosa	Pasto sintético	IND	Sin restricciones	NO	Regular	2012
Multicancha y Cancha de fútbol	Complejo Deportivo CAD Digna Rosa, Resbalón #1687	Multicancha de hormigón y cancha de fútbol de tierra	IND	Sin restricciones	NO	Mala	1985
Cancha de fútbol	Parque Fluvial la hondonada, La Estrella #1453	Pasto sintético	Parque Metropolitano	Sin restricciones	NO	Buena	2016
Canchas de fútbol	Complejo Lideinsenoba, José Joaquín Pérez #6494	5 canchas de tierra y una de pasto sintético	Asociación Liga Lideinsenoba	Sin restricciones	NO	Regular	1972
Salas multiuso	Espacio Mujer, Gabriela Mistral #1341	2 Salas Multiuso	Corporativa	Restricción de género masculino	SÍ	Buena	2020
Multicancha	Parque Javiera carrera, frente pje algarne	Asfalto	Asociación de basquetbol y voleibol	Sin restricciones	NO	Buena	2021
Multicancha	Bike Pak, Rio douro con las encinas	Hormigón	Club	Sin restricciones	NO	Buena	2019

### 3.5.2.- Oferta Potencial o Proyectada:

Corresponde a todas aquellas iniciativas de inversión en infraestructura deportiva que se encuentran en cartera de la Municipalidad, que significan un aumento de la oferta actual cuando se inicie su etapa de operación. La tabla N° 14 que sigue, entrega detalle de cada uno de los proyectos en los cuales el Municipio se encuentra desarrollando las gestiones respectivas que permitan su construcción y puesta en marcha.

**Tabla N°14: Infraestructura Deportiva Potencial o Proyectada**

N°	Nombre del proyecto	Etapas a que postula	Fuente financiera	Costo total	Estado de situación
1	Piscina temperada costanera sur	Construcción completa	Estado	1.417 MM\$	Obra detenida, sin terminar
2	Parque Fluvial e Intercomunal La Hondonada	Construcción completa	Estado	10.000 MM\$	En espera de recepción final
3	Parque Mapocho Río	Construcción completa	Estado	100 MM\$	Proyecto en ejecución
4	Mejoramiento Integral Participativo del Parque Cerro Navia	Mejoramiento	Convenio empresa Aguas Andinas	200 MM\$	Firma de convenio
5	Mejoramiento multicancha Pichilemu	Equipamiento Deportivo	IND/Municipal	20.344.157	Ejecutado
6	Mejoramiento Multicancha Digna Rosa y Los Lagos II	Equipamiento Deportivo	Municipal	23.348.051	En licitación y Ejecutado, respectivamente
7	Mejoramiento Multicancha Club deportivo Dekerekesteki	Equipamiento Deportivo	MINVU DS 27	34.392.000	Ejecutado
8	Mejoramiento multicancha JJ VV Villa Liberación N° 15	Equipamiento Deportivo	MINVU DS 27	42.990.000	Ejecutado
9	Mejoramiento	Equipamiento	MINVU DS 27	42.990.000	Ejecutado

	multicancha Unión Comunal Asociación de Basquetbol Cerro Navia	Deportivo			
10	Mejoramiento multicancha JJVV. Población Intendente Sergio Saavedra UV 14	Mejoramiento	MINVU DS 27	63.711.180	Proyecto en ejecución
11	Mejoramiento multicancha Mariano Necochea (esquina tránsito)	Mejoramiento	MINVU DS 27	63.000.000	Ejecutado
12	Mejoramiento multicancha Cultura (Esquina federico errazuriz)	Mejoramiento	MINVU DS 27	63.000.000	Proyecto en ejecución
13	Mejoramiento multicancha Rio Backer (esquina chanco)	Mejoramiento	MINVU DS 27	63.000.000	Ejecutado

### 3.6.- Equipamiento Comunitario de Salud y Educación

En la comuna, existen mayoritariamente CESFAM que asisten a las personas de los distintos sectores con atenciones primarias y/o urgencias. Esto se ha visto fortalecido y mejorado con el funcionamiento del Hospital Félix Bulnes, que además de aumentar en capacidad y calidad de servicios, beneficia a más de un millón doscientos mil habitantes del sector poniente de la Región Metropolitana. En la tabla que sigue, se detallan los centros de salud y la población inscrita en cada uno de ellos.

**Tabla N°15: Recintos Comunitarios de Salud**

Tipo Recinto (CESFAM, CECOSF, etc.)	Nombre Recinto	Dirección	Cantidad Población Usuaría Inscrita
Hospital	Félix Bulnes	Mapocho con Huelén	N/A
CESFAM	Dr. Arturo Albertz	Av. Las Torres 1204	44.317
CESFAM Y CECOSF (LOS LAGOS)	Centro de Salud Cerro Navia	Sado 7965 y Lanalhue 1780 (CECOSF)	39.485
CESFAM	Lo Amor	Neptuno 2198	36.447
CESFAM Y CECOSF (Schwarzenberg)	Centro de Salud Dr. Steeger	Huelén 1629 y Tres de Julio 6500 (CECOSF)	45.017
COSAM	Cosam Cerro Navia	Cinco de febrero 2206	30.000

En cuanto a los establecimientos educacionales en administración sujeta al dominio del Servicio Local de Educación Pública Barrancas, es importante conocer sobre la infraestructura deportiva que disponen, ya que con esto es posible planificar, proyectar y generar nuevos programas para el desarrollo de niños/as y jóvenes de la comuna. A continuación, se muestran los establecimientos educacionales y los espacios deportivos.

**Tabla N°16: Recintos de Educación Comunal**

Tipo Recinto (jardín infantil, escuela, colegio, universidad, etc.)	Nombre Recinto	Dirección	Infraestructura deportiva que tiene el recinto educacional	Cantidad Alumnos
Jardín Infantil	Apolo XI	Apolo XI N°2166, Población Sara Gajardo	No tiene	84
Jardín Infantil	Pequeños Talentos	José Joaquín Pérez N°8995	No tiene	46
Jardín Infantil	Piececitos de Niños	Rolando Petersen N°1654	No tiene	96
Jardín Infantil	Rayen Mapu	Diagonal Reny, esquina el Pajar	No tiene	85
Jardín Infantil	Renacer	Costanera Sur N°6760	No tiene	20

Jardín Infantil	Sembrando Futuro	Avda. Salvador Gutiérrez N°7651	No tiene	105
Jardín Infantil	Tanganica	Tanganica N° 7361	No tiene	46
Escuela	Ciudad Santo Domingo de Guzmán 377	Ñancu N°6861	Cancha (pasto sintético)	236
Escuela	Leonardo da Vinci 379	Los Placeres N°8022	Multicancha	295
Escuela	Dr. Treviso Girardi Tonelli 380	Clorinda Silva N°1964	Cancha pasto sintético	224
Escuela	Presidente Roosevelt 381	Estados Unidos N°1180	Multicancha (cemento)	478
Escuela	Profesor Manuel Guerrero Ceballos 387	Costanera Sur N°8090	Multicancha (cemento)	469
Escuela	República de Italia 395	Amalfi N°1469	Cancha pasto sintético	299
Escuela	República de Croacia 396	Cardenal Raúl Silva Henríquez N°1185	Cancha (pasto sintético)	291
Escuela	Neptuno 398	Del Consistorial N°6600	Cancha de pasto sintético	453
Escuela	Herminda de la Victoria 399	Presidente Gálvez N°1530	Gimnasio techado, pasto sintético	246
Escuela	Millahue 405	Luis Lazzarini N°7615	Multicancha	302
Escuela	Provincia de Arauco 410	Cerro Navia N°1818	Multicancha y Cancha de pasto sintético	257
Escuela	Brigadier General René Escauriaza 411	Rolando Petersen N°1654	Multicancha techada y una cancha al aire libre	300
Escuela	Federico Acevedo Salazar 416	Diagonal Reny N°1601	Cancha (pasto sintético) y dos patios grandes	536
Escuela	María Luisa Bombal 418	La capilla N°7270	Gimnasio techado, pasto sintético	272
Escuela	Paulo Freire 422	Av. 3 de julio N°6635	Cancha de pasto sintético	239
Escuela	Escuela Alianza	La Capilla N°8514	Cancha techada	191

	1193		de pasto sintético y una cancha de cemento	
Escuela	Complejo Educacional Cerro Navia	Costanera Sur N°6770	Cancha techada, pasto sintético	390
Escuela	Escuela especial (Sargento candelaria)	La capilla N°8850	Cancha pasto sintético y patio techado.	160
Liceo	Los héroes de la concepción 406	Av. La Estrella N°1633	Multicancha	410
Liceo	Intendente Saavedra, Liceo Bicentenario 384	5 de febrero N°2009	Cancha (pasto sintético)	296
Liceo	Sargento Candelaria 407	Sargento candelaria 7521	Multicancha y patio grande	210

Fuente: Servicio Local Barrancas

### 3.7.- Práctica Deportiva A Nivel Comunal

En este punto, se identifican las actividades desarrolladas por la Corporación del Deporte e Inclusión Social con apoyo del municipio y otras entidades públicas y privadas, según cada eje estratégico establecido en la Política Nacional de Actividad Física y Deportiva 2016 a 2025. Se destaca que la comuna desde que comenzó la pandemia y las respectivas cuarentenas, implementó algunos talleres en modalidad online y a medida que se ha ido avanzando en las fases, se han efectuado una gran variedad de talleres en recintos propios y territoriales, cumpliendo siempre con todas las medidas de seguridad y protocolos sanitarios. Esto, con el fin de promover la vida activa y saludable de nuestros niños/as, jóvenes, adultos y personas mayores.

**Tabla N°17: Actividad Física y Deporte de Formación**

Nombre actividad	Unidad responsable (municipal, salud, educación)	Espacio	Cantidad de beneficiarios	N° Deportistas en situación de discapacidad
Psicomotricidad Infantil online	Corporación	Digital	12	0
Taller de fútbol online	Corporación	Digital	18	0
Terapia ocupacional infantil online	Corporación	Digital	13	6
Taller de regulación emocional online	Corporación	Digital	11	0
Taekwondo online	Corporación	Digital	14	0
Escuela de Fútbol (sub. 10, sub. 12, sub. 14 y sub. 16)	Corporación	Estadio Municipal	125	0
Taller de Fútbol Femenino infantil	Corporación	Estadio Municipal	22	0
Taller de Fútbol Femenino juvenil	Corporación	Estadio Municipal	18	0
Taller y escuela de basquetbol infantil	Corporación	Gimnasio Municipal	28	0
Taller y escuela de Voleibol	Corporación	Gimnasio Municipal	60	0
Taller de Tenis infantil	Corporación y club deportivo	Territorio	18	0
Taller de Tenis adulto	Corporación y club deportivo	Territorio	13	0
Taller de natación infantil y adulto	Corporación	Piscina Municipal	800	12
Torneo fútbol 7 infantil	Corporación	Estadio Municipal	120	0
Fútbol infantil	IND	Territorio	35	0
Acondicionamiento físico	IND	Gimnasio Municipal	250	0
Final territorial de Tenis de Mesa	Servicio Local de Educación Pública Barrancas	Gimnasio Municipal	24	0

**Tabla 18: Actividad Física y Deporte de Participación Social**

Nombre actividad	Unidad responsable	Espacio	Cantidad de beneficiarios	N° Deportistas en SD
Zumba online	Corporación	Digital	20	0
Baile entretenido online	Corporación	Digital	14	0
Combat Fitness online	Corporación	Digital	16	0
Actividad física para adultos mayores online	Corporación	Digital	8	0
Tai chi online	Corporación	Digital	14	0
Yoga online	Corporación	Digital	19	0
Aerobox online	Corporación	Digital	15	0
Taller de Nutrición online	Corporación	Salas de bienestar	10	0
Taller de Kinesiología online	Corporación	Salas de bienestar	13	0
Zumba primavera	Corporación	Estadio Municipal	500	0
Zumba verano	Corporación	Estadio Municipal	500	0
Taller de manejo de la ansiedad, dolor y depresión en el transcurso de la rehabilitación online	Corporación	Salas de bienestar	9	0
Taller fútbol adulto	Corporación	Cancha los pumas	30	0
Talleres de zumba	Corporación	Gimnasio Municipal	150	0
Talleres de zumba	Corporación	Territorio	120	0
Talleres de yoga	Corporación	Gimnasio Municipal	110	1
Talleres de yoga	Corporación	Territorio	45	0
Talleres de Actividad Física adulto mayor	Corporación	Gimnasio Municipal	90	0
Taller de Chi-kung	Corporación	Gimnasio Municipal	105	0
Talleres de Actividad Física adulto mayor	Corporación	Espacio Mujer	100	0

Taller acondicionamiento físico	Corporación	Espacio mujer	80	0
Taller de combat fitness	Corporación	Espacio mujer	55	0
Pilates	Corporación	Espacio mujer	90	0
Pole dance	Corporación	Espacio mujer	200	0
Hidrogimnasia	Corporación	Piscina Municipal	80	0
Hidrogimnasia adulto mayor	Corporación	Piscina Municipal	100	0
Aquaerobic	Corporación	Piscina Municipal	250	0
Taller baile entretenido online	IND	Digital	30	0
Taller entrenamiento funcional online	IND	Digital	22	0
Taller de Palín	IND	Centro ceremonial Mapuche	30	0
3era Corrida y Caminata Familiar 2021	Corporación	Territorio	400	2
Programa Deporte en tu barrio	Corporación	Territorio	1.200	0
Programa Calles Abiertas	IND	Territorio	400	0

**Tabla N°19: Actividad Física y Deporte de Rendimiento**

Nombre actividad	Unidad responsable	Cantidad de beneficiarios	N° Deportistas en SD
Liga de Basquetbol	Asoc. Comunal de basquetbol	350	0
Liga de Voleibol	Asoc. comunal de vol.	400	0
Liga Metropolitana de Fútbol Femenino	Corporación	120	0

### 3.8.- Alto Rendimiento: Becas para Deportistas

A continuación, en la Tabla N°19 se detallan los beneficios que la Corporación entrega a deportistas de Alto Rendimiento, entendiendo estos beneficios como: becas en dinero, apoyo para transporte, equipamiento, alimentación, entre otros.

