



Departamento de Estudios
Secretaría Comunal de Planificación

Dirección de Deportes
Corporación de Inclusión Social

Plan Comunal de Deportes y Actividad Física

2024 - 2028



Tabla de contenido

Mensaje de la autoridad	4
Diagnóstico	5
Antecedentes Comunales	5
· b. Mapa nutricional 2022 (JUNAEB)	9
· c. Encuesta de Bienestar Social 2021	11
· d. Encuesta CASEN 2022	17
· e. Estudio de Conocimiento y Percepción Ciudadana Cerro Navia 2023	22
· f. PLADECO 2023-2030	29
· g. Infraestructura deportiva en la comuna	32
Propuesta Metodológica Levantamiento 2024-2028	34
1) Jornadas de Evaluación Plan Comunal Deportes y actividad física 2022	35
2) Aplicación de Encuesta (formato online)	36
3) Encuentros participativos con enfoque territorial	43
Resultados de los Encuentros participativos	49
Encuentro N°1: 25 de octubre 2023 (Salón DEL)	49
Encuentro N°2: 08 de noviembre 2023 (sede cancha Los Pumas)	55
Encuentro N°3: 11 de noviembre 2023 (Gimnasio Municipal)	58
Encuentro N°4: 22 de noviembre 2023 (Junta de Vecinos UV4)	68
Síntesis de Cartografía participativa	75
Encuesta Prácticas Deportivas y Actividad física en Cerro Navia	77
Resultados: Deporte recreativo (individual, grupal o familiar)	81
Resultados: Deporte de alto rendimiento	90
Conclusiones de la Encuesta	94
Resultados Plan Comunal de Deportes y Actividad Física	95
Estrategia	95
Propuestas	96
Objetivos Estratégicos y Específicos	96
Elaboración de programas, proyectos y acciones	96
Definición de Actividades y cronograma de trabajo	97
Monitoreo y evaluación de cumplimiento	102
Construcción de Indicadores	102
Establecimiento de Metas	103



Tabla de contenido

Recursos Asociados al Plan / Presupuesto Dirección de Deportes, proyección anual a partir del año 2024	105
Matriz de Coherencia Lógica	106
Referencias bibliográficas	109
Equipo editorial	109



Mensaje de la autoridad

Estimadas y Estimadas Vecinos:

El deporte, la salud, el bienestar integral y el fomento a la actividad física son ejes fundamentales para nuestra gestión municipal. ¿Cómo se puede avanzar y mejorar, sin contemplar una cultura física o correctos hábitos de vida saludable? ¿Cómo propiciar un óptimo desarrollo humano, con menos sedentarismo y un más alto estándar de vitalidad? Esta y tantas otras preguntas más son las que han rondado el quehacer de esta administración, así como el ánimo, empuje y ejecución de diversas políticas públicas y proyectos, para que podamos caminar en la dirección correcta.

Por lo mismo y, atendiendo a la necesidad de actualizar y proyectar hacia el presente y futuro la actividad física, el fomento de los hábitos de vida saludable y el desarrollo de los deportes, llegamos a este documento, el cual es el resultado del trabajo desarrollado entre ustedes, el Municipio, la Corporación de Inclusión Social, los clubes deportivos y las comunidades educativas, en el cual se condensa y consolida la estrategia que permitirá a nuestra comuna avanzar de forma planificada, ordenada y equitativa en esta materia.

Gracias a esta hoja de ruta y a la relevante participación ciudadana que ha tenido este transcurso, podemos comprender y orientar una mirada más actualizada, puesta en los ejes de estilo de vida saludable, deporte recreativo y deporte de alto rendimiento, con una amplia diversidad de programas, proyectos y actividades, tanto en recintos corporativos, como en el territorio y en el Espacio Mujer.

El aumento exponencial de la demanda por más y mejor oferta deportiva, así como la necesidad de incrementar los niveles de bienestar y, al calor de la reciente cita continental de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Santiago 2023, nos desafía -aún más- para que Cerro Navia siga avanzando en prestaciones de salud integral, ejecución de talleres, apoyo al deporte de competencia y en la territorialización de la práctica de actividad física, con libre acceso para todas y todos.

El presente Plan Comunal 2024-2028 permite concentrar esfuerzos, articular diferentes iniciativas entre instituciones, potenciar las agendas desplegadas a la fecha, evaluar nuestras acciones y optimizar recursos para la consecución de cada uno de los objetivos y estrategias contempladas con el propósito de alcanzar los innumerables beneficios que los deportes generan en la calidad de vida de las personas, su entorno cultural, ambiental y familiar de cada cerronavina y cerronavino.

Atte.,
Mauro Tamayo Rozas
Alcalde
Municipalidad de Cerro Navia.

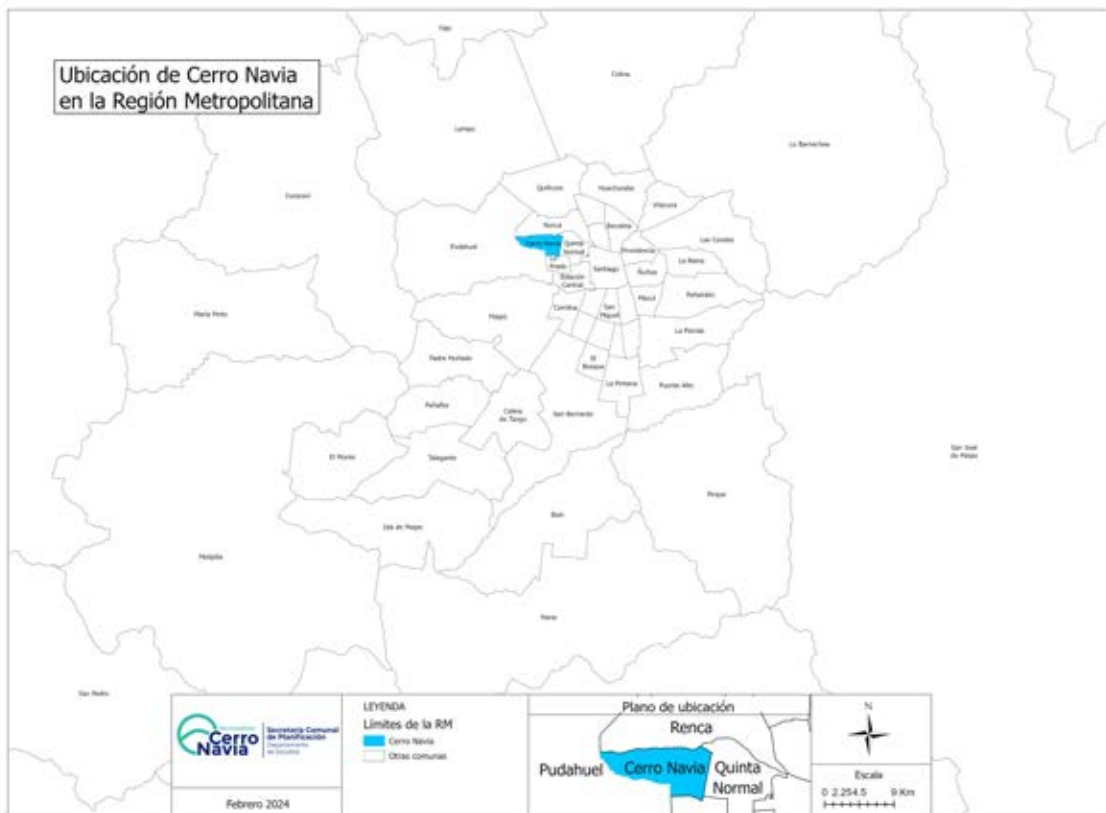
Diagnóstico

Antecedentes Comunales

Ubicación

La comuna de Cerro Navia se ubica en el sector nor-poniente del área metropolitana de Santiago, en el borde del área urbana consolidada. Tiene una superficie de 11,1 Km², donde un 81% de ella se encuentra urbanizada y consolidada con usos netamente urbanos. Limita con las comunas de Renca, Quinta Normal, Lo Prado y Pudahuel (Fuente: Memoria Explicativa de Plan Regulador Comunal, 2019).