**Tabla N°20: Fomento a Deportistas de Alto Rendimiento**

Nombre Apellido	Deporte	Sexo	Tipo apoyo (becas en dinero, transporte, etc.)	Monto aporte (\$)
Bastián Muñoz	Patín carrera	H	Compra de implementos	210.000
Matías Cayuqueo	Para-Ciclismo	H	Aporte para implementación	206.000
Gabriel Norambuena	Fútbol	H	Aporte mensual locomoción	20.000
Luis Rivas	Funcionario DIMAO	H	Entrada liberada sala de máquinas	12.000
Leonardo Basualto	Vecino con Parálisis cerebral	H	Entrada liberada sala de máquinas	12.000
Juan Francisco Silva	Guardia Municipal	H	Entrada liberada sala de máquinas	12.000
José Alvarado	Carabinero Cabo 1°	H	Entrada liberada sala de máquinas	12.000
Juan Zarate	Vecino con Parkinson	H	Entrada liberada sala de máquinas	12.000
Sara Candia	Kickboxing	M		200.000
Katya Faúndez	Muay Thai	M	Sala de kinesiología	200.000
Alonso Espinoza	BMX racing	H	Aporte para compra de pasajes campeonato	200.000
Antonella Espinoza	BMX racing	M	Aporte para compra de pasajes campeonato	200.000
<b>TOTAL</b>				<b>1.296.000</b>

### 3.9.- Intersectorialidad y Alianzas

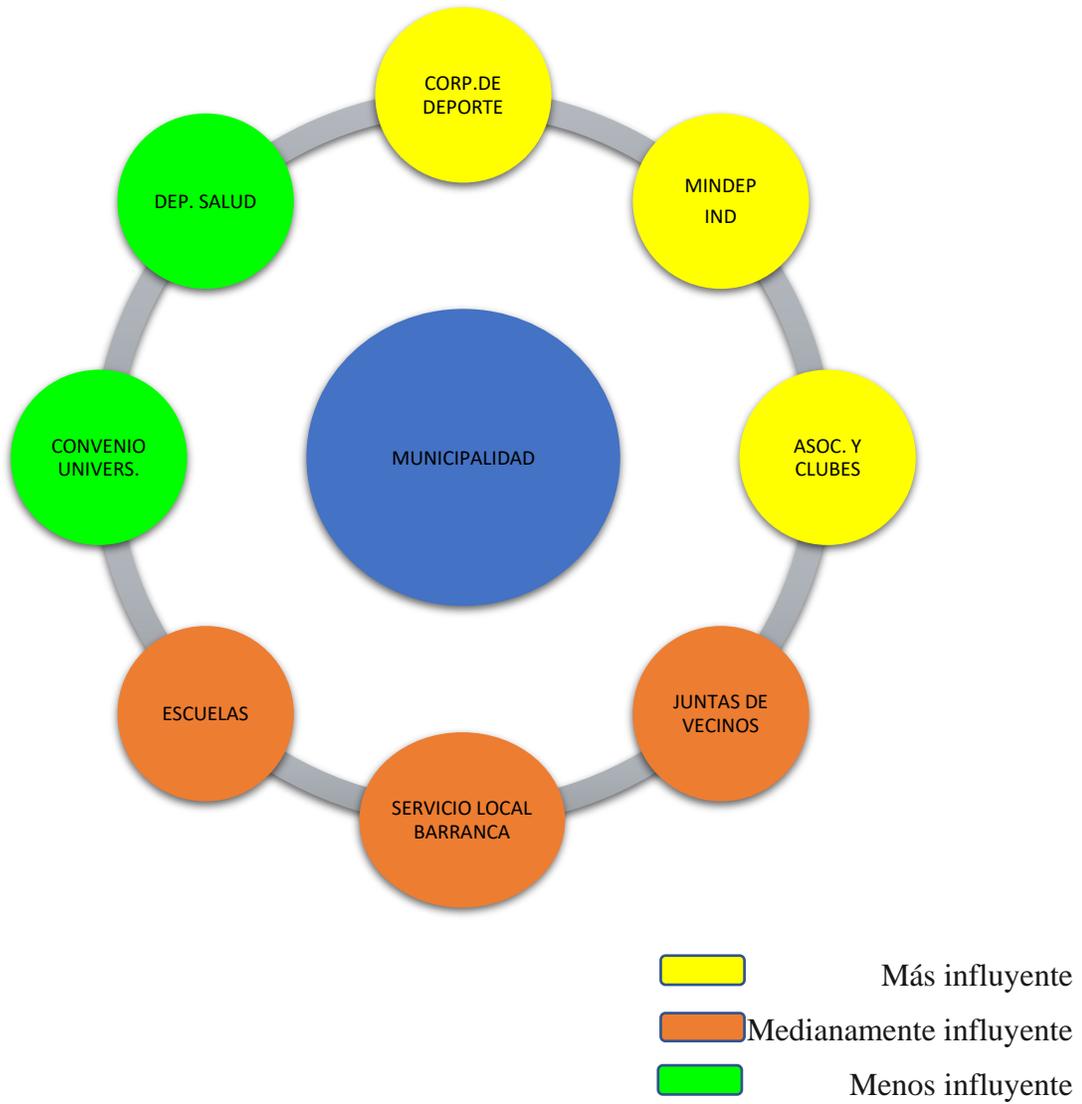
Acá se identifica la existencia de convenios de cooperación establecidos con entidades privadas, que contribuyen a promover y potenciar de manera integral la práctica de actividad física y deportiva dentro de la comuna. En la Tabla N°21 se destacan los contratos que se realizan con Universidades y Centros de Formación Técnica Profesional, para el desarrollo y promoción de investigaciones, estudios, proyectos y/o programas de actividad física, deportes y de salud.

**Tabla N°21: Alianzas e Intersectorialidad Deportivas.**

Institución relacionada	Actividad (proyecto, programa, acción)	Tipo actividad	Focalización (grupos prioritarios)
IP Chile	Campo clínico (salas de bienestar)	Salas de Kinesiología y Masoterapia	Principalmente participantes de talleres deportivos corporativos
IP Chile	Campo clínico (salas de bienestar)	Sala de Terapias Complementarias	Principalmente participantes de talleres deportivos corporativos
IP Chile	Campo clínico (sala de bienestar)	Sala de Nutrición	Niños, jóvenes y adultos participantes de los talleres deportivos
Universidad Central	Campo clínico (sala de bienestar)	Sala Psicomotricidad	Niños derivados de colegios y jardines de la comuna
Universidad Central	Programa adultos seguros	Natación	Adultos mayores
Universidad Central	Campo clínico (sala de bienestar)	Sala de Nutrición	Niños, jóvenes y adultos participantes de los talleres deportivos

Por otro lado, en el diagrama que sigue, se muestra un análisis de las y los actores relevantes que inciden en la gestión deportiva comunal y su nivel de influencia.

**Diagrama N°3: Actores relevantes**



#### **4.- RESULTADOS Y SISTEMATIZACIÓN DE LOS DIÁLOGOS PARTICIPATIVOS, CONSULTA CIUDADANA, ENCUESTA A FUNCIONARIOS/AS Y FOCUS GROUP CORPORATIVO.**

Este punto resume los resultados de diversos instrumentos e instancias llevadas a cabo en el marco de la construcción del Plan Comunal de Actividad Física y Deporte. La importancia de estos dispositivos radica en que es la propia comunidad, con los distintos grupos de interés, quienes identifican los principales problemas y propuestas de solución en materia de actividad física y deportiva.

Las nubes de contenido, tablas y/o gráficos que siguen muestran los resultados levantados en cada medio de recolección de información y se exponen según los criterios establecidos por la política Nacional de Actividad Física y deportiva 2016-2025.

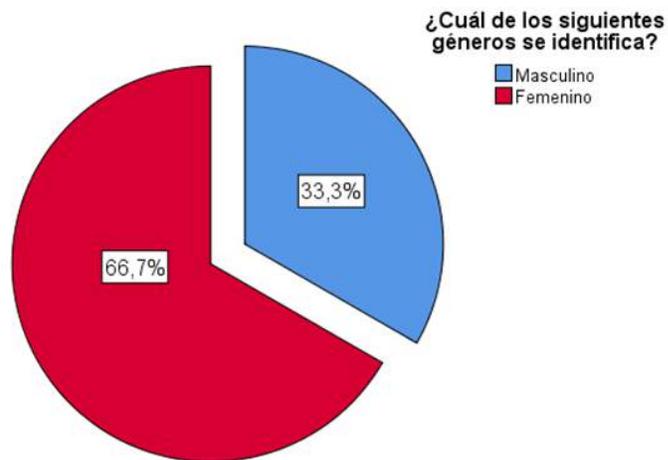
##### **4.1. Consulta Ciudadana actualización. Plan Comunal de Deportes de la Municipalidad de Cerro Navia.**

###### **1. Caracterización de la muestra**

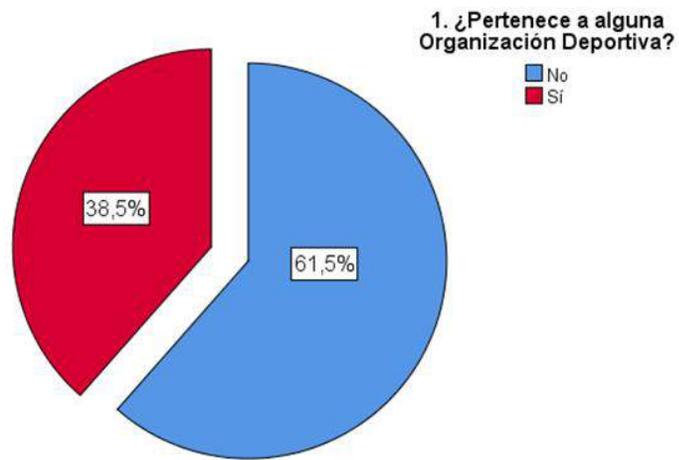
		Recuento	Porcentaje (%)
1. ¿Pertenece a alguna Organización Deportiva?	No	83	61,5%
	Sí	52	38,5%
2. ¿Tiene algún tipo de discapacidad?	No	128	94,8%
	Sí	7	5,2%
3. ¿Pertenece a algún pueblo indígena?	No	118	87,4%

	Sí	17	12,6%
4. ¿Hace algún tipo de ejercicio al menos 3 veces a la semana?	No	39	28,9%
	Sí	96	71,1%
5. ¿Se considera un deportista o profesional vinculado al alto rendimiento?	No	119	88,1%
	Sí	16	11,9%

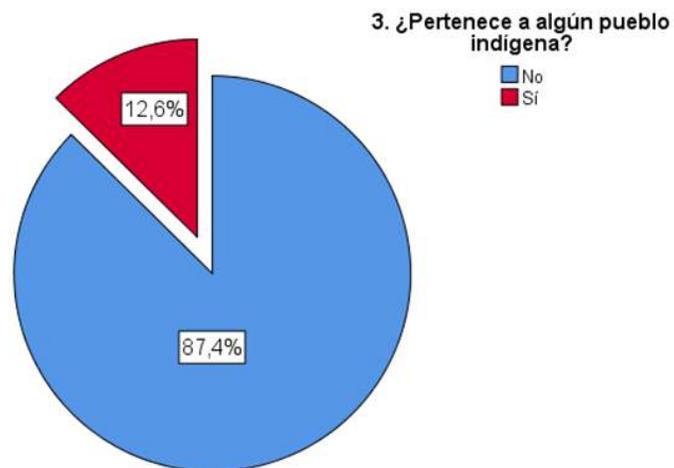
2. ¿Cuál de los siguientes géneros se identifica?



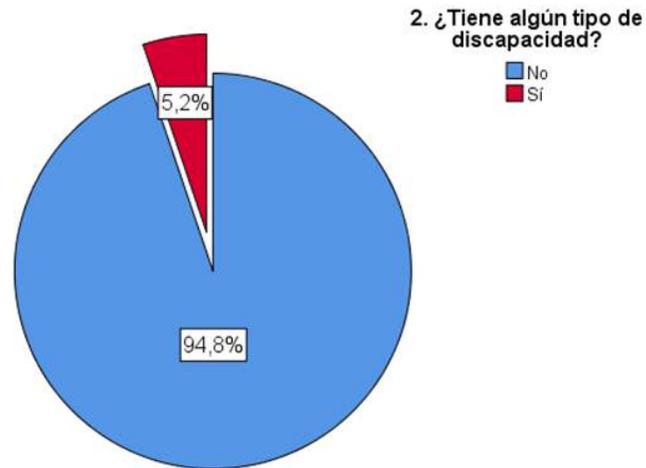
3. ¿Pertenece a alguna Organización Deportiva?