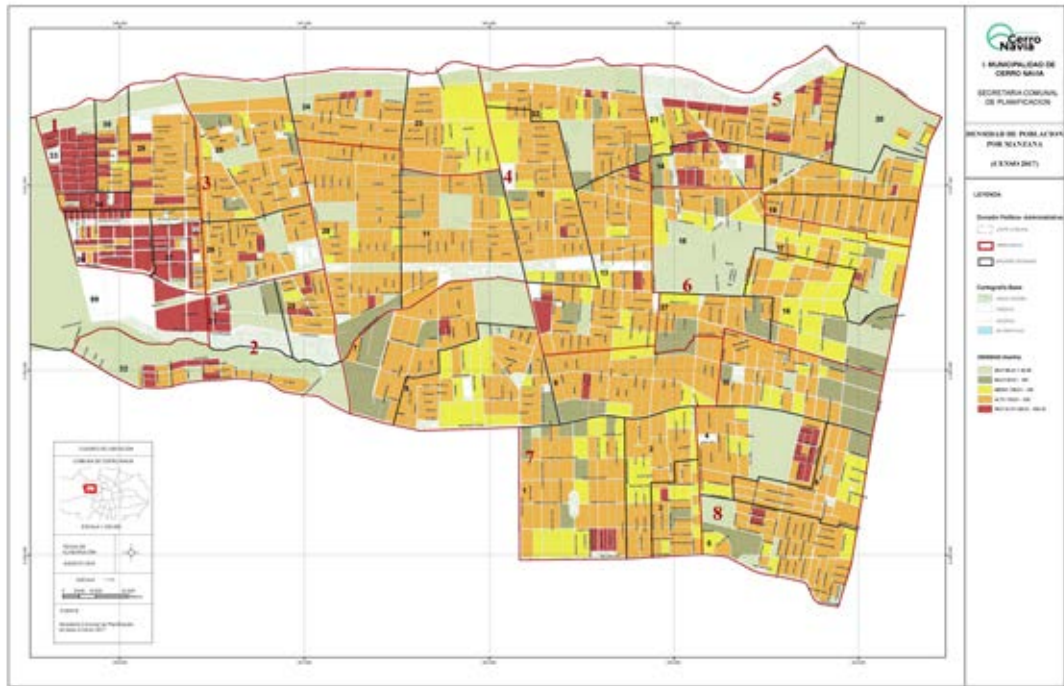
Cartografía N°1: Ubicación de Cerro Navia en la región Metropolitana



Aspectos demográficos

Según el último Censo de Población y Vivienda año 2017, la comuna de Cerro Navia cuenta con una población de 132.622 habitantes, de los cuales 65.438 corresponden a hombres, en tanto que 67.184 corresponden a mujeres. Por tanto, la densidad poblacional corresponde a 12.012,8 habitantes por km² (INE, 2017). En la siguiente cartografía N°2 se presentan los sectores más densamente poblados de la comuna. Cabe señalar que gran parte de la comuna está clasificada con una “alta” densidad poblacional.

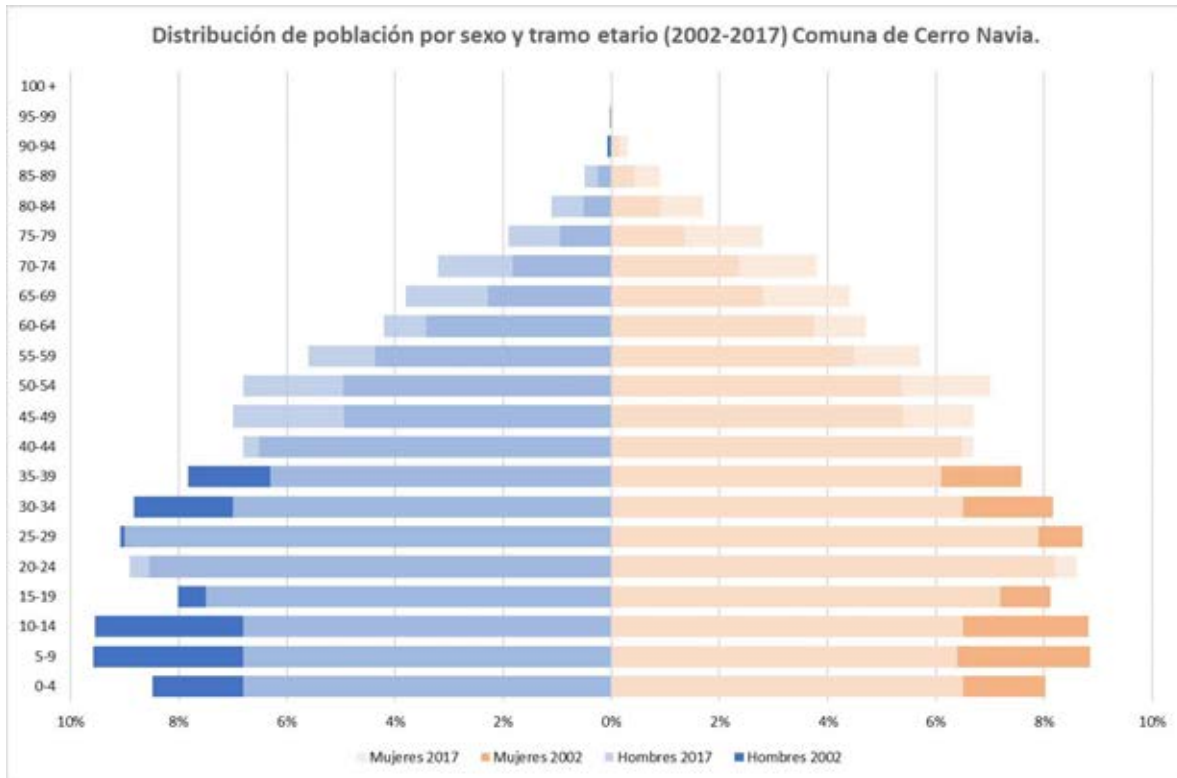
Cartografía N°2: Densidad poblacional por manzana



Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Por otro lado, como se observa en la siguiente pirámide poblacional que compara 2002 y 2017 (ilustración 3), existe un envejecimiento de la población, donde el peso relativo de los tramos de edad desde los 0 a los 39 años ha ido disminuyendo. A su vez, que a partir de los 45 años se registra un aumento del porcentaje que representan del total de la población de la comuna.

Gráfico N°1: Pirámide poblacional por sexo y edad
(comparación 2002 y 2017)



Elaboración: SECPLA en base a CENSO 2017

Índice de Prioridad Social (MDSF)

Respecto del Índice de Prioridad Social de Comunas 2022 del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, la comuna de Cerro Navia se encuentra en el tercer lugar de mayor prioridad social a nivel de la región Metropolitana, siendo superado sólo por las comunas de La Pintana y Lo Espejo. Este índice considera las dimensiones de Ingresos, Educación y Salud.

CUADRO 1
REGIÓN METROPOLITANA DE SANTIAGO
CLASIFICACIÓN DE SUS COMUNAS DE ACUERDO A SU
ÍNDICE DE PRIORIDAD SOCIAL 2022 (IPS 2022)

Categoría	Rk	Comuna	IPS 2022
ALTA PRIORIDAD SOCIAL	1°	La Pintana	88,03
	2°	Lo Espejo	85,32
	3°	Cerro Navia	85,11
	4°	San Ramón	82,75
	5°	María Pinto	79,81
	6°	El Monte	79,07
	7°	Conchalí	78,71
MEDIA ALTA PRIORIDAD SOCIAL	8°	El Bosque	75,50
	9°	Pedro Aguirre Cerda	75,33
	10°	San Pedro	75,01
	11°	Lo Prado	74,84
	12°	San Joaquín	74,46
	13°	La Granja	73,89
	14°	Isla de Maipo	73,63
	15°	Melipilla	73,30
	16°	Estación Central	72,79
	17°	Renca	72,75
	18°	Til-Til	72,64
	19°	Recoleta	72,39
	20°	San Bernardo	71,45
	21°	Alhué	70,97
22°	Quinta Normal	70,45	
23°	Curacaví	70,27	
24°	Paine	69,32	
25°	San José de Maipo	68,41	
MEDIA BAJA PRIORIDAD SOCIAL	26°	Independencia	66,31
	27°	Buín	66,28
	28°	Pudahuel	66,24
	29°	Padre Hurtado	65,59
	30°	Cerrillos	64,93
	31°	Talagante	64,10
	32°	Lampa	63,63
	33°	Peñaflor	63,62
	34°	La Cisterna	62,98
	35°	Pirque	62,04
	36°	Puente Alto	61,88
	37°	Calera de Tango	60,69
	38°	Peñalolén	60,15
	39°	La Florida	59,71
BAJA PRIORIDAD SOCIAL	40°	Maipú	58,48
	41°	Santiago	57,02
	42°	Quilicura	56,02
	43°	Colina	52,73
	44°	Huechuraba	52,17
	45°	San Miguel	52,09
46°	Macul	49,57	
SIN PRIORIDAD SOCIAL	47°	Nuñoa	33,82
	48°	La Reina	30,86
	49°	Lo Barnechea	25,32
	50°	Providencia	21,62
	51°	Las Condes	13,07
	52°	Vitacura	3,84

Fuente: Seremi de Desarrollo Social y Familia Metropolitana



b. Mapa Nutricional 2022 (JUNAEB)

El “Mapa Nutricional” de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB) es parte de un sistema de vigilancia nutricional que permite detectar y alertar sobre potenciales situaciones de riesgo de malnutrición, tanto por exceso como por déficit, en estudiantes del sistema escolar, tanto de dependencias públicas y subvencionadas.