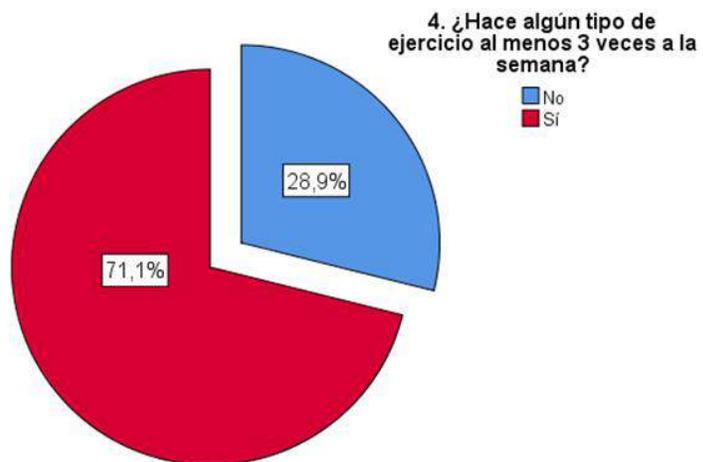
4. ¿Pertenece a algún pueblo indígena?



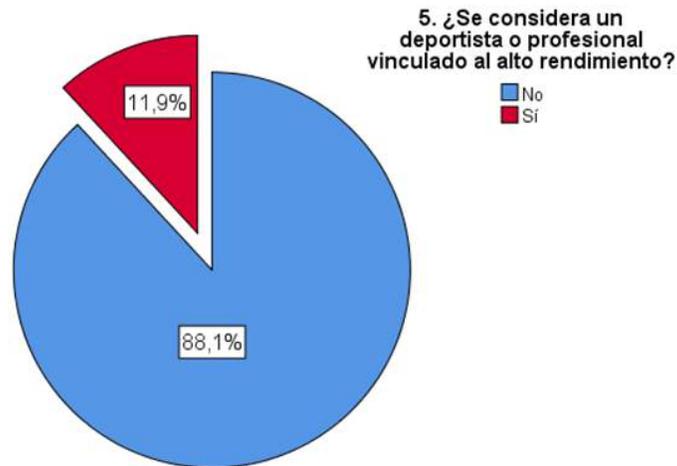
5. ¿Tiene algún tipo de discapacidad?



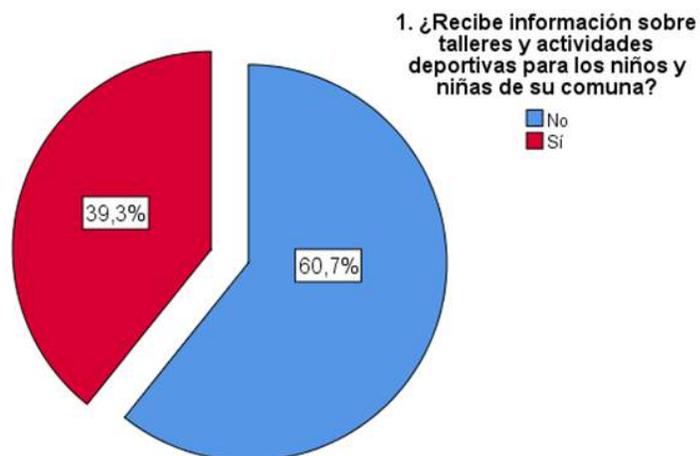
6. ¿Hace algún tipo de ejercicio al menos 3 veces a la semana?



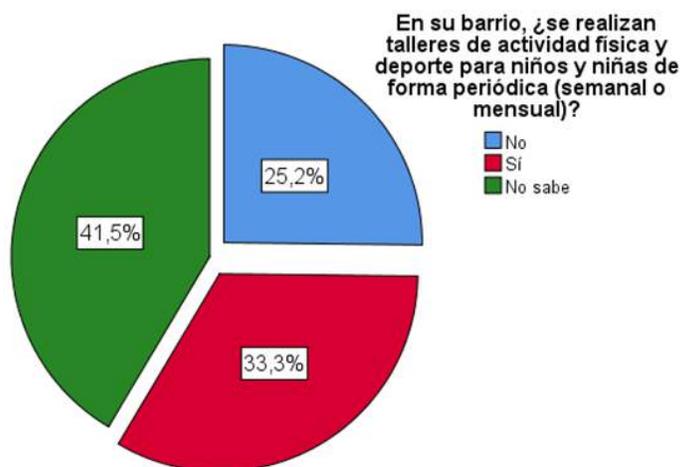
7. ¿Se considera un deportista o profesional vinculado al alto rendimiento?



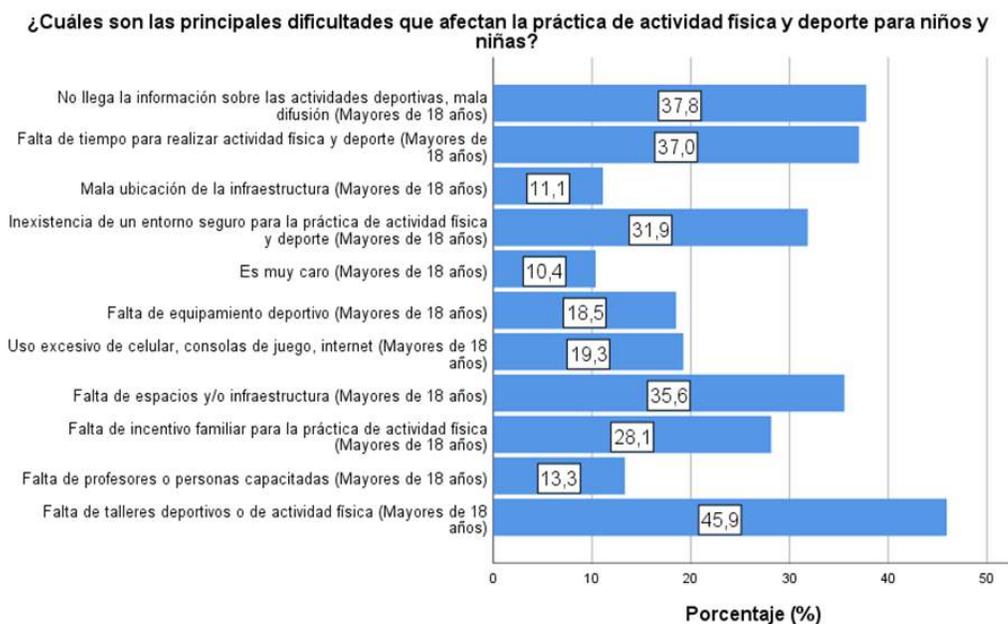
8. ¿Recibe información sobre talleres y actividades deportivas para los niños y niñas de su comuna?



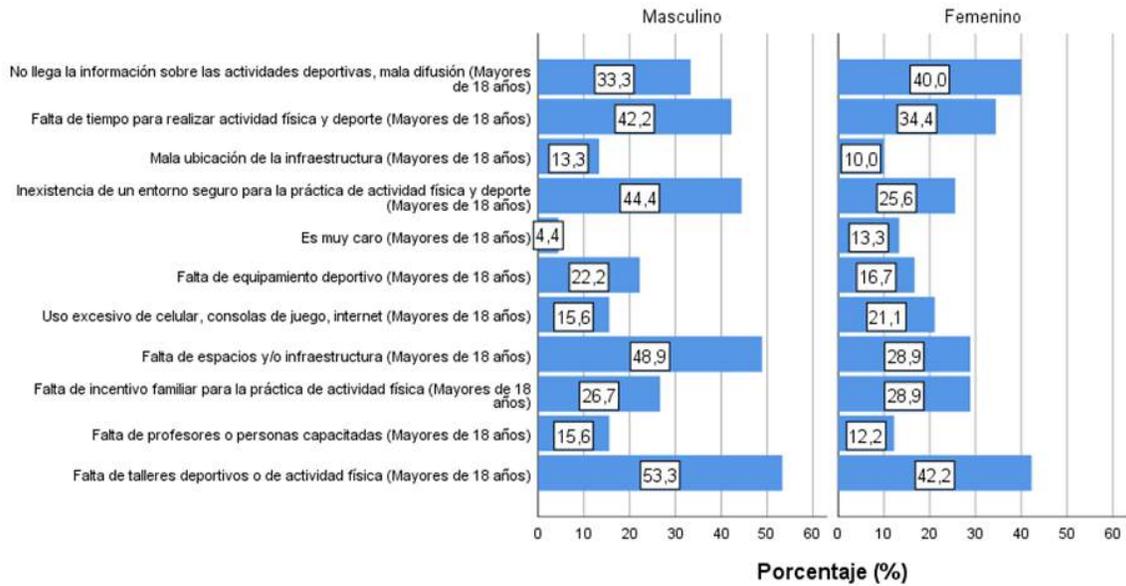
9. En su barrio, ¿se realizan talleres de actividad física y deporte para niños y niñas de forma periódica (semanal o mensual)?



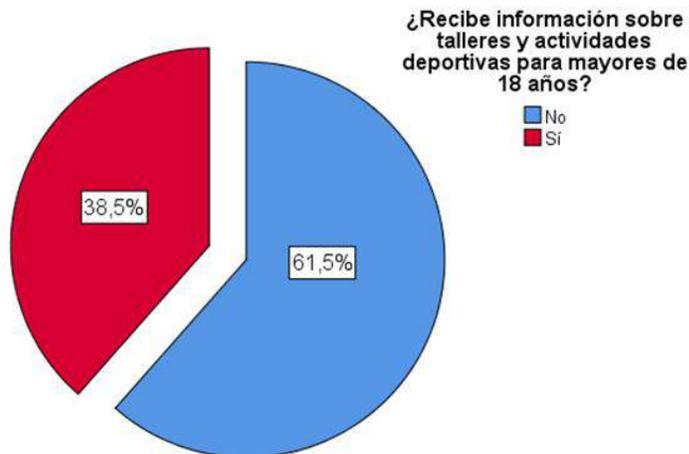
10. ¿Cuáles son las principales dificultades que afectan la práctica de actividad física y deporte para niños y niñas? (Porcentaje, %)



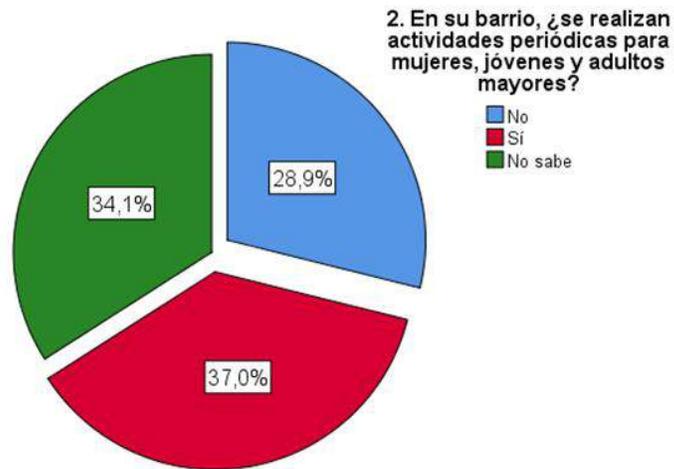
3. ¿Cuáles son las principales dificultades que afectan la práctica de actividad física y deporte para niños y niñas? (Por género)



11. ¿Recibe información sobre talleres y actividades deportivas para mayores de 18 años?



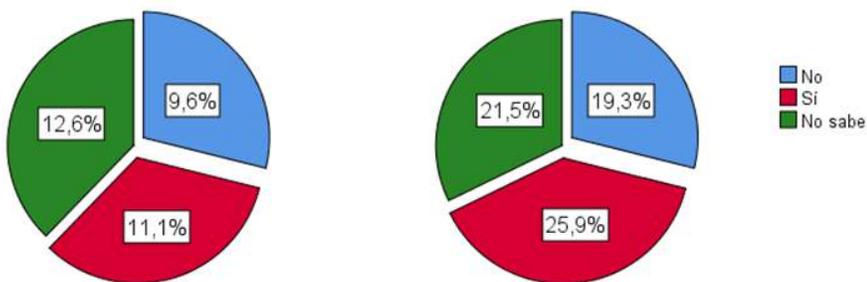
12. En su barrio, ¿se realizan actividades periódicas para mujeres, jóvenes y adultos mayores?



**En su barrio, ¿se realizan actividades periódicas para mujeres, jóvenes y adultos mayores?**

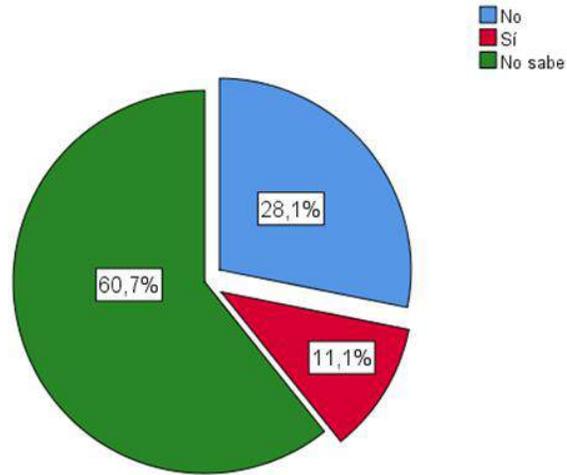
Masculino

Femenino

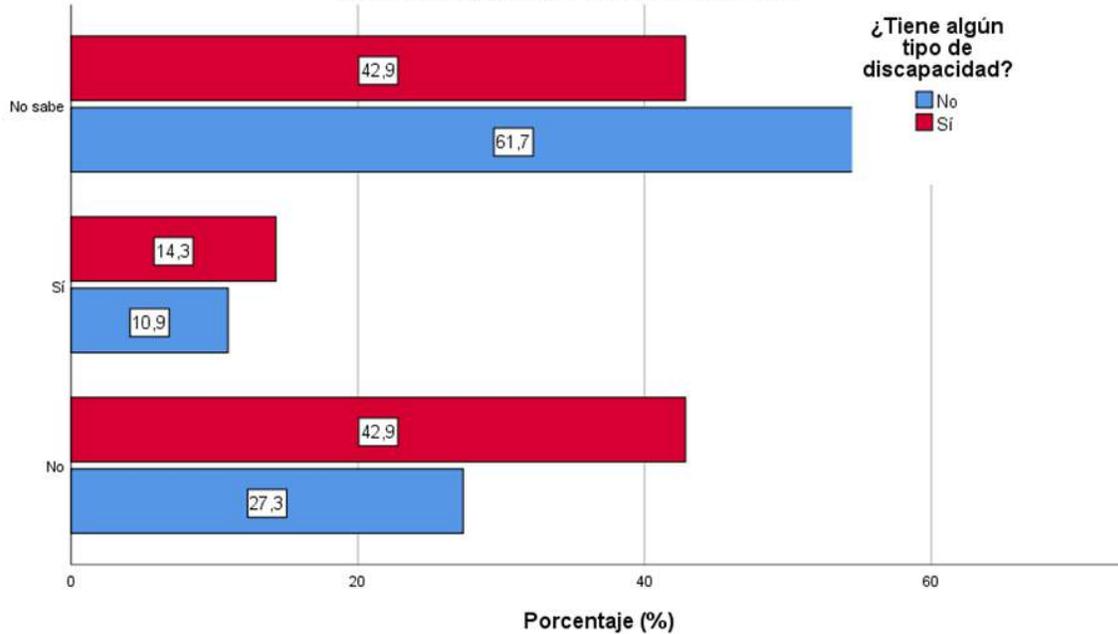


13. En su comuna, ¿se realizan actividades que incorporen actividad física y deporte adaptado o que sean exclusivas para personas con discapacidad?

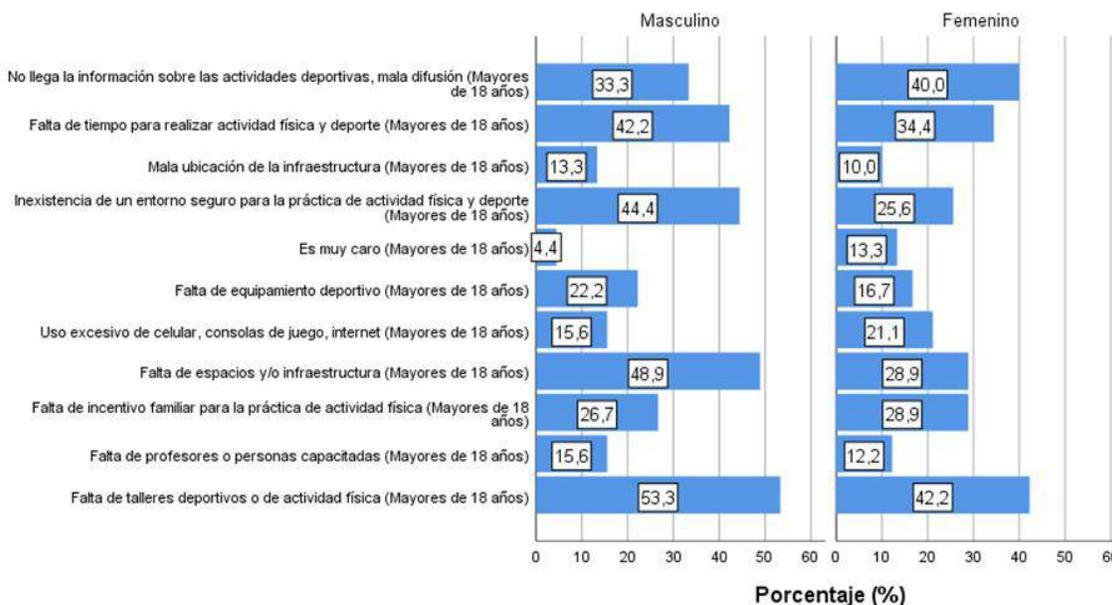
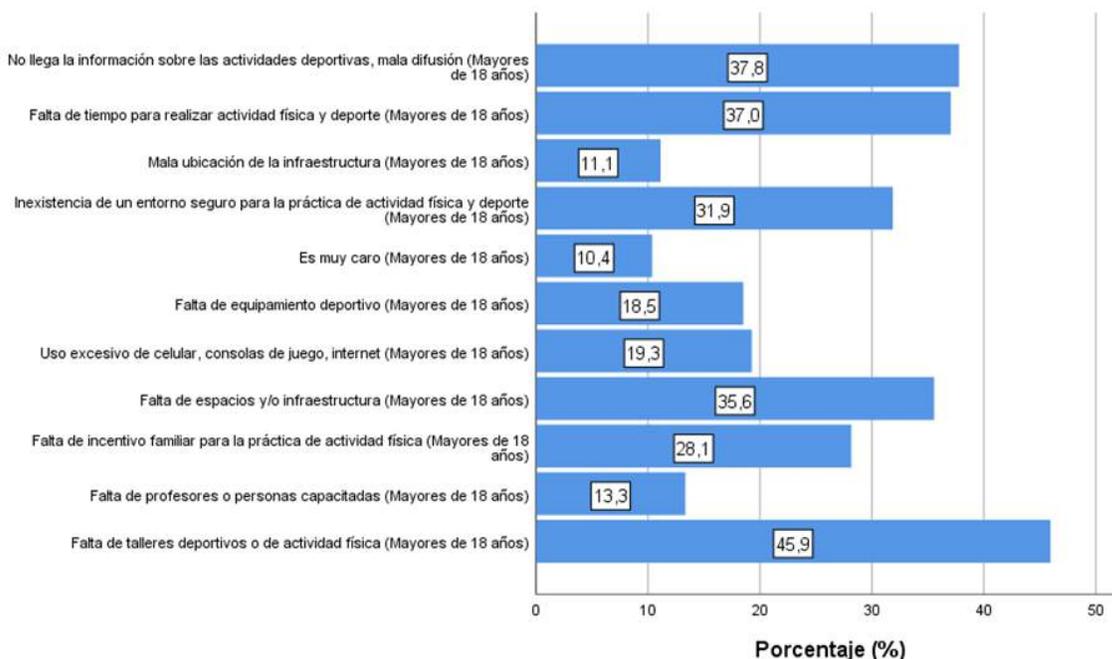
En su comuna, ¿se realizan actividades que incorporen actividad física y deporte adaptado o que sean exclusivas para personas con discapacidad?



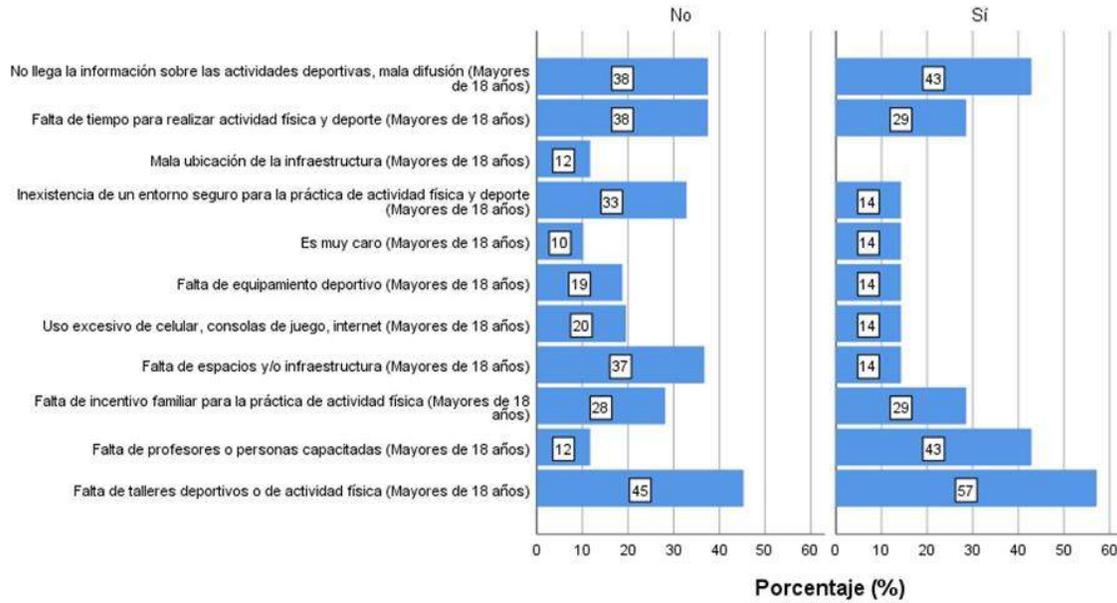
En su comuna, ¿se realizan actividades que incorporen actividad física y deporte adaptado o que sean exclusivas para personas con discapacidad?



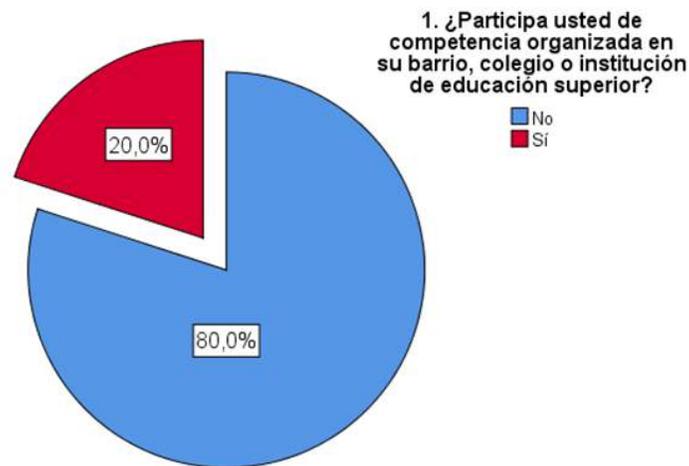
14. ¿Cuáles son las principales dificultades que afectan la práctica de actividad física y deporte para la población mayor de 18 años?



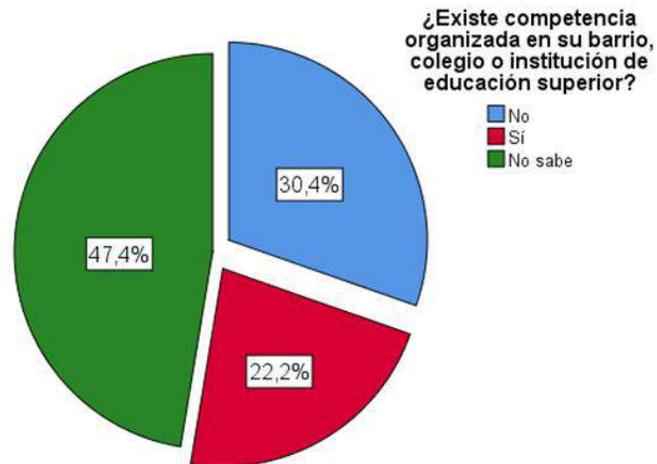
**2. ¿Tiene algún tipo de discapacidad?**



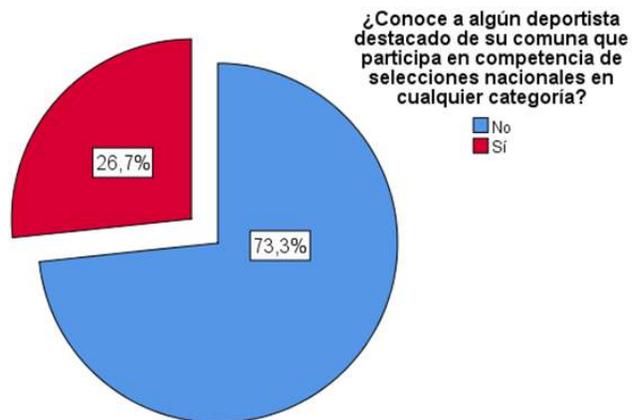
15. ¿Participa usted de competencia organizada en su barrio, colegio o institución de educación superior?