Este instrumento si bien no se considera como un diagnóstico clínico individual, sino más bien como una sospecha o pesquisa que debiese ser confirmada a nivel de atención primaria de salud por profesionales capacitados, además, el Mapa Nutricional permite dimensionar la magnitud de las distintas situaciones en cuanto a nutrición se refiere.

En concreto, se construye a partir de la aplicación del módulo de peso y talla de la encuesta de vulnerabilidad de JUNAEB, que se aplica a los niveles de prekínder, kínder, 1° básico, 5° básico y 1° medio de establecimientos con financiamiento público. De esta forma, se construye un perfil nutricional nacional de los cinco cursos mencionados, y en base a la metodología sugerida por la Organización Mundial de la Salud. Para el año 2022, participaron del proceso 7.257 establecimientos, obteniéndose un total de 632.889 registros válidos.

En cuanto a resultados a nivel país, se observa una variación contractiva sostenida en la situación nutricional de todos los niveles y tipos de estado nutricional, volviendo a los niveles previos a la pandemia. El estado nutricional normal de las y los estudiantes aumentó en un 7% respecto de la medición 2021, mientras que la obesidad total disminuyó en un 4,8%. Sobre la distribución por sexo, da cuenta que los niños son quienes más aumentaron su porcentaje de obesidad.

En relación con la muestra levantada en la comuna de Cerro Navia, en total se encuestó a 37 establecimientos educacionales, ya sea pertenecientes al Servicio Local de Educación Pública de Barrancas o particulares subvencionados. Esto equivale a un total 3.713 de niños (52%) y niñas (48%).

Los resultados dan cuenta que un 42,3% de los niños y niñas de la comuna se encuentran en un estado nutricional normal. Mientras que un 25,7% presenta algún tipo de obesidad. Este porcentaje es algo mayor que el promedio de la Región Metropolitana (tabla N°1) analizando el estado nutricional por sexo y nivel educacional (tabla N°2), se observa que existe un mayor nivel de obesidad en hombres y principalmente en 1° básico, alcanzando un 33,9% en algún tipo de obesidad.

**Tabla N°1: Estado nutricional 2022 – comparativo
Cerro Navia y promedio RM**

Estado nutricional 2022	Cerro Navia	Promedio RM
	%	%
Desnutrición	1,1	1,7
Bajo peso	4	5,1
Peso normal	42,3	43,6
Sobrepeso	26,9	25,8
Obesidad	16,7	16,5
Obesidad severa	9	7,3
N	3.713	632.889

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a
“Mapa nutricional,” JUNAEB

**Tabla N°2: Estado nutricional Cerro Navia 2022 – distribución por
Sexo y nivel educacional**

Estado nutricional 2022	HOMBRES				MUJERES				CERRO NAVIA			
	Parv	1° básico	1° medio	Total	Parv.	1° básico	1° medio	Total	Parv.	1° básico	1° medio	TOTAL
	%				%				%			
Desnutrición	1,7	1,2	0,4	1,3	0,9	0,7	0,9	0,8	1,3	1	0,7	1,1
Bajo peso	4,5	4,7	3,6	4,5	3,6	3,7	1,8	3,4	4	4,3	2,7	4
Peso normal	42,9	34,8	43,3	39,8	47,3	42,2	45,3	45,1	45,1	38,3	44,3	42,3
Sobrepeso	27,1	25,4	31,7	27	26,5	26,7	29,1	26,9	26,8	26	30,4	26,9
Obesidad	13,8	21,6	16,1	17,1	13,4	18,9	19,3	16,2	13,6	20	17,7	16,7
Obesidad severa	10	12,3	4,9	10,3	8,3	7,7	3,6	7,5	9,2	10,2	4,3	9
N	943	764	224	1.931	888	671	223	1.782	1.831	1435	447	3.713

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a
“Mapa nutricional” JUNAEB



c. Encuesta de Bienestar Social 2021

La Encuesta de Bienestar Social 2021 del Ministerio de Desarrollo Social y Familia , surge con el objetivo de complementar la información de la Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional (CASEN). El instrumento fue diseñado a partir del modelo de bienestar planteado por la OCDE en su serie de documentos “How’s Life?: Measuring well-being” (2011-2020), así como en el enfoque de las Capacidades de Amartya Sen, levantando información respecto de las experiencias y evaluaciones sobre la calidad de vida que enfrentan las personas. De esta manera, considera 11 dimensiones del bienestar:

1. Ingreso
2. Trabajo
3. Vivienda
4. Estado de Salud
5. Balance vida y trabajo
6. Educación
7. Relaciones Sociales
8. Compromiso cívico y gobernanza
9. Calidad del medio ambiente
10. Seguridad personal
11. Bienestar subjetivo.

El diseño de la muestra es probabilístico, bifásico y estratificado. La primera fase corresponde a las viviendas y hogares logrados en CASEN en Pandemia 2020, cuyo diseño muestral es probabilístico, estratificado, por conglomerados y en múltiples etapas. Luego la segunda fase, se obtiene de las personas de 18 años y más, a través de un muestreo aleatorio y estratificado por región. La unidad de selección son las personas. El tamaño de la muestra fue de 20.800 personas. La representatividad es nacional, zonas geográficas urbana y rural, y para las 16 regiones del país. Al no tener representatividad comunal, a continuación, se presentan algunos indicadores para la Región Metropolitana y analizando por quintiles según ingresos económicos. La base fue ponderada con el factor de expansión regional. De esta manera, se pueden observar las brechas por nivel socioeconómico y contar con un proxy acercamiento a la realidad de Cerro Navía.

En primer lugar, de acuerdo con la propia percepción del estado de salud actual (tabla N°3), se observa que, a nivel total de la Región Metropolitana, las personas le colocan una nota de 5,48. Sin embargo, existen diferencias por quintil, donde por ejemplo, los quintiles I y II registran un promedio cercano a 5,2, mientras que el quintil V presenta un promedio de 5,78.

Tabla N°3: Percepción estado de salud (1 a 7)

¿Qué nota le pondría a su estado de salud actual?		Quintil autónomo nacional, Casen en Pandemia 2020					Total RM
		I	II	III	IV	V	
1. Muy malo	N	13.469	19.199	19.861	19.806	26.466	98.802
	%	2,2	2,7	2,3	1,3	0	1,5
2.	N	11.514	16.412	16.978	16.931	22.624	84.459
	%	3,1	1,1	1,7	1,3	0,3	1,3
3.	N	31.491	44.887	46.435	46.306	61.876	230.995
	%	6,7	5,3	3,6	1,9	2,1	3,6
4.	N	85.028	121.201	125.379	125.031	167.073	623.711
	%	10,5	13,1	9	11,5	6,1	9,7
5.	N	264.722	377.340	390.348	389.264	520.156	1.941.829
	%	34,4	31	30,8	29,4	28	30,3
6.	N	279.130	397.878	411.594	410.451	548.467	2.047.521
	%	21,5	30,4	31,4	32,8	38,1	31,9
7. Muy bueno	N	188.781	269.093	278.369	277.596	370.939	1.384.779
	%	21,6	16,5	21,2	21,9	25,4	21,6
Total	N	874.135	1.246.011	1.288.964	1.285.385	1.717.601	6.412.096
	%	100	100	100	100	100	100
Media		5,23	5,26	5,43	5,52	5,78	5,48

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a EBS 2021

En este sentido, de acuerdo con las dificultades para asistir a actividades según el estado de salud (tabla N°4), se observa una tendencia en los quintiles más bajos que mencionan con mayor frecuencia que han tenido “muchas dificultades” para asistir a reuniones sociales, culturales o deportivas debido a su estado de salud, siendo un porcentaje cercano al 6%, mientras que en el quintil V es sólo un 0,7%.

Tabla N°4: Dificultades para asistir a actividades según estado de salud

Pensando en su estado de salud actual, ¿en qué medida usted ha tenido dificultades para?: Asistir a reuniones social/cultural/deportiva		Quintil autónomo nacional, Casen en Pandemia 2020					Total RM
		I	II	III	IV	V	
1. Nada	N	661.037	942.256	974.738	972.031	1.298.881	4.848.942
	%	61,3	73,3	72,8	79,2	84,1	75,6
2. Poca	N	72.448	103.269	106.829	106.532	142.354	531.432
	%	14,3	6,9	9,1	6,1	7,3	8,3
3. Algo	N	54.956	78.335	81.036	80.811	107.983	403.120
	%	9,7	8,1	6,7	4,3	4,4	6,3
4. Bastante	N	53.261	75.920	78.537	78.319	104.654	390.690
	%	8,6	6	8,7	5,4	3,5	6,1
5. Mucho	N	32.434	46.232	47.825	47.692	63.729	237.912
	%	6,2	5,7	2,7	5	0,7	3,7
Total	N	874.135	1.246.011	1.288.964	1.285.385	1.717.601	6.412.096
	%	100	100	100	100	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a EBS 2021

En relación con el Índice de masa corporal categorizado (tabla N°5), en los quintiles I y II el IMC “normal” es cercano al 30%, mientras que en el quintil V prácticamente es un 40%. Por otra parte, en el IMC categorizado como “obesidad”, en los primeros tres quintiles registra un 30%, comparado con el quintil V que es solo un 16,4%.