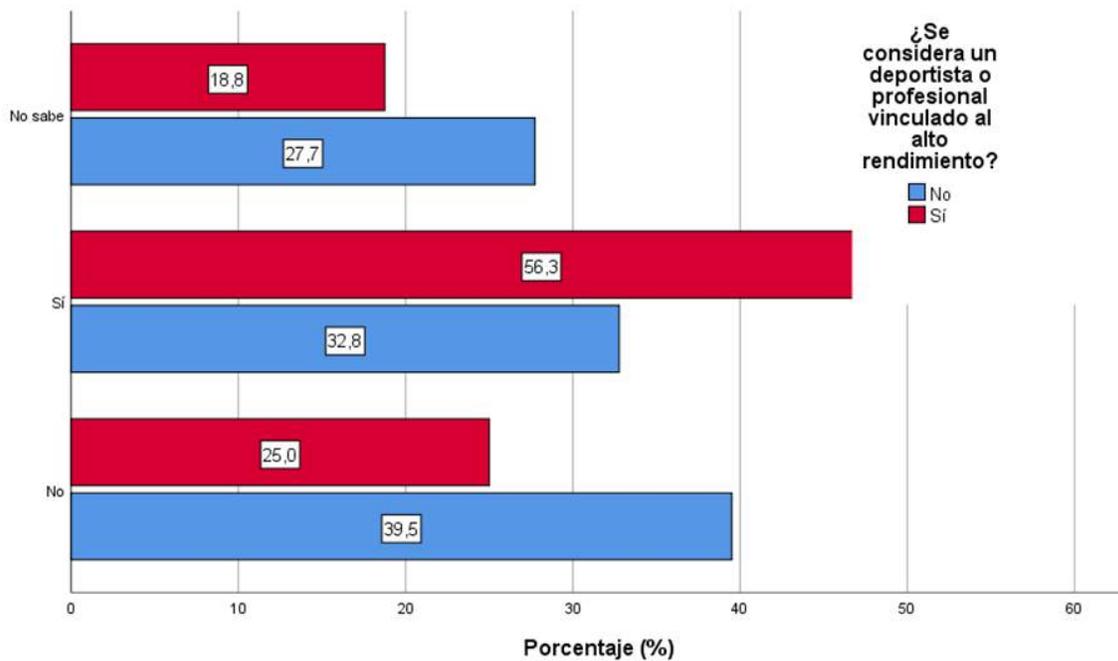
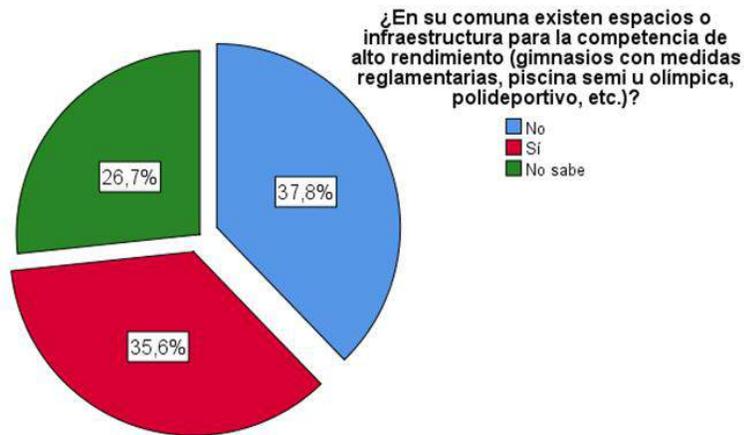
16. ¿Existe competencia organizada en su barrio, colegio o institución de educación superior?



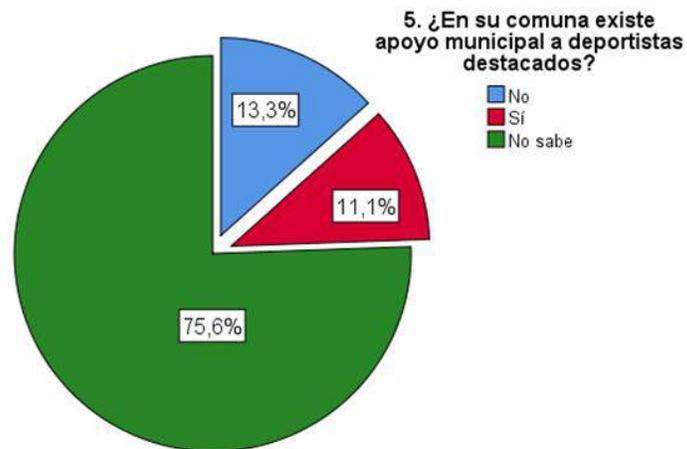
17. ¿Existe competencia organizada en su barrio, colegio o institución de educación superior?



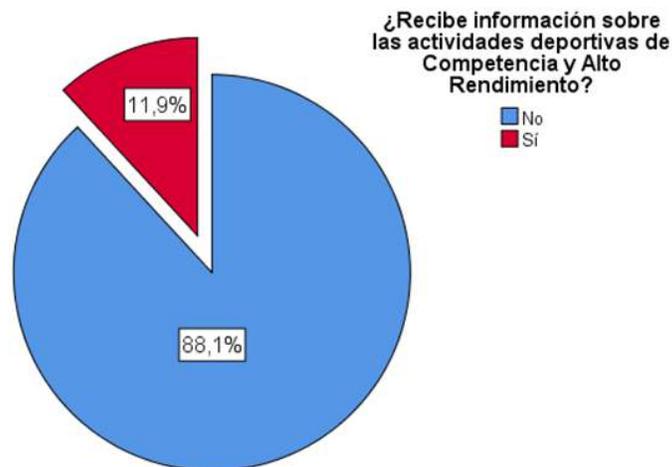
18. ¿En su comuna existen espacios o infraestructura para la competencia de alto rendimiento (gimnasios con medidas reglamentarias, piscina semi u olímpica, polideportivo, etc.)?

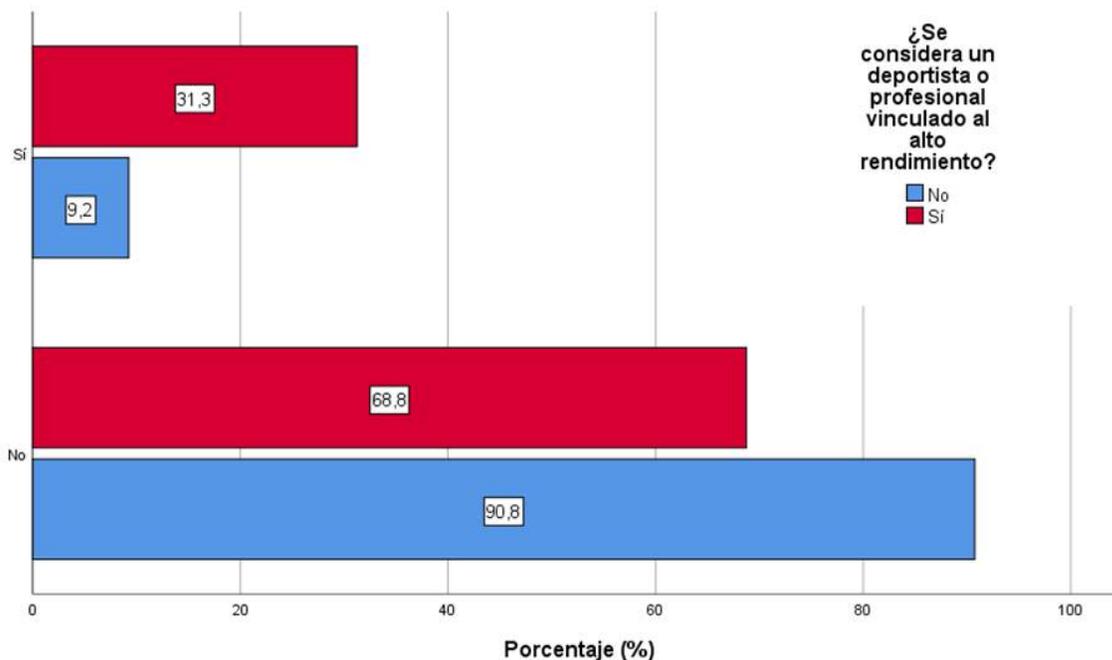


19. ¿En su comuna existe apoyo municipal a deportistas destacados?



20. ¿Recibe información sobre las actividades deportivas de Competencia y Alto Rendimiento?



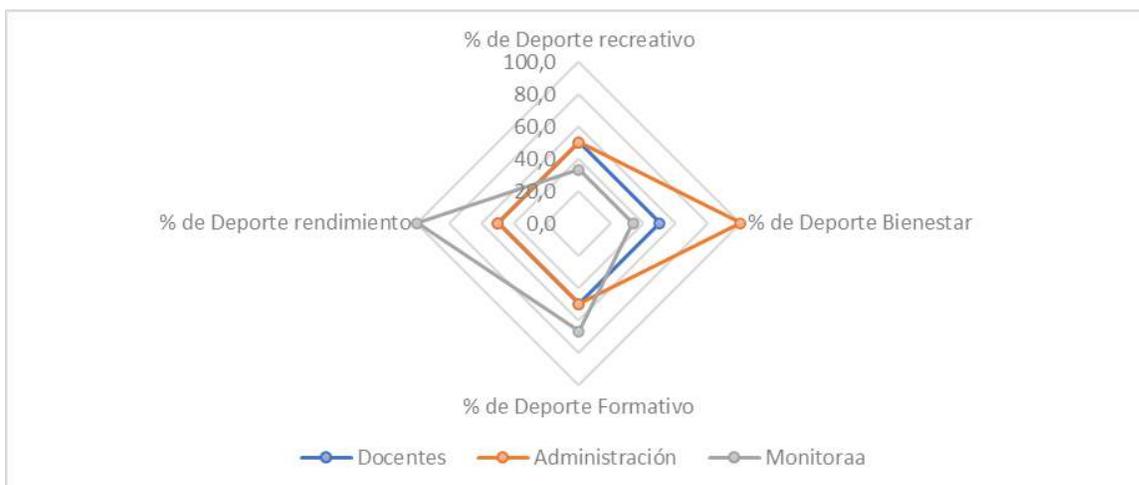


Dentro de los elementos a destacar, se visualiza el alto porcentaje de vecinos y vecinas que no pertenece a alguna agrupación deportiva (61,5%). Asimismo, poco más del 70% declara realizar actividad física, al menos, 3 veces por semana y un 88,1% no se considera deportista de rendimiento. Desde allí, es posible desprender una necesidad latente en el plano del fomento a la organización social deportiva, así como a contar con una oferta (en cursos, talleres y actividades) que permitan cubrir los anhelos vecinales, a la vez que se desarrolla la dimensión y eje formativo a competitivo en distintas disciplinas del deporte a nivel local.

#### 4.2. Encuesta a funcionarios y funcionarias

En base a la encuesta, se desarrolla el siguiente análisis de la pregunta “¿Qué áreas del deporte piensas deberían fortalecerse desde la Corporación?”

Etiquetas de fila	% de Deporte recreativo	% de Deporte Bienestar	% de Deporte Formativo	% de Deporte rendimiento
Docente	50,0	50,0	50,0	50,0
Administración	50,0	100,0	50,0	50,0
Monitora	33,3	33,3	66,7	100,0
Total, general	45,5	54,5	54,5	63,6



Al analizar -someramente- lo que arroja este levantamiento, es posible vincular el contenido con lo que se desprende del proceso de consulta ciudadana, dado el énfasis que declaran funcionarias y funcionarios de la Corporación del Deporte e Inclusión Social, por ejemplo, respecto fomentar el deporte de rendimiento (63,6) y desarrollar el de carácter formativo, por sobre el recreativo (54,5%).





PREGUNTA número 3:

¿Qué podemos hacer para abordar el deporte en cada una de sus variantes, desde las comunidades educativas, talleres extraescolares y equipos directivos de la comuna?



PREGUNTA número 4:

¿Qué podemos hacer para abordar el deporte en cada una de sus variantes, desde la sociedad civil organizada y no organizada de Cerro Navia?



En relación a lo previamente indicado y, contemplando el contenido de cada una de las nubes de palabras, es posible aseverar que tanto comunidades educativas, como clubes deportivos, comprenden la relevancia del fomento al deporte formativo, así como la necesidad de ampliar los espacios y la oferta en el plano del deporte recreativo. Por otro lado, el público general y quienes practican deporte de manera sistemática, reclaman el fortalecimiento del eje de rendimiento, como una consecuencia del plano formativo, a la vez que se puedan disponer mayores recursos permanentes que permitan profesionalizar la práctica deportiva, así como facilitar los entrenamientos de quienes representan deportivamente a la comuna en competencias provinciales, regionales, nacionales y subnacionales.

Un elemento central que unifica el relato emanado en estas instancias, es la percepción de Cerro Navia como una comuna de esfuerzo, de tradición deportiva en diversas disciplinas, que exige más apoyo en esta materia, tanto desde el punto de vista de la infraestructura, los recursos para el deporte formativo y de rendimiento, así como una planificación descentralizada y territorial, que permita llevar adelante competencias interescolares, provinciales y regionales, que fomenten el desarrollo de cada disciplina, a la vez que sostengan la motivación de quienes practican deporte y actividad física, tanto desde el prisma del bienestar, como de la competición hacia el alto rendimiento.

**Tabla N°22: Principales propuestas para la actividad física y deporte de Participación social.**

- 1.- Diversificar la oferta en la práctica deportiva y de actividad física en la comuna.
- 2.- Ubicar estratégicamente los talleres deportivos y de actividad física en territorios donde hay mayor afluencia de personas y donde podamos obtener una mayor participación.
- 3.- Aumentar la utilización de los espacios públicos con el propósito de promover y aumentar la adhesión a la práctica deportiva (utilización de plazas que cuenten con infraestructura deportiva y máquinas de ejercicio, entre otras).

**Tabla N°23: Principales propuestas para la actividad física y deporte de rendimiento.**

Programa y/o beca de acompañamiento a deportistas en soporte económico, equipamiento, apoyo para competencias y traslados.

**Tabla N°24: Observaciones a considerar en la elaboración del Plan Comunal de Actividad física y deportes.**

Se destaca que hay varios sectores de la comuna donde se debe aumentar el despliegue territorial y fortalecer las redes con los distintos departamentos y oficinas para realizar acompañamientos interdisciplinarios y con una visión holística del ser humano. Asimismo, se plasma la necesidad de efectuar una articulación mayor entre los distintos ejes de fomento al deporte y la actividad física, a fin de motivar la competencia, animar el desarrollo de las disciplinas y ampliar la cobertura de quienes practican algún deporte. Con esto -qué duda cabe- facilitamos condiciones de bienestar tanto de manera preventiva, paliativa y de reintegro a la población cerronavina.

**Tabla N°25: Sistematización de Resultados Diálogos Participativos.**

Área Temática (Ejes estratégicos de desarrollo)	Principales Problemas Identificados	Principales Propuestas Realizadas
Actividad Física y Deporte de Formación	1.- Cobertura territorial de los talleres 2.- Poca diversidad de disciplinas deportivas	1.- Reevaluar ubicación de talleres territoriales. 2.- Diversificar las disciplinas deportivas en territorio.
Actividad Física y Deporte de Participación Social	1.- Insuficiente cobertura territorial de las actividades deportivas y de actividad física para la familia.	1.- Instalar talleres y programas de actividad física y salud en lugares estratégicos y con mayor afluencia de público.
Deporte de Rendimiento	1.- El elevado costo de la práctica de deporte de rendimiento y competencias. 2.- Poca infraestructura y equipamiento para la práctica del deporte de rendimiento.	1.- Apoyo monetario en desplazamiento, competencias e insumos para deportistas de rendimiento en la comuna. 2.- Postular proyectos para mejoramiento de los espacios deportivos y de actividad física.

#### 4.4. Focus group corporativos

A partir del segundo semestre 2021, se efectuaron un total de tres jornadas de trabajo corporativo, que incorporaron a todas las áreas de la institución, así como a los equipos pertenecientes a la misma. En ellas y, por medio de una metodología basada en el focus group, se abordó el status, el modus operandi, el ejercicio de procesos internos y, asimismo, la proyección estratégica y la planificación que orientará a la Corporación el año 2022. En función de ello, se lograron los siguientes elementos e insumos, correspondientes a cada una de las instancias sostenidas:

##### Jornada 26 de julio.



**Nuevos sellos**



Facilitar la articulación con aliados claves, desde una perspectiva democrática, participativa y que levante las necesidades.



Acompañar a deportistas destacados/as, por medio de un protocolo de implementación.



Articular con Banco de Alimentos entrega de insumos y apoyos nutricionales a quienes se integran en práctica deportiva.



Innovar en implementación, para formar referentes deportivos.



**Nuevos sellos**



Rol generador de recursos propios.



Fomentar asociatividad deportiva comunal.



Fomentar el desarrollo deportivo formativo en el territorio.



Desarrollar la transformación digital, por medio de canales de comunicación innovadores.



Desarrollar, integralmente, el deporte, por medio de las salas de bienestar.



**Nuevos sellos**



Generar alianzas intercomunales y ejecutar diversos campeonatos deportivos.



Colaborar en la disminución de la huella de carbono, por medio del reciclaje.



Fomentar referentes deportivos, por medio del deporte formativo y un protocolo de apoyo a deportistas, que incorpore proyectos, difusión, fidelización, salas de desarrollo integral y alianzas.



## Jornada 28 de octubre.

### 1. Objetivos estratégicos:

- Forjar una alianza estratégica real con asociaciones, organizaciones y clubes deportivos, para gestionar distintas posibilidades de acción conjunta.
- Generar una estrategia real de trabajo articulado, con organizaciones vivas a nivel deportivo.
- Desarrollar una agenda de trabajo de articulación entre categorías, niveles y estamentos, para co-construir círculos virtuosos de práctica deportiva y recreativa.

### 2. Metas de gestión institucional:

- Constituir comitivas de deportistas destacados y destacadas por disciplina, para participar en competencias locales, provinciales, regionales y nacionales.
- Segmentar disciplinas deportivas en selecciones por deporte, para formar y competir en diversas iniciativas de rendimiento.
- Focalizar el ingreso económico en inversiones urgentes, tales como la reparación del techo del Gimnasio Municipal y el encarpetamiento de la misma cancha, para el año 2022.
- Planificación comunicacional que establezca 2 ejes estratégicos de fidelización del público cerronavino. Estrategia comunicacional para el primer trimestre de 2022.

## 5.- CONCLUSIONES DIAGNÓSTICO

Siendo Cerro Navia, una de las comunas con los mayores índices de pobreza, resulta un desafío para el presente plan comunal de actividad física y deportiva, generar una oferta diversificada en el territorio, así como además mejorar los espacios de práctica, a modo de llegar con oferta de calidad a los distintos sectores y territorios que componen la comuna, considerando las condiciones socio sanitarias y climáticas que limitan la ejecución de actividad física y deportiva al aire libre.

La comuna tiene una tasa de población local (repartida entre hombres y mujeres), muy parecida a nivel país -cercano al 50% entre ambos grupos-, por ello es importante conocer el interés en materia de actividad física y deportiva de ambos segmentos para levantar una oferta diversificada y acorde a los intereses de la población. Asimismo, constituir una oferta pertinente para todos sus habitantes, que presupone considerarla para las 50.961 personas con algún grado en situación de discapacidad o las 6.670 personas identificadas como inmigrantes, como además las 21.568 personas de la comuna que se identifica con un pueblo originario, entre otras. Sí bien la política nacional establece la focalización en adultos mayores e infancia (ya sea por sus factores de riesgo o por minimizar el impacto), en caso de nuestra comuna resulta relevante la población entre 0 – 15 años que supera en 7 puntos porcentuales a su equivalente regional y en 6 puntos al nacional y lo mismo ocurre con la población de personas mayores entre 65 y más años, que supera en 6 puntos tanto al equivalente nacional como regional.

La Corporación del Deporte e Inclusión Social cuenta con una estructura de trabajo, de responsabilidad para el área del deporte, de la actividad física, salud y sus convenios con distintas instituciones profesionales, lo que la convierte en una fortaleza para la implementación del plan. Asimismo y, por medio del diagnóstico realizado (considerando los resultados de las opiniones de las y los vecinos en los diálogos participativos, así como de la comunidad que rodea este organismo), es posible definir como problema principal la *“Poca cobertura territorial y diversidad de los talleres deportivos y de actividad física en la comuna”* la cual está dada en medio de la crisis y restricciones sanitarias, el ajuste presupuestario para afrontar el contexto social y económico, así como la cultura propia de quienes residen en Cerro Navia. Adicional a lo anterior, se suma la infraestructura limitante para la práctica de actividad física y deportiva, los horarios poco flexibles de las personas y el desarrollo de talleres en lugares no tan concurridos. Este problema -entre otros- provoca como efecto colateral tener talleres con cobertura deficiente, mediano interés de participación y, tras cartón, problemas de salud asociados a la inactividad física, aumento en el mal uso del tiempo libre, escasa integración social y valórica a través del deporte y la consiguiente disminución en la calidad de vida de la población.

Considerando la información del diagnóstico y problemas detectados, se concluye que se requiere el desarrollo de una política comunal asociada a la práctica de actividad física y deportiva de la población, que permita reducir los efectos negativos de la inactividad física de la misma (en contexto de pandemia y post pandemia), a la vez que se ordena, proyecta y ejecuta un tránsito coherente entre los ejes de recreación, formación y de rendimiento, acorde a los recursos existentes, a los resultados que exhiben las y los deportistas destacados de la comuna y los intereses de la comunidad.

## **6.- PLAN COMUNAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES 2022.**

La elaboración del Plan Comunal de Actividad Física y Deporte, teniendo como base el diagnóstico, problemas y propuestas identificadas por la misma comunidad, nos permitirá definir nuestra visión y misión que guiará nuestras acciones en el área deportiva.

### **6.1.- Misión**

Difundir y fomentar el deporte, las actividades que permitan el desarrollo de la Actividad Física, la vida saludable y el bienestar de la comunidad, implementando, de manera holística, acciones que promuevan la innovación, la salud, el interés social, la gestión del conocimiento y el desarrollo colaborativo dentro de la comuna.

### **6.2.- Visión**

Liderar y promover el deporte y la actividad física, en sus diversas manifestaciones, abarcando las necesidades del beneficiario integral, por medio de un servicio que promueva el bienestar biopsicosocial de las y los vecinos y vecinas de la comuna de Cerro Navia.

### 6.3.- Objetivos Estratégicos y Específicos

A continuación, se establecen los objetivos específicos y estratégicos que nos permitirán enfrentar los principales problemas detectados en el diálogo participativo en coherencia con la misión y visión establecida.

Eje Estratégico	Objetivo Estratégico	Objetivos Específicos
Actividad Física y Deporte de Formación	Fomentar y aumentar la práctica deportiva de los niños/as y jóvenes de nuestra comuna	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Colaborar en el desarrollo de la oferta y la práctica deportiva para niños/as y jóvenes en recintos propios municipales</li> <li>2.- Diversificar y aumentar la oferta y la práctica deportiva para niños en recintos escolares</li> <li>3.- Contribuir en la oferta y la práctica deportiva de verano para niños/as y jóvenes</li> <li>4.- Definir un plan de trabajo orientado a los niños/as de la comuna en tiempos de pandemia</li> <li>5.- Impulsar y fomentar eventos masivos que permitan incrementar la participación de los niños/as de la comuna</li> </ol>
Actividad Física y Deporte de Participación Social	Aumentar y potenciar el desarrollo de la práctica de actividad física y deportiva a nivel comunal.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Aportar con la práctica de actividad física y deportiva de los adultos en verano</li> <li>2.- Diversificar y aumentar la oferta deportiva en los territorios de la comuna</li> <li>3.- Incentivar la práctica sistemática de actividad física, ejercicio físico y deportes en los jóvenes, adultos y adultos mayores de la comuna.</li> <li>4.- Desarrollar un plan de trabajo integral para padres y deportistas de la comuna.</li> <li>5.- Formar un plan de trabajo orientado al bienestar integral de los jóvenes, adultos y adultos mayores de la comuna</li> <li>6.- Elaborar un plan de trabajo orientado al bienestar integral de las mujeres de la comuna.</li> <li>7.- Potenciar y fomentar eventos masivos que permitan incrementar la participación de los/as vecinos/as de la comuna.</li> <li>8.- Rescatar espacios públicos emplazados en distintos territorios de la comuna</li> <li>9.- Mejorar la práctica deportiva para los adultos mayores</li> <li>10.- Implementar un plan de trabajo que ayude al desarrollo de las organizaciones deportivas</li> <li>11.- Evaluar y desarrollar el mejoramiento y equipamiento de los recintos y espacios deportivos de la comuna</li> <li>12.- Generar protocolos covid-19</li> <li>13.- Realizar diálogos educativas sobre actividad física, deporte y salud</li> </ol>

Deporte de Rendimiento

Lograr que la comuna cuente con mayor cantidad de deportistas destacados en alto rendimiento

1.- Generar becas deportivas para apoyar la continuidad de los deportistas de alto rendimiento.