Tabla N°5: Índice de masa corporal categorizado

Índice de masa corporal categorizado		Quintil autónomo nacional, Casen en Pandemia 2020					Total RM
		I	II	III	IV	V	
1. Bajo peso	N	11.936	16.980	17.849	17.935	24.354	89.054
	%	0,6	2	1	1,4	1,8	1,4
2. Normal	N	270.121	384.280	403.929	405.878	551.161	2.015.368
	%	31,6	29,4	30,3	28	39,6	32,4
3. Sobrepeso	N	357.577	508.697	534.707	537.288	729.608	2.667.876
	%	39,5	40,8	39,3	51,5	42,2	42,9
4. Obeso	N	194.699	276.983	291.145	292.550	397.268	1.452.644
	%	28,2	27,9	29,5	19,1	16,4	23,3
Total	N	834.332	1.186.939	1.247.629	1.253.651	1.702.391	6.224.942
	%	100	100	100	100	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a EBS 2021

El indicador PHQ-4 es un breve cuestionario de salud del paciente de cuatro ítems-4 es una medida de detección ampliamente utilizada para la depresión y la ansiedad (tabla N°6). En este sentido, analizando el total de la Región Metropolitana se observa que un 43% no presenta síntomas, y en el caso del quintil V alcanza hasta un 51%. Mientras que la categorización “síntomas severos” a nivel total presenta un 6,4%, donde los quintiles I y II registran 7,5% y 8,3% respectivamente.

Tabla N°6: Indicador PHQ-4

Indicador PHQ-4		Quintil autónomo nacional, Casen en Pandemia 2020					Total RM
		I	II	III	IV	V	
1. Sin síntomas	N	374.818	534.274	552.692	551.157	736.486	2.749.426
	%	37,7	37,1	40,4	43,3	51,2	42,9
2. Síntomas Leves	N	326.693	465.676	481.729	480.391	641.925	2.396.414
	%	37,6	41	40,6	34,2	34,6	37,4
3. Síntomas Moderados	N	117.011	166.790	172.540	172.061	229.917	858.318
	%	17,2	13,6	12,7	15,1	10,5	13,4
4. Síntomas Severos	N	55.613	79.271	82.004	81.776	109.274	407.938
	%	7,5	8,3	6,3	7,4	3,7	6,4
Total	N	874.135	1.246.011	1.288.964	1.285.385	1.717.601	6.412.096
	%	100	100	100	100	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a EBS 2021

Sobre el tiempo que dedicarán al ocio, vida social y pasatiempos (tabla N°7), a nivel general el 51% le gustaría dedicar más tiempo a este ámbito. No obstante, esto se acentúa en los quintiles más altos, llegando a 62% en el quintil V. Mientras que las personas que les gustaría dedicar menos tiempo principalmente provienen de los quintiles bajos, lo que probablemente se deba a que al contar con menos recursos económicos, preferirían dedicar su tiempo a la jornada laboral.

Tabla N°7: Tiempo que dedicaría a Ocio, vida social y pasatiempos

¿En qué medida le gustaría dedicar menos tiempo, la misma cantidad o más tiempo del que le dedica actualmente? Tiempo en Ocio, vida social y pasatiempos	Quintil autónomo nacional, Casen en Pandemia 2020					Total RM
	I	II	III	IV	V	

Incluye en esta categoría las horas destinadas a compartir con familiares, amigos o pareja, ver televisión, ir al cine o teatro, asistir a celebraciones cívicas o religiosas (misas), ir a un evento deportivo, tocar instrumentos, jugar videojuegos, hacer alguna actividad deportiva, lectura (que no sea de estudio o trabajo), uso de computador (que no sea por trabajo o estudio), chatear o jugar en celular, o de descanso sin HACER NADA

1. Dedicaría menos tiempo	N	67.765	94.407	101.391	102.292	138.744	504.598
	%	7,1	12,2	14,7	7,5	2,4	8,4
2. Dedicaría el mismo tiempo que dedico ahora	N	328.265	457.326	491.158	495.522	672.103	2.444.374
	%	46,6	48,9	36	39,5	35,8	40,5
3. Dedicaría más tiempo	N	414.354	577.262	619.965	625.474	848.364	3.085.418
	%	46,4	38,9	49,3	53	61,7	51,1
Total	N	810.384	1.128.995	1.212.514	1.223.287	1.659.210	6.034.390
	%	100	100	100	100	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a EBS 2021

Por otro lado, ante la pregunta si debido a los problemas ambientales en el entorno han dejado de realizar actividades al aire libre (tabla N°8), un 33% del total de la Región Metropolitana señala que “Sí”. Si bien no existen mayores diferencias entre los segmentos, en los quintiles más bajos existe una leve tendencia a señalar con mayor frecuencia que sí han dejado de realizar actividades al aire libre por problemas medioambientales en el entorno.

Tabla N°8: Ha dejado de realizar actividades al aire libre por problemas medioambientales

Pensando en los problemas medioambientales de su entorno, ¿Ha tenido ud. los siguientes problemas? Ha dejado de realizar actividades al aire libre		Quintil autónomo nacional, Casen en Pandemia 2020					Total RM
		I	II	III	IV	V	
1. Sí	N	286.627	408.564	422.648	421.475	563.197	2.102.510
	%	35	37,7	32,5	32	28,8	32,8
2. No	N	587.508	837.447	866.316	863.911	1.154.404	4.309.586
	%	65	62,3	67,5	68	71,2	67,2
Total	N	874.135	1.246.011	1.288.964	1.285.385	1.717.601	6.412.096
	%	100	100	100	100	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a EBS 2021

Por último, en cuanto al nivel de satisfacción general con la vida (tabla N°9), a nivel total de la región Metropolitana, un 25% señala que se encuentra “totalmente satisfecho” en este momento. No obstante, existen diferencias significativas entre los segmentos, donde los quintiles I y II no superan el 20%, mientras que en el quintil alcanza hasta un 37%.

Tabla N°9: Nivel de Satisfacción con su vida

¿Cuán satisfecho(a) o insatisfecho(a) está ud. con su vida en este momento?		Quintil autónomo nacional, Casen en Pandemia 2020					Total RM
		I	II	III	IV	V	
1. Totalmente insatisfecho	N	9.350	13.327	13.786	13.748	18.371	68.582
	%	0,6	1,3	2,4	1,3	0	1,1
2. Insatisfecho	N	107.066	152.614	157.874	157.436	210.375	785.364
	%	16,3	15,4	14,6	10,8	7,2	12,2
3. Indiferente	N	97.926	139.586	144.397	143.996	192.416	718.321
	%	11,6	14,50%	11,2	11	8,7	11,2
4. Satisfecho	N	442.837	631.230	652.990	651.177	870.138	3.248.371
	%	56,4	49,6	48,4	55	47	50,7
5. Totalmente satisfecho	N	216.957	309.255	319.916	319.028	426.302	1.591.458
	%	15,10%	19,2	23,4	21,8	37,1	24,8
Total	N	874.135	1.246.011	1.288.964	1.285.385	1.717.601	6.412.096
	%	100	100	100	100	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a EBS 2021

d. Encuesta CASEN 2022

La Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional (CASEN), es realizada por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia desde el año 1990 con una periodicidad bianual o trianual, siendo la última medición en 2022.

Su principal objetivo es disponer de información que permita, en primer lugar, conocer periódicamente la situación de los hogares y de la población, especialmente de aquella en situación de pobreza y de aquellos grupos definidos como prioritarios por la política social, con relación a aspectos demográficos, de educación, salud, vivienda, trabajo, ingresos, redes y participación, orientación social e identidad de género.

Particularmente esta encuesta tiene el objetivo de estimar la magnitud de la pobreza y la distribución del ingreso, identificando carencias y demandas de la población en las áreas señaladas y evaluando las distintas brechas que separan a los diferentes segmentos sociales y ámbitos territoriales.

Además, busca evaluar el impacto de la política social, estimando la cobertura, la focalización y la distribución del gasto fiscal de los principales programas sociales de alcance nacional entre los hogares.

El objeto de estudio son los hogares que habitan las viviendas particulares ocupadas que se ubican en el territorio nacional, considerando como dominios de estudio las regiones y sus áreas urbanas y rurales. Por lo tanto, su representatividad estadística es sólo nacional, para las áreas geográficas urbana y rural, y para las 16 regiones del país. Si bien esta encuesta no es representativa a nivel comunal, para la comuna de Cerro Navia se levantó un total de 444 casos, lo que equivale a un error muestral de 4,64% considerando un 95%. Por lo que los datos que serán presentados a continuación se deben analizar con cierta prudencia estadística.

En primer lugar, en cuanto a la preocupación por no tener suficientes alimentos por falta de dinero (tabla N°10), prácticamente un 50% de la comuna de Cerro Navia señala que “sí se ha preocupado por este motivo”. Mientras que el total de la región Metropolitana es un 36%.

Tabla N°10: Preocupación por no tener suficientes alimentos

¿ Se preocupó por no tener suficientes alimentos por falta de dinero?		Cerro Navia	Total RM
1. Sí	N	50.516	2.982.819
	%	48,8	35,8
2. No	N	90.607	5.350.147
	%	51,2	64,2
Total	N	141.123	8.332.966
	%	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a Encuesta CASEN 2022

Asimismo, ante la pregunta si dejó de comer todo un día por falta de dinero (tabla N°11), 11,3% de la muestra consultada en Cerro Navia señala que “Sí”. En este caso, es más bajo que el total de la región Metropolitana que alcanza hasta un 14%.

Tabla N°11: Dejó de comer todo un día por falta de dinero

¿Dejó de comer todo un día por falta de dinero?		Cerro Navia	Total RM
1. Sí	N	10.503	491.919
	%	11,3	14,1
2. No	N	63.794	2.987.991
	%	88,7	85,9
Total	N	74.297	3.479.910
	%	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a Encuesta CASEN 2022

En relación con diversas situaciones que generan inseguridad en el área residencial (tabla N°12), se observa que en la categoría “siempre” no existen mayores diferencias entre Cerro Navia y el total de la región Metropolitana. No obstante, si se analizan las categorías “nunca” y “muchas veces”, se registran diferencias notorias en ambos casos y en varias situaciones incluso duplicando los valores. Esto da cuenta que en Cerro Navia es mucho más frecuente presenciar situaciones inseguras en comparación con otras comunas de la RM, lo que influye en el uso del espacio público, por ejemplo, para pasatiempos, realización de actividad física y prácticas deportivas.

Tabla N°12: Situaciones que generan inseguridad en área residencial

En el área residencial, ha presenciado...	consumo de drogas		personas traficando drogas		personas peleando o amenazándose		balaceras o disparos		
	Cerro Navia	Total RM	Cerro Navia	Total RM	Cerro Navia	Total RM	Cerro Navia	Total RM	
1. Nunca	N	36.518,9	2.156.351,0	75.085,7	4.433.628,0	61.756,8	3.646.589,0	63.630,3	3.757.215,0
	%	9,0%	25,9%	28,5%	53,2%	25,9%	43,8%	14,3%	45,1%
2. Pocas veces	N	35.771,9	2.112.241,0	27.441,6	1.620.361,0	42.635,8	2.517.542,0	36.759,1	2.170.532,0
	%	15,4%	25,3%	22,5%	19,4%	31,5%	30,2%	32,0%	26,0%
3. Muchas veces	N	39.981,8	2.360.824,0	22.689,9	1.338.604,0	23.828,1	1.406.990,0	25.277,3	1.492.581,0
	%	54,1%	28,3%	35,7%	16,1%	33,8%	16,9%	41,6%	17,9%
4. Siempre	N	28.850,5	1.703.550,0	15.925,7	940.373,0	12.902,2	781.845,0	15.456,3	912.668,0
	%	21,5%	20,4%	15,3%	11,3%	8,8%	9,1%	12,1%	11,0%
Total	N	141.123,0	8.332.966,0	141.123,0	8.332.966,0	141.123,0	8.332.966,0	141.123,0	8.332.966,0
	%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a Encuesta CASEN 2022

Pobreza multidimensional

Según la encuesta CASEN 2022 (Ministerio de Desarrollo Social y Familia) , el índice de pobreza multidimensional de Cerro Navia se estima en un 21%, estando por sobre el promedio de la RM con un 17,2%. Este índice está compuesto por 5 dimensiones:

1. Educación;
2. Salud, Trabajo y Seguridad Social;
3. Vivienda y Entorno;
4. Redes
5. Cohesión Social.

A partir de la siguiente tabla N°13, se observa que los indicadores de carencia más altos son: participación social (86,4%), el nivel de escolaridad (39,3%), tiempos de traslados (37,2%) y seguridad social (32,8%).

Tabla N°13: Desglose de Pobreza multidimensional

DIMENSIÓN	INDICADOR "Hogar carente en..."	CERRO NAVIA	TOTAL RM
EDUCACIÓN	Asistencia	1,7%	2,9%
	Rezago escolar	5,5%	1,5%
	Escolaridad	39,3%	22,8%
SALUD	Malnutrición en niños/as	5,4%	4,2%
	Adscripción a sistema de salud	9,4%	7,2%
	Atención	6,2%	9,4%
TRABAJO	Ocupación	15,7%	14%
	Seguridad social	32,8%	32,7%
	Jubilaciones	10%	11,1%
VIVIENDA Y ENTORNO	Hacinamiento	7,9%	8,6%
	Estado de la vivienda	9%	10,5%
	Habitabilidad	15,7%	17,4%
	Servicios básicos	1,2%	2,6%
	Medio ambiente	1,8%	4,8%
	Equipamiento	8,5%	14,1%
	Tiempo de traslado	37,2%	31,4%
	Accesibilidad	3,2%	5,3%
REDES Y COHESIÓN SOCIAL	Entorno	5%	9,8%
	Apoyo	19,2%	11,7%
	Participación social	86,4%	87,1%
	Trato igualitario	14,5%	20,4%
	Seguridad	20,8%	16,3%
ÍNDICE POBREZA MULTIDIMENSIONAL		21%	17,2%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a Encuesta CASEN 2022

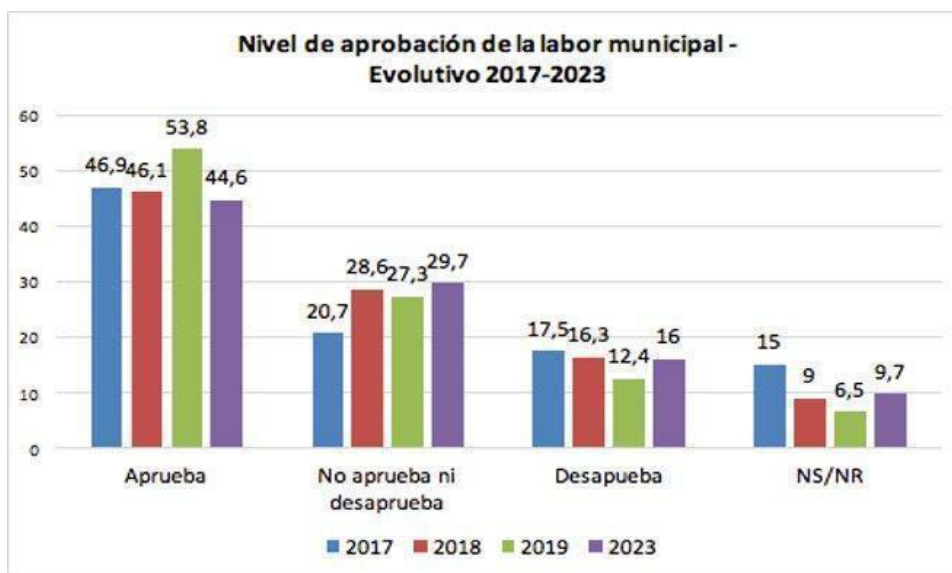
e. Estudio de Conocimiento y Percepción Ciudadana Cerro Navia 2023

El “Estudio de Conocimiento y Percepción Ciudadana Cerro Navia 2023”, es una encuesta realizada por el Departamento de Estudios de la Secretaría de Planificación Comunal. Se efectúa de manera anual, aunque por motivos de pandemia, la última medición había sido en 2019 y en 2023 volvió a realizarse.

Esta encuesta es representativa a nivel comunal y la muestra está estratificada por los 10 territorios según densidad poblacional (INE, 2017). Para el 2023 se encuestaron 1.099 hogares de la comuna, lo que equivale a un error muestral del 2,96%.

Una de las dimensiones de este estudio tiene relación con el nivel de aprobación que tiene la comunidad sobre las labores que realiza la municipalidad (gráfico N°2). En este sentido, para el año 2023 se registra una aprobación general del 44,6%. Si se observa de manera evolutiva, existe una disminución en comparación con el año 2019. A su vez, existe un aumento de la desaprobación, como también de las personas que señalan “no aprueba ni desaprueba” y también los “no sabe”.