#### 6.4.- Elaboración de Programas, proyectos y acciones

Objetivos Específicos	Eje estratégico	Programas	Proyectos
1.- Colaborar en el desarrollo de la oferta y la práctica deportiva para niños/as y jóvenes en recintos propios municipales	Actividad Física y Deporte de Formación	Programa de formación deportiva comunal	1.- Talleres deportivos online 2.- Talleres deportivos presenciales
2.- Diversificar y aumentar la oferta y la práctica deportiva para niños en recintos escolares	Actividad Física y Deporte de Formación	Programa Crecer En Movimiento	1.- Talleres deportivos presenciales 2.- Talleres deportivos online
3.- Contribuir en la oferta y la práctica deportiva de verano para niños/as y jóvenes	Actividad Física y Deporte de Formación	Programa Verano Entretenido	Talleres de verano
4.- Definir un plan de trabajo orientado a los niños/as de la comuna en tiempos de pandemia	Actividad Física y Deporte de Formación	Programa de formación motora	1.- Taller online 2.- Taller presencial
5.- Impulsar y fomentar eventos masivos que permitan incrementar la participación de los niños/as de la comuna	Actividad Física y Deporte de Formación	Programa niños/as en movimiento	Evento masivo deportivo
1.- Aportar con la práctica de actividad física y deportiva de los adultos en verano	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa verano activo	Talleres de verano
2.- Diversificar y aumentar la oferta deportiva en los territorios del municipio	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa fomentando la actividad física	1.- Talleres recreativos y de actividad física presenciales 2.- Talleres recreativos y de actividad física online
3.- Incentivar la práctica sistemática de actividad física, ejercicio físico y deportes en los jóvenes, adultos y adultos mayores de la comuna.	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa deporte de participación social	1.- Talleres sistemáticos IND Online 2.- Talleres sistemáticos IND presenciales

4.- Desarrollar un plan de trabajo integral para padres y deportistas de la comuna.	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa de telemedicina biopsicosocial	Talleres interdisciplinarios online
5.- Formar un plan de trabajo orientado al bienestar integral de los jóvenes, adultos y adultos mayores de la comuna	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa de salud integral	1.- Atenciones interdisciplinarios online 2.- Atenciones interdisciplinarios presenciales
6.- Elaborar un plan de trabajo orientado al bienestar integral de las mujeres la comuna	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa de bienestar integral	1.- Atención de terapias alternativas y salud online. 2.- Atención de terapias alternativas y salud presencial.
7.- Potenciar y fomentar eventos masivos que permitan incrementar la participación de los/as vecinos/as de la comuna	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa más actividad física para la comuna	Eventos masivos de actividad física.
8.- Rescatar espacios públicos emplazados en distintos territorios de la comuna	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa deporte en tu barrio	Jornadas participativas de actividad física y deportiva
9.- Mejorar la práctica deportiva para los adultos mayores	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa adultos activos	Talleres de actividad física
10.- Implementar un plan de trabajo que ayude al desarrollo de las organizaciones deportivas	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa fortaleciendo las dirigencias deportivas	Apoyo y asesoría para las organizaciones deportivas
11.- Evaluar y desarrollar el mejoramiento y equipamiento de los recintos deportivos de la comuna	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa recintos deportivos	Generar un plan de infraestructura
12.- Generar protocolos covid-19	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa seguridad y autocuidado Covid	Protocolos Salud y Deporte
13.- Realizar charlas educativas sobre deporte y salud	Actividad Física y Deporte de Participación Social	Programa webinars deportivos	1.- Charlas digitales sobre deporte y salud

1.- Generar becas deportivas para apoyar la continuidad de los deportistas de alto rendimiento.	Deporte de Rendimiento	Programa apoyo al alto rendimiento	Generar programa de becas deportivas
---	------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

### Definición de Actividades

Programa	Proyecto	Actividades
Programa de Formación Deportiva Comunal	Talleres deportivos online	1.- Psicomotricidad infantil 2.- Fútbol 3.- Taekwondo
Programa de Formación Deportiva Comunal	Talleres deportivos presenciales	1.- Fútbol 2.- Fútbol femenino 3.- Fútbol 4.- Basquetbol 5.- Voleibol 6.- Tenis
Programa Crecer En Movimiento	Talleres deportivos online	1.- Balonmano infantil 2.- Lucha Olímpica
Programa Crecer En Movimiento	Talleres deportivos presenciales	1.- Formación Motora 2.- Tenis de mesa
Programa Verano Entretenido	Talleres de verano	1.- Natación infantil 2.- Voleibol 3.- Básquetbol 4.- Tenis 5.- Fútbol 6.- Baby fútbol 7.- Taller de psicomotricidad
Programa de formación motora	Taller online	1.- Terapia ocupacional infantil online
Programa de formación motora	Taller presencial	1.- Neurokids

Programa niños/as en movimiento	Evento masivo deportivo	1.- Torneo futbol 7 infantil
Programa verano activo	Talleres de verano	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.- Natación adulto</li> <li>2.- Hidrogimnasia</li> <li>3.- Hidrogimnasia para adulto mayor</li> <li>4.- Matronatación</li> <li>5.- Aquaerobic</li> <li>6.- Zumba</li> <li>7.- Yoga</li> <li>8.- Actividad física adulto mayor</li> <li>9.- Chi-kung</li> <li>10.- Entrenamiento funcional</li> <li>11.- Acondicionamiento físico</li> <li>12.- Combat fitness</li> <li>13.- Pilates</li> <li>14.- Pole dance</li> <li>15.- Defensa personal</li> </ul>
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física presenciales	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.- Zumba</li> <li>2.- Yoga</li> <li>3.- Acondicionamiento físico</li> <li>4.- Combat fitness</li> <li>5.- Pilates</li> <li>6.- Pole dance</li> <li>7.- Defensa personal</li> <li>8.- Fútbol adulto</li> </ul>
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física online	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.- Zumba</li> <li>2.- Baile entretenido</li> <li>3.- Yoga</li> <li>4.- Combat fitness</li> <li>5.- Aerobox</li> </ul>

		6.- Actividad física para adultos mayores 7.- Feet dance
Programa deporte de participación social	Talleres sistemáticos IND Online	1.- Baile entretenido 2.- Entrenamiento funcional 3.- Actividad física para el adulto mayor
Programa deporte de participación social	Talleres sistemáticos IND presenciales	1.- Entrenamiento funcional 2.- Fútbol 3.- Palín
Programa de telemedicina biopsicosocial	Talleres interdisciplinarios online	1.- Taller de ansiedad en el deporte 2.- Taller de manejo de la ansiedad, dolor y depresión en el transcurso de la rehabilitación 3.- Taller de regulación emocional
Programa de salud integral	Atenciones interdisciplinarias online	1.- Nutrición 2.- Kinesiología
Programa de salud integral	Atenciones interdisciplinarias presenciales	1.- Nutrición 2.- Kinesiología 3.- Masoterapia 4.- Terapias complementarias
Programa de bienestar integral	Atención de terapias alternativas y salud online.	1.- Acompañamiento psicológico
Programa de bienestar integral	Atención de terapias alternativas y salud presencial	1.- Nutrición 2.- Quiropraxia 3.- Terapias complementarias
Programa más actividad física para la comuna	Eventos masivos de actividad física presencial	1.- Masivo de zumba invierno 2.- Masivo de zumba verano
Programa más actividad física para la comuna	Eventos masivos de actividad física presencial	1.- Masivo de zumba primavera 2.- Corrida familiar 3.- Liga metropolitana de fútbol femenina
Programa deporte en tu barrio	Jornadas participativas de actividad física y deportiva	1.- Mini voleibol 2.- Bádminton 3.- Tenis de mesa

		<ul style="list-style-type: none"> <li>4.- Mini tenis</li> <li>5.- Punching ball individual</li> <li>6.- Juegos inflables</li> <li>7.- Taca taca</li> </ul>
Programa adultos activos	Talleres de actividad física	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.- Taller de actividad física para el adulto mayor</li> <li>2.- Chi - kung</li> </ul>
Programa fortaleciendo las dirigencias deportivas	Apoyo y asesoría para las organizaciones deportivas	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.- Adecuación de organizaciones</li> <li>2.- Constitución de Organizaciones</li> <li>3.- Formulación de proyectos</li> <li>4.- Rendición</li> </ul>
Programa recintos deportivos	Generar un plan de infraestructura	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.- Realizar diagnósticos de recintos y espacios deportivos municipales</li> <li>2.- Formulación de proyectos de mejoramiento de recintos y espacios deportivos</li> <li>3.- Subir a banco integrado de proyectos las propuestas de infraestructura</li> <li>4.- Formulación de mejoramiento de salas de Kinesiología, Psicomotricidad, Masoterapia e Hidroterapia.</li> </ul>
Programa seguridad y autocuidado Covid	Protocolos de Salud y Deporte	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.- Inscripciones online</li> <li>2.- Delimitar los espacios de trabajo</li> <li>3.- Demarcar las zonas de tránsito</li> <li>4.- Bloques de sanitización</li> <li>5.- Aforo máximo</li> <li>6.- Protocolos municipales paso 1-2-3-4</li> <li>7.- Uso obligatorio de mascarilla en espacios de tránsito</li> </ul>
Programa webinars deportivos	Charlas digitales sobre deporte y salud	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.- Deporte como derecho social garantizado</li> <li>2.- Actividad física y deporte en organizaciones territoriales</li> <li>3.- Conversatorios de deporte y salud</li> <li>4.- Congreso digital del deporte</li> </ul>
Programa apoyo al alto rendimiento	Generar programa de becas deportivas	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.- Apoyo financiero para competencias e implementos</li> </ul>







Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física presenciales	Combat fitness	Corporación				x	x	x	x	x	x	x	
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física presenciales	Pilates	Corporación				x	x	x	x	x	x	x	
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física presenciales	Yoga	Corporación				x	x	x	x	x	x	x	
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física presenciales	Fútbol adulto	Corporación				x	x	x	x	x	x	x	
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física online	Zumba	Corporación				x	x	x	x	x	x	x	
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física	Baile entretenido	Corporación				x	x	x	x	x	x	x	
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física online	Yoga	Corporación				x	x	x	x	x	x	x	
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física online	Combat fitness	Corporación				x	x	x	x	x	x	x	
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física online	Aerobox	Corporación				x	x	x	x	x	x	x	
Programa fomentando la actividad física	Talleres recreativos y de actividad física online	Actividad física para adultos mayores	Corporación				x	x	x	x	x	x	x	
Programa deporte de participación social	Talleres sistemáticos IND Online	Baile entretenido	Corporación			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Programa deporte de participación social	Talleres sistemáticos IND Online	Entrenamiento funcional	Corporación			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Programa deporte de participación social	Talleres sistemáticos IND Online	Actividad física para el adulto mayor	Corporación			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Programa deporte de participación social	Talleres sistemáticos IND presenciales	Entrenamiento funcional	Corporación			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Programa deporte de participación social	Talleres sistemáticos IND presenciales	Fútbol	Corporación			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Programa deporte de participación social	Talleres sistemáticos IND presenciales	Palín	Corporación			x	x	x	x	x	x	x	x	x
Programa de telemedicina biopsicosocial	Talleres interdisciplinarios online	Taller de ansiedad en el deporte	Corporación								x	x	x	









## 6.6. Sistema de Monitoreo y Seguimiento del Plan

Para realizar la evaluación y seguimiento de la ejecución efectiva del plan, se definieron indicadores y metas que nos permitirán realizar el seguimiento adecuado a cada acción.

### 6.6.1 Construcción de Indicadores

Eje Estratégico	Objetivos Específicos	Indicadores
Actividad Física y Deporte de Formación	Colaborar en el desarrollo de la oferta y la práctica deportiva para niños/as y jóvenes en recintos propios municipales.	Actividades Deportivas Año t/Actividades Deportivas año t-1.
	Diversificar y aumentar la oferta y la práctica deportiva para niños en recintos escolares.	Niños que participan en actividades deportivas en año t / Niños que participan en actividades deportivas año t-1.
	Contribuir en la oferta y la práctica deportiva de verano para niños/as y jóvenes.	Actividades deportivas en verano año t/Actividades deportivas en verano año t-1.
	Definir un plan de trabajo orientado a los niños/as de la comuna en tiempos de pandemia.	Total Plan de Trabajo Definido / Total Planes de Trabajo Programados.
	Impulsar y fomentar eventos masivos que permitan incrementar la participación de los niños/as de la comuna.	Nº de eventos masivos para vecinas y vecinos / Nº de eventos masivos para vecinas y vecinos t-1
Actividad Física y Deporte de Participación Social	Aportar con la práctica de actividad física y deportiva de los adultos en verano.	Actividades deportivas en verano año t/Actividades deportivas en verano año t-1.
	Diversificar y aumentar la oferta deportiva en los territorios de la comuna.	- Talleres deportivos ejecutados / Talleres deportivos programados - Número de participantes año t / Número de participantes año t-1.
	Incentivar la práctica sistemática de actividad física, ejercicio físico y deportes en los jóvenes, adultos y adultos mayores de la comuna.	Nº de beneficiarios por talleres / Nº de beneficiarios por talleres t-1.

	Desarrollar un plan de trabajo integral para padres y deportistas de la comuna.	Nº de planes desarrollados / Nº de planes desarrollados t-1.
	Formar un plan de trabajo orientado al bienestar integral de los jóvenes, adultos y adultos mayores de la comuna.	Nº de planes conformados / Nº de planes conformados t-1.
	Elaborar un plan de trabajo orientado al bienestar integral de las mujeres de la comuna.	Nº de planes elaborados / Nº de planes proyectados t-1.
	Rescatar espacios públicos emplazados en distintos territorios de la comuna.	Total espacios públicos emplazados / Total espacios públicos proyectados.
	Evaluar y desarrollar el mejoramiento y equipamiento de los recintos y espacios deportivos de la comuna.	Total recintos deportivos mejorados / Total recintos deportivos proyectados.
	Potenciar y fomentar eventos masivos que permitan incrementar la participación de los/as vecinos/as de la comuna.	- Eventos deportivos ejecutados / Eventos deportivos programados - Número de participantes año t / Número de participantes año t-1.
	Implementar un plan de trabajo que ayude al desarrollo de las organizaciones deportivas.	Nº de organizaciones beneficiadas por el plan / Nº de organizaciones beneficiadas por el plan t-1.
	Mejorar la práctica deportiva para los adultos mayores.	Total programas de bienestar ejecutados / Total programas de bienestar programados.
	Diversificar eventos masivos que permitan incrementar la participación de vecinos.	- Eventos deportivos ejecutados / Eventos deportivos programados - Número de participantes año t / Número de participantes año t-1.
	Generar protocolos covid-19.	Total Protocolos Covid Generados / Total Protocolos Covid Proyectados.
	Realizar diálogos educativos sobre actividad física, deporte y salud.	Cantidad de Charlas Realizadas / Cantidad de Charlas Programadas.
Deporte de Rendimiento	Generar becas deportivas para apoyar la continuidad de los deportistas de alto rendimiento.	Total Deportistas de rendimiento Beneficiados con Beca de la comuna / Total deportistas de rendimiento existentes en la comuna.