Gráfico N°2: Aprobación de la labor municipal – Evolutivo 2017 - 2023



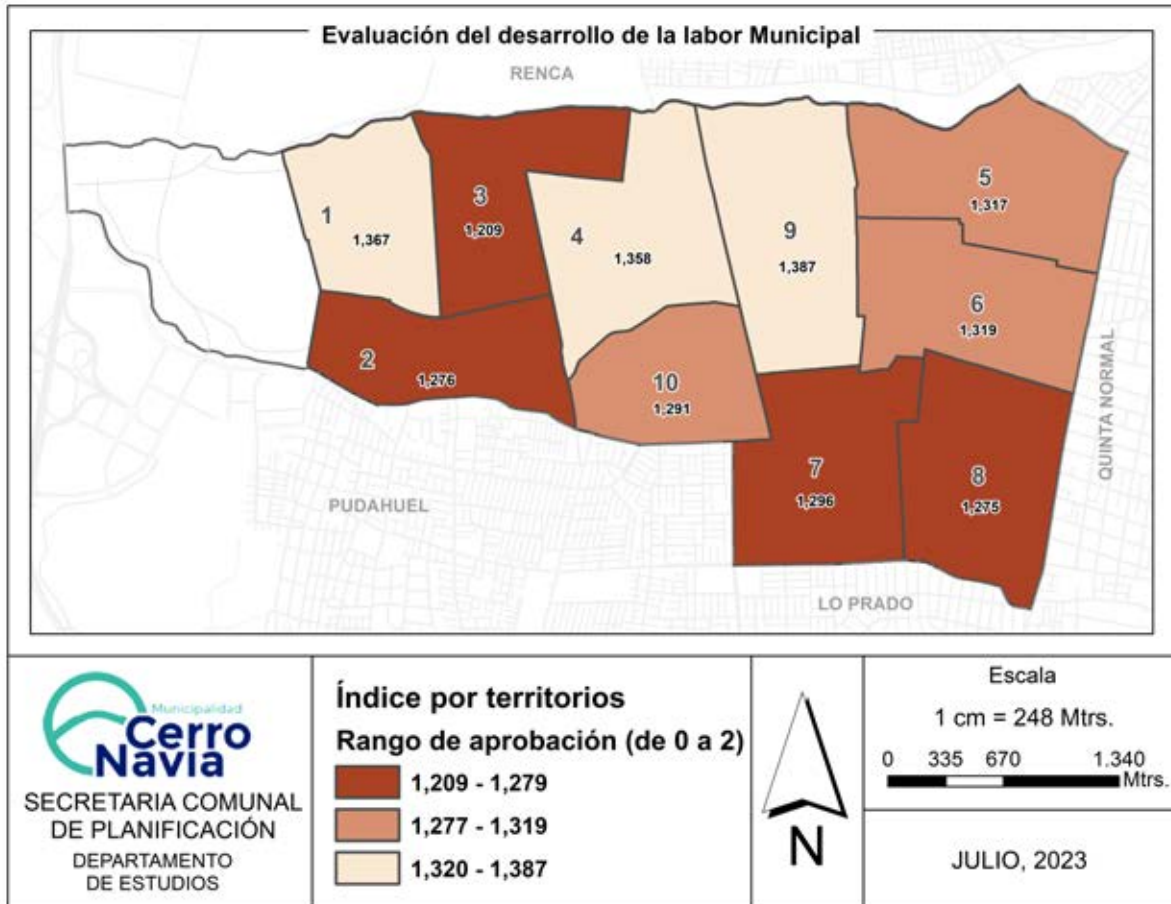
A partir de la tabla N°14, se observa que el índice de aprobación la labor municipal es de 1,316 (donde "2" sería la máxima aprobación). En este sentido, por género no existen diferencias. Sin embargo, al analizar los distintos tramos de edad, se da cuenta que las personas mayores registran un nivel de aprobación mayor (1,409), en comparación al resto. Por otro lado, no existen mayores diferencias por tipo de actividad ocupacional.

Tabla N°14: Índice de aprobación de la labor municipal (de 0 a 2)

Género		Edad				TOTAL
Femenino	Masculino	18-29	30-44	45-60	61 y más	
1,311	1,328	1,297	1,257	1,241	1,409	1,316
Actividad ocupacional						
Sin trabajo		Trabajador/a dependiente		Trabajador/a independiente		
1,273		1,272		1,315		

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA en base a Encuesta CASEN 2022

En la cartografía N°2 se establece el índice de aprobación de la labor municipal por los territorios de la comuna. En este sentido, en el territorio 3 es donde se registra un nivel de aprobación menor, seguido de los territorios 2, 10, 7 y 8. Mientras que en el territorio 9 se obtiene el nivel de aprobación mayor, alcanzando un índice de 1,387.



Cartografía N°3: Índice de aprobación de la labor municipal por territorio

Por otro lado, analizando el nivel de aprobación de las distintas áreas de gestión municipal (tabla N°15), se observa que plazas y parques presentan el mejor desempeño. Por otra parte, seguridad y prevención del delito presenta la peor evaluación con un 57,2% de desaprobación. En el caso de las actividades deportivas, es una de las áreas de gestión destacadas, con un 45,2 de aprobación y sólo un 15,9% de desaprobación.

Tabla N°15: Nivel de aprobación - Áreas de gestión 2023

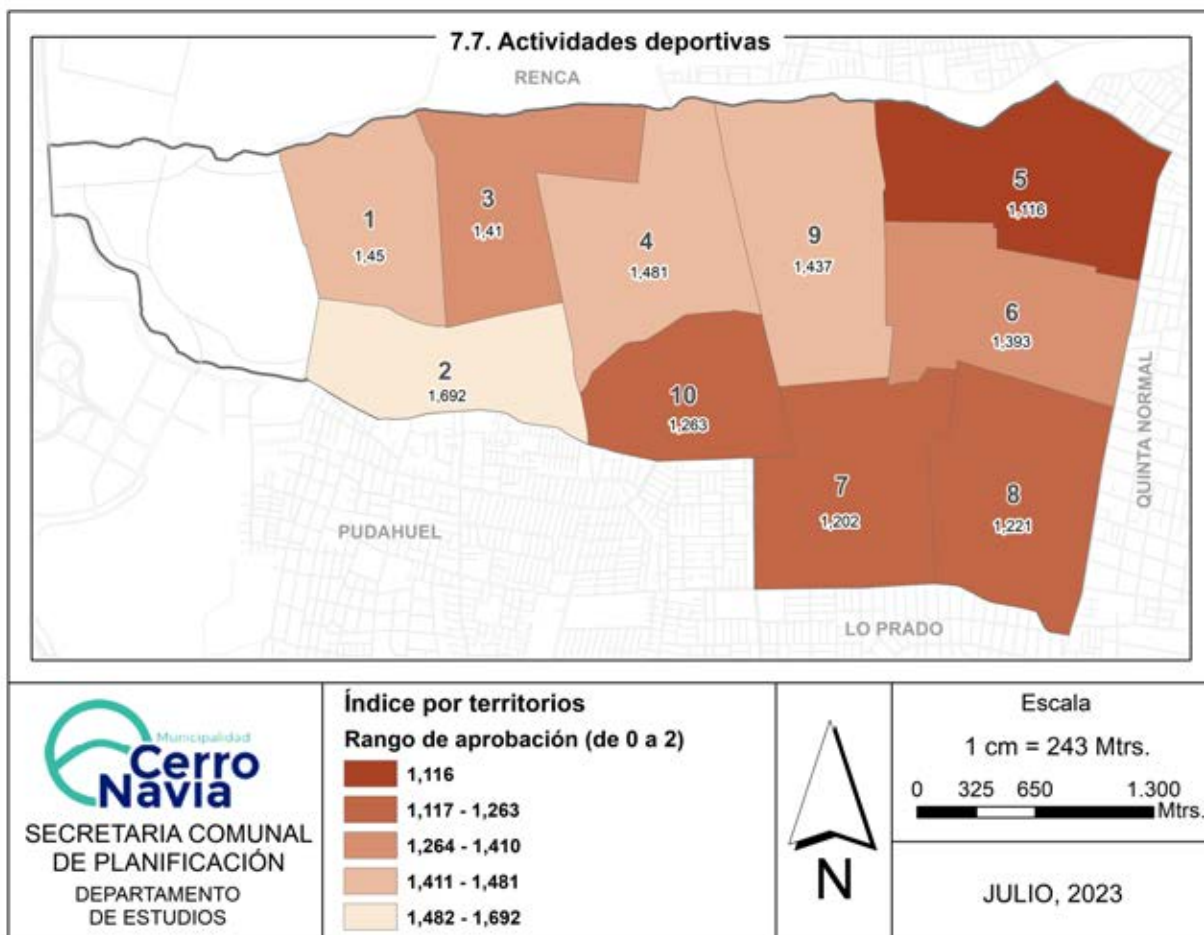
	Plazas y parques	Veredas, calles y pasajes	Actividades culturales y artísticas	Luminarias o alumbrado público	Actividades deportivas	Medio ambiente	Actividades educativas y promoción del conocimiento	Participación ciudadana y convivencia vecinal
Aprueba	68,2	50,0	49,7	45,8	45,2	42,0	34,5	30,8
No aprueba ni desaprueba	14,0	20,3	21,2	19,2	20,7	27,3	27,9	25,9
Desaprueba	13,6	26,2	12,8	30,2	15,9	20,1	15,3	20,6
No sabe	4,3	3,5	16,3	4,8	18,1	10,6	22,3	22,7
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