### 6.6.2. Establecimiento de Metas

Eje Estratégico.	Indicador	Meta año 2022
Actividad Física y Deporte de Formación	Actividades Deportivas Año t / Actividades Deportivas año t-1	5
	Niños que participan en actividades deportivas en año t / Niños que participan en actividades deportivas año t-1	100
	Actividades deportivas en Verano año t / Actividades deportivas en Verano año t-1	2
	Total Plan de Trabajo Definido / Total Planes de Trabajo Programados	3
Actividad Física y Deporte de Participación Social	Actividades deportivas en verano año t / Actividades deportivas en verano año t-1	3
	- Talleres deportivos ejecutados / Talleres deportivos programados	15
	- Número de participantes año t / Número de participantes año t-1	350
	Número de atenciones año t / Número de atenciones año t-1	600
	Total programas de bienestar ejecutados / Total programas de bienestar proyectados	3
	- Eventos deportivos ejecutados / Eventos deportivos programados	4
	- Número de participantes año t / Número de participantes año t-1	250
	Talleres adulto mayor año t / Talleres adulto mayor año t-1	3
Deporte de Rendimiento	Total Deportistas de rendimiento Beneficiados con Beca de la comuna / Total deportistas de rendimiento existentes en la comuna	3/13



10	RRHH	Festival del Deporte	45, 46, 47	1, 2, 3		Corporación del Deporte e			1.200.000							1.200.000			2.400.000
11	RRHH	Super Liga Senior	45, 46	1, 2, 3, 4, 5, 6		Corporación del Deporte e			1.500.000										1.500.000
12	RRHH	Champions League	45, 46	1, 2, 3, 4, 6		Corporación del Deporte e				3.000.000									3.000.000
13	OPERACIÓN	Escuela de formación y	45, 47	1, 2, 3, 4, 6		Corporación del Deporte e			1.200.000		1.000.000		1.000.000		1.000.000		1.200.000		5.400.000
14	RRHH	Lanzamiento año	45	1, 2, 3, 4, 5, 6		Corporación del Deporte e					2.000.000								2.000.000
15	RRHH	Masivo de Fútbol 7	45	1, 2, 3, 4		Corporación del Deporte e							1.207.144						1.207.144
16	RRHH	Liga Metropolitana	45, 46	1, 2, 3, 5, 6		Corporación del Deporte e								500.000	450.000	500.000			1.450.000
17	RRHH	Encuentro deportivo	45, 46	1, 2, 3, 4, 5, 6		Corporación del Deporte e								700.000					700.000
18	OPERACIÓN	Campeonato de Palín	45	1, 2, 3, 5, 6		Corporación del Deporte e									1.000.000	1.000.000			2.000.000
19	RRHH	Yoga en el Cerro	45	1, 2, 3		Corporación del Deporte e								175.000	175.000	175.000	175.000		700.000
20	OPERACIÓN	4ta Corrida y Caminata	45, 46	1, 2, 3, 5, 6		Corporación del Deporte e												8.000.000	8.000.000
21	OPERACIÓN	Torneo Gamer	45	1, 2, 3, 4, 5, 6		Corporación del Deporte e								5.000.000					5.000.000
22	RRHH	Activando el Deporte	45	1, 2, 3		Corporación del Deporte e											1.200.000	1.200.000	2.400.000
23	OPERACIÓN	Gala del Deporte	45	1, 2, 3, 4, 5, 6		Corporación del Deporte e												2.500.000	2.500.000
24	RRHH	Juegos Deportivos	45, 46, 47	1, 2, 3, 4, 5, 6		Corporación del Deporte e									1.750.000	1.500.000	1.500.000	1.750.000	6.500.000











Talleres recreativos y de actividad física online	Baile Entretenido	Corporación						1	1	1	1	1	1	1	1	8		
								1	1	1	1	1	1	1	1	9		
									2	2	2	2	2	2	2	6		
									.	.	.	.	.	.	.	.		
									0	0	0	0	0	0	0	3		
									4	4	4	4	4	4	4	6		
Talleres recreativos y de actividad física online	Yoga	Corporación						5	5	5	5	5	5	5	0			
								1	1	1	1	1	1	1	8			
									1	1	1	1	1	1	9			
									2	2	2	2	2	2	6			
									.	.	.	.	.	.	0	3		
									0	0	0	0	0	0	4	6		
Talleres recreativos y de actividad física online	Combat fitness	Corporación											5	5	5	1		
													6	6	6	6		
													.	.	.	.	8	
													0	0	0	0	0	
													2	2	2	2	6	
													2	2	2	2	6	
Talleres recreativos y de actividad física online	Aerobox	Corporación												5	5	5	1	
														6	6	6	6	
															.	.	.	8
															0	0	0	.
															2	2	2	0
															2	2	2	6
Atenciones personalizadas y guiadas	Nutrición	IP y Corporación																
														1	1	1	1	3
															1	1	1	3
															0	0	0	0
															.	.	.	.
															0	0	0	0
												0	0	0	0			
												0	0	0	0			





			1 1 9												1 1 9
Talleres de actividad física	Taller de actividad física para el adulto mayor	Corporación			1 4 0 . 0 5 6	1 6 8 . 0 6 7	1 1 2 . 0 4 5	5 6 . 0 2 2	1 . 1 4 8 . 4 6 0						
Talleres de actividad física	Chikung	Corporación											1 6 6 . 6 6 6		1 6 6 . 6 6 6
Talleres para organizaciones deportivas	Taller de Adecuación de organizaciones, constitución de organizaciones, formulación de proyectos y de rendición	Corporación			6 0 0 . 0 0 0			6 0 0 . 0 0 0							1 . 2 0 . 0 0 0
Generar un plan de infraestructura	Realizar diagnósticos de recintos y espacios deportivos municipales, Formulación de proyectos de Mejoramiento de recintos y espacios deportivos, Subir a Banco integrado de	Corporación y SECPLAC				6 0 0 . 0 0 0							6 0 0 . 0 0 0		1 . 2 0 0 . 0





## 6.7.- Matriz de Coherencia Lógica

Ejes estratégicos	Problema principal	Objetivo estratégico	Problema secundario objetivo	Objetivos específicos	Programas	Proyectos	Actividades
Actividad Física y Deporte de Formación	Altos índices de sedentarismo, lo que conlleva a altos niveles de sobrepeso y obesidad en niños.	Fomentar y aumentar la práctica deportiva de los niños de nuestra comuna	Desarrollo deficiente a nivel psicomotor.	1.- Diversificar y aumentar la oferta y la práctica deportiva para niños en recintos propios municipales	Programa de Formación Deportiva Comunal	1.- Talleres deportivos online 2.- Talleres deportivos presenciales	1.- Taekwondo 2.- Balonmano Juvenil 1.- Taller de fútbol
				2.- Diversificar y aumentar la oferta y la práctica deportiva para niños en recintos escolares	Programa Crecer En Movimiento	1.- Talleres deportivos presenciales 2.- Talleres deportivos online	1.- Balonmano infantil 1.- Taller fútbol
				3.- Diversificar y aumentar la oferta y la práctica deportiva de verano para niños	Programa Verano Entrenido	Talleres de verano	1.- Natación infantil 2.- Handball 3.- Lucha olímpica 4.- Voleibol 5.- Esgrima histórica 6.- Rugby 7.- Patinaje artístico 8.- Cheerleader 9.- Básquetbol 10.- Fútbol infantil 11.- Polideportivo 12.- Taller de psicomotricidad.
				4.- Definir un plan de trabajo orientado a los niños de la comuna	Programa de estimulación temprana y diagnóstico del neurodesarrollo	Talleres deportivos online	1.- Taller de habilidades sociales: estimulación temprana 2.- Taller de habilidades sociales: Diagnóstico del neurodesarrollo
Actividad Física y Deporte de	Altos índices de sedentarismo y poco acceso a la	Aumentar y potenciar el desarrollo de la práctica de actividad	La actividad deportiva y de actividad física no se	1.- Diversificar y aumentar la práctica de actividad física y	Programa verano seguro	Talleres de verano	1.- Natación adulto 2.- Hidrogimnasia 3.- Aquaerobic

Participación Social	práctica deportiva y de actividad física	física y deportiva a nivel comunal.	había adaptado a las necesidades de las personas	deportiva de los adultos en verano			
				2.- Diversificar y aumentar la oferta deportiva en los territorios del municipio	Programa deporte en tu barrio	Talleres deportivos y de actividad física presenciales.	1.- Zumba 2.- Crosswork 3.- Yoga 4.- Futbol adulto
						Talleres recreativos y de actividad física online	1.- Zumba 2.- Baile entretenido 3.- Yoga 4.- Combat fitness 5.- Aerobox
				3.- Desarrollar un plan de continuidad y seguimiento de los adultos de la comuna	Programa de Telemedicina	Actividad Física y Deporte de Participación Social	1.- Nutrición 2.- Fonoaudiología 3.- Kinesiología 4.- Terapia ocupacional
				4.- Desarrollar un plan de trabajo orientado al bienestar de los adultos de la comuna	Programa de bienestar y salud	Actividad Física y Deporte de Participación Social	1.- Nutrición 2.- Kinesiología
				5.- Diversificar eventos masivos que permitan incrementar la participación de vecinos	Programa más actividad física para la comuna	Eventos masivos de actividad física.	1.- Festival del deporte: Fútbol, Tenis, Bádminton, Mini voleibol, Tenis de mesa, Psicomotricidad. 2.- Zumba Fest
				6.- Diversificar práctica deportiva para la tercera edad.	Programa adultos activos	1.- Talleres de actividad física	1.- Taller de actividad física para el adulto mayor 2.- Chikung
						2.- Talleres de bienestar	Hidroterapia
	Programa recintos deportivos	Talleres para organizaciones deportivas	1.- Taller de Adecuación de organizaciones 2.- Taller de Constitución de Organizaciones 3.- Taller de Formulación de proyectos 4.- Taller de Rendición				

				7.- Evaluar y desarrollar el mejoramiento y equipamiento de los recintos deportivos de la comuna		Generar un plan de infraestructura	1.- Realizar diagnósticos de recintos y espacios deportivos municipales 2.- Formulación de proyectos de Mejoramiento de recintos y espacios deportivos 3.- Subir a Banco integrado de Proyectos las propuestas de infraestructura 4.- Formulación de mejoramiento de salas de Kinesiología, Psicomotricidad, Masoterapia e Hidroterapia.
				8.- Generar protocolos covid-19	Programa seguridad y autocuidado Covid	Protocolos Salud y Deporte	1.- Inscripciones online 2.- Delimitar los espacios de trabajo 3.- Demarcar las zonas de tránsito 4.- Bloques de sanitización 5.- Aforo máximo 6.- Protocolos municipales paso 1-2-3-4
				9.- Realizar charlas educativas sobre deporte y salud	Programa webinars deportivos	Charlas digitales sobre deporte	1.- Deporte como derecho social garantizado 2.- Actividad física y deporte en organizaciones territoriales
Deporte de Rendimiento	El alto costo que conlleva ser un deportista de rendimiento	Lograr que la comuna cuente con mayor cantidad de deportistas destacados en alto rendimiento	No existe infraestructura adecuada para la práctica de deportes de rendimiento en la comuna	1.- Generar becas deportivas para apoyar la continuidad de los deportistas de alto rendimiento.	Programa de apoyo al alto rendimiento.	Generar programa de becas deportivas.	1.- Apoyo financiero para competencias e implementos

## 6.8.- Bibliografía

- Ministerio del Deporte. Gobierno de Chile. (2016). Política Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025 (1a. ed.). Santiago de Chile.
- Ministerio del Deporte. Gobierno de Chile. (2018). Guía Metodológica para la Elaboración de Planes Comunales de Actividad Física y Deporte. Santiago de Chile.
- Ministerio del Deporte. Gobierno de Chile. (2018). Guía Orientadora Planes Comunales de Actividad Física y Deporte para la Elaboración de Planes Comunales de Actividad Física y Deporte. Santiago de Chile.
- Ministerio del Deporte. Gobierno de Chile. (2017). Plan Estratégico Nacional de Actividad Física y Deporte 2016-2025. Santiago de Chile.
- Municipalidad de Cerro Navia. Plan de Desarrollo Comunal (PLADECO) 2014-2019
- Censo Nacional de Población y Vivienda 2017, INE
- Ministerio de Desarrollo Social. Encuesta CASEN 2015.
- Municipalidad de Cerro Navia. Primer Estudio Comunal de la Discapacidad (2020).
- Instituto Nacional del Deporte (IND) 2020.
- Servicio Local Barrancas (SLEPB) 2020.

## **6.9.- Equipo editorial.**

- Área de Planificación y Gestión Deportiva, integrada por Andrés Dibán, Agustín Troncoso, Juan González, Mario Baeza y Felipe Fuenzalida.
- Área de Gerencia, integrada por Claudio Varela y Sandra Rivero.
- Área de Administración y Finanzas, integrada por Alonso Arriagada.
- Área de Comunicaciones, integrada por María Jesús Huespe.