	Gestión de riesgo de desastre y emergencias	Capacitación laboral empleo y emprendimiento	La salud municipal	Transparencia	Vivienda y desarrollo urbano	Protección de los derechos humanos e inclusión social	Personas en situación de calle	Seguridad y prevención del delito
Aprueba	30,7	30,2	28,3	25,9	25,6	20,0	17,3	13,0
No aprueba ni desaprueba	35,5	26,2	22,3	29,7	28,2	29,2	23,1	21,3
Desaprueba	16,6	17,2	40,7	20,5	25,0	19,8	32,3	57,2
No sabe	17,3	26,4	8,7	23,9	21,2	30,9	27,3	8,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Por último, en la cartografía N°3 se presenta el detalle del nivel de aprobación de las actividades deportivas por territorio. En este caso, el territorio 5 es donde se registra el nivel de aprobación más bajo con un índice de 1,116, seguido de los territorios 10 (1,263), 7 (1,202) y 8 (1,221). El territorio 2 es donde se registra el nivel de aprobación más alto con un 1,692, lo que probablemente se explica por la infraestructura del Parque La Hondonada y también la cercanía con el Gimnasio Municipal.

Cartografía N°4: Índice de aprobación por territorio - Actividades deportivas 2023



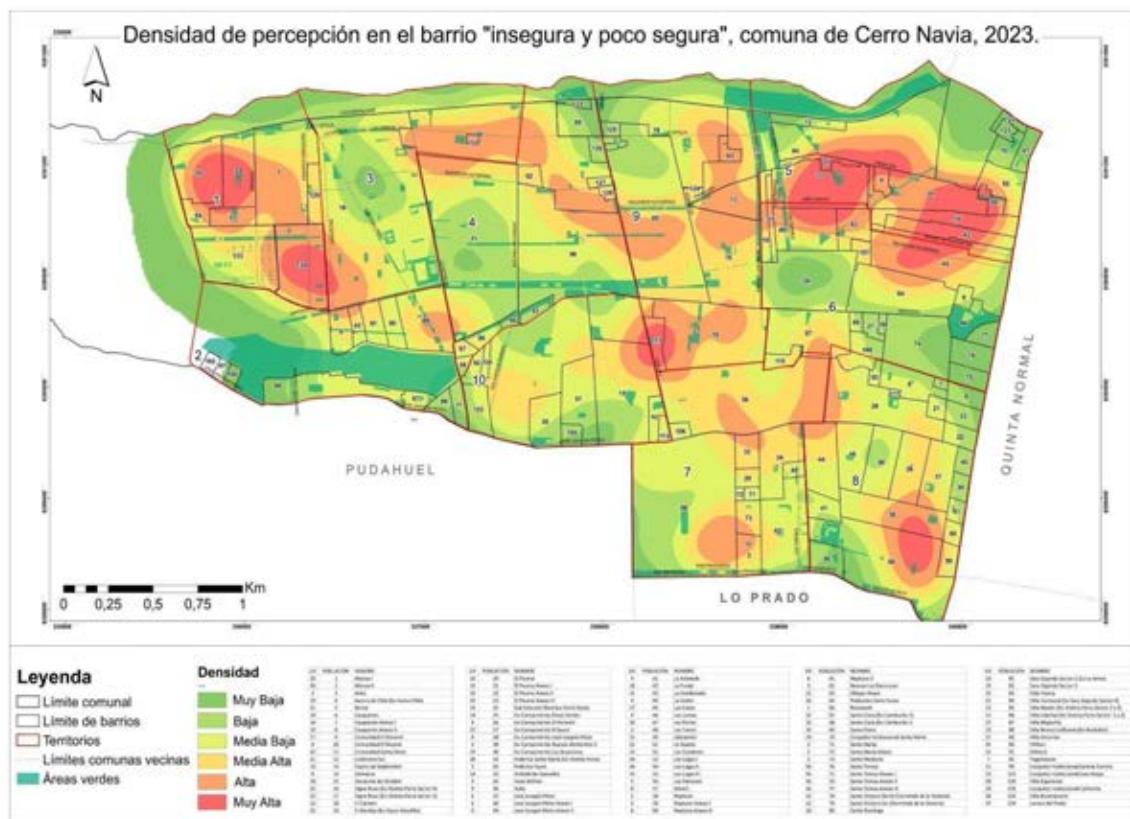
Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Percepción de seguridad en los barrios

Acerca de la percepción de seguridad (cartografía N°4 y tabla N°16), un 64,5% de las personas de la comuna consideran que su barrio es "inseguro" (26,3%) o "poco seguro" (38,2%). Por otro lado, si bien son solo 56 casos, el segmento que percibe mayor inseguridad son las diversidades / disidencias sexuales.

Analizando los territorios donde se concentra la sensación de inseguridad, éstos son: el 1, 5, 8 y el límite entre el 9 y 10. Mientras que por barrios de la comuna serían: La Alianza II, Lomas del Prado, Santa Elvira, conjunto habitacional California, Villa Nueva California (ex Resbalón), conjunto habitacional Juan Araya, Santa Victoria Sur (Herminda de la Victoria), Neptuno, J.J Pérez Anexo I, Sara Gajardo, La Franja, Intendente Saavedra, Las Casas.

Cartografía N°5: Percepción de barrio “inseguro” y “poco seguro”



Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Tabla N°16: El barrio en que usted vive lo considera...

	TOTAL	Género		Edad				Diversidades / disidencias sexuales
		Femenino	Masculino	18-29 años	30 a 44 años	45 a 60 años	61 años y más	
Inseguro	26,3	27,9	23,4	25,2	30,2	28,6	23,0	32,1
Poco seguro	38,2	37,4	39,7	47,1	44,0	37,9	32,7	42,9
Seguro	35,5	34,7	36,9	27,7	25,8	33,5	44,3	25,0
Total	1.099	703	393	119	225	324	431	*56

Por otra parte, un 42,6% se siente inseguro en cualquier día de la semana (tabla N°17) y un 25,7% a cualquier hora (tabla N°18). Entre las principales razones se encuentran delincuencia, venta o consumo de drogas y falta de iluminación (tabla N°19). Mientras las calles y pasajes son los espacios públicos donde se percibe mayor inseguridad, seguido de paraderos, plazas y avenidas principales (tabla N°20).

Tabla N°17: ¿Cuándo usted se siente más inseguro/a/e?

	N	%
Cualquier día de la semana	468	42,6
Durante la semana	48	4,4
Fines de semana	306	27,8
Siempre me siento seguro/a/e	277	25,2
Total	1.099	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Tabla N°18: ¿Y en qué momentos del día usted se siente más inseguro/a/e?

	N	%
A cualquier hora	282	25,7
Madrugada: Entre las 00:00 hrs y 05:59 hrs	289	26,3
Mañana: Entre las 06:00 hrs y 11:59 hrs	19	1,7
Tarde: Entre las 12:00 hrs y 17:59 hrs	10	0,9
Noche: Entre las 18:00 hrs y 23:59 hrs	222	20,2
Total respondientes	822	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Tabla N°19: ¿Por qué razones usted se siente inseguro/a/e en este momento del día?

	N	%
Delincuencia	674	82,0
Venta o consumo de drogas	459	55,8
Falta de iluminación	197	24,0
Calles poco transitadas	66	8,0
Falta de limpieza en el espacio público	42	5,1
Me he sentido violentado/a/e u acosado/a/e	39	4,7
Otro	22	2,7
Total respondientes	822	

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Tabla N°20: ¿Cuál(es) es el espacio público que usted considera más inseguro?

	N	%
Calles y pasajes	529	64,4
Paraderos o refugios peatonales	291	35,4
Plazas	279	33,9
Avenidas principales	258	31,4
Parques	115	14,0
Potreros o terrenos abandonados	37	4,5
Transporte público (bus o metro)	32	3,9
Semáforos	17	2,1
Puentes peatonales	12	1,5
Puentes vehiculares	2	0,2
Otro	15	1,8
Total respondentes	822	

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

f. PLADECO 2023-2030

A continuación, se exponen las problemáticas y propuestas levantadas en el encuentro participativo de la temática: Salud, deporte y vida sana, realizado el día 18 de agosto de 2022 en el marco de la actualización del Plan de Desarrollo Comunal 2023-2030 y donde participaron alrededor de 60 personas:

Mejoramiento, mantención y utilización de infraestructura y espacios con fines deportivos.

Se reconocen avances en la mejora de infraestructura deportiva en la comuna y el incremento de canchas abiertas al público. Sin embargo, mencionan que la comunidad no tiene cultura de cuidado con dichos espacios, por lo que proponen que existan estrategias de cuidado y mantención, y que la Corporación de Inclusión Social evalúe anualmente sus comodatos para que los renueven y vean la posibilidad de entregar más.



Por último, para aumentar los espacios deportivos sugieren que la Municipalidad integre el deporte en otras áreas de trabajo: cultura, juventud, personas mayores y personas migrantes. Sumado a lo anterior, se requiere de infraestructura como camarines y baños que puedan ser utilizados por deportistas y de esta forma mejorar las condiciones para el entrenamiento. Por otra parte, se señala la necesidad de contar con cierres perimetrales para evitar el mal uso de los espacios como el consumo de drogas, o estacionamiento de vehículos en multicanchas. Reparación de luminarias y cámaras de seguridad 117 en espacios deportivos para resguardar la seguridad y evitar posibles daños en la infraestructura. Lo mismo para la mantención del bus Municipal, el cual se utiliza poco para actividades comunitarias

Falta de seguridad en áreas con fines deportivos.

Las/os participantes perciben que los espacios deportivos al aire libre se asocian a focos de delincuencia y consumo de drogas. Es por esto, que solicitan seguridad focalizada en estos espacios, aumentando contingentes policiales alrededor de canchas y parques, además de instalar y mejorar su iluminación (se especifica el Parque Javiera Carrera). También, precisan en la posibilidad de incorporar cámaras de vigilancia y seguridad.

Falta capacitación por parte del municipio a dirigentes de organizaciones deportivas.

Existe una activa organización con un alto compromiso de sus dirigentes, quienes valoran el interés de la comunidad por participar de espacios colectivos. Proponen que la Corporación del Deporte de Inclusión Social realice capacitaciones trimestrales en temas de gestión y formulación de proyectos, sobre todo en lo relativo a procedimientos para obtener la personalidad jurídica y estrategias para administración de presupuestos. Además, que el Municipio conforme mesas de trabajo con dirigencias deportivas con el objetivo de consultar y levantar necesidades.

Dificultades en la formalización y financiamiento de organizaciones.

Los/as participantes refieren a los obstáculos desde la Secretaría Municipal para obtener los documentos necesarios para formalizar las organizaciones, lo que tiene como consecuencia el retraso de la Personalidad Jurídica y la imposibilidad de postular a fondos concursables. Esto a su vez, tiene un impacto en la continuidad de las organizaciones, ya que al no acceder a financiamiento no pueden sustentarse.



Faltan instructores e infraestructura para entrenamiento de diversas disciplinas.

Falta mayor capacitación y formación en diferentes disciplinas, promoviendo el intercambio de experiencias entre deportistas. A partir de esto, se propone la creación de una Federación de organizaciones deportivas, como ciclismo, boxeo. Se informa además que el Club de Waterpolo no cuenta con un lugar para practicar debiendo trasladarse a otras comunas y tampoco tiene acceso a la piscina, buscando que esta disciplina pueda ser incluida en una licitación.

En cuanto a la disciplina BMX Freestyle, se señala que en un principio el diseño del parque de BMX en Parque Mapocho Río no cumplía con el estándar (como deporte olímpico). Lograron reunirse con SECPLA y pudieron participar del diseño. Sin embargo, en la actualidad existen reclamos en Instagram porque el diseño no considera la rama de “BMX Street”, que utiliza otro tipo de implementos (barandas y cajones) distintos al “BMX Freestyle” (rampas). En relación con el Boxeo, los participantes indican la falta de difusión de sus actividades y mayor difusión en general. Se señala que la mejor manera de difundir las actividades es el “voz a voz”.

La Corporación de Inclusión Social debe tener un vínculo con los/as dirigentes de las distintas disciplinas deportivas, de modo que desde las dirigencias se haga el traspaso de la información a la población interesada. Además, se menciona que la La Corporación de Inclusión Social podría tener su propio Departamento de Comunicaciones, para que así la información sea más fluida.

- Se observan avances en la eliminación de los microbasurales, instalación de máquinas de ejercicios en las áreas verdes, mejoramiento de instalaciones deportivas en el Parque Mapocho Río y de carpetas de las multicanchas y su iluminación, construcción de ciclovías.
- Se observan como retrocesos que la piscina en Cerro Navia no se encuentre disponible.
- Se observan como desafíos pendientes la concreción de proyectos que aún no se han ejecutado.

Imagen objetivo de la comuna:

Una comuna donde existan lugares comunes donde se practican diversos deportes.

Una comuna donde haya espacios para practicar deportes como boxeo, waterpolo, kung fu y BMX, que sean conocidos y practicados de forma masiva.

Una comuna con mayor seguridad, con acceso a los espacios deportivos y transporte.

Una comuna donde los y las deportistas tengan acceso a chequeos médicos previo a la práctica del deporte.

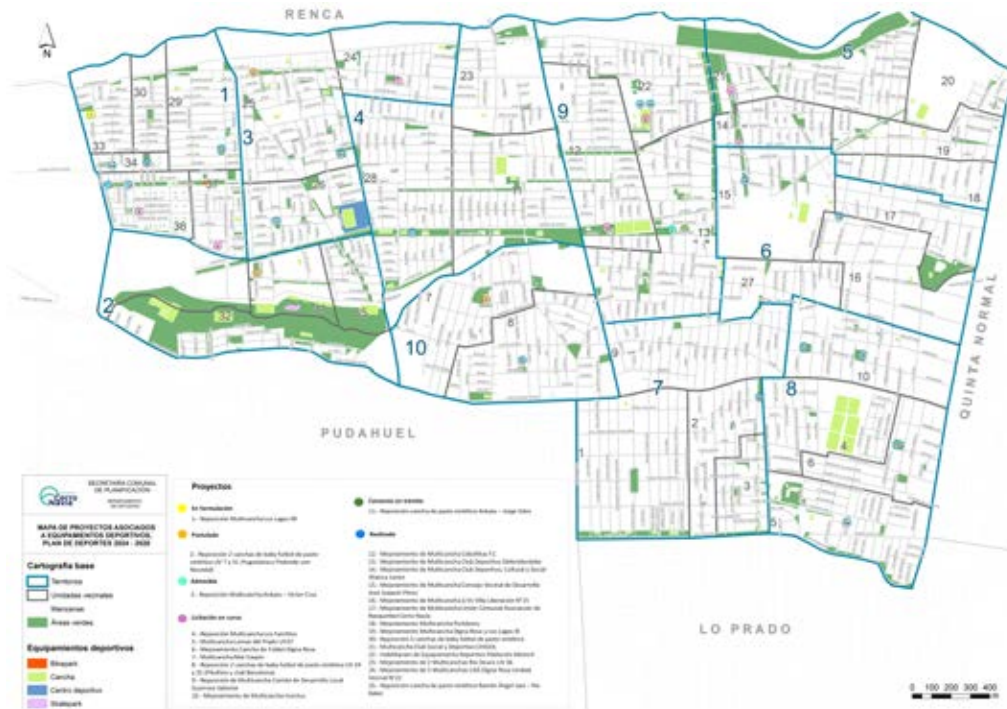
Una comuna con personas más sociables y comunicativas.

Una comuna más resiliente y aprender de las dificultades.

Una comuna con menos estigma social entre las vecinos y los vecinos.

Una comuna con más educación cívica.

g. Infraestructura deportiva existente en la comuna



Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA



A partir de la cartografía N°5 de los proyectos deportivos de la comuna, se identifica que desde el año 2019 se han ejecutado un total de 14 proyectos, siendo principalmente mejoramiento de multicanchas que permiten el desarrollo de varias disciplinas deportivas, como también canchas de pasto sintético.

A su vez, existe un total de 11 proyectos en distintos estados, desde una fase inicial que sería “en formulación”, hasta proyectos que están en proceso de licitación y que prontamente comenzarán a ejecutarse.

Sobre la infraestructura deportiva, en primer lugar, destacan el mejoramiento del CAD Digna Rosa, donde ya se ha ejecutado el proyecto de 3 multicanchas, la instalación de un circuito de calistenia, un juego modular infantil y el cierre perimetral por calle Dr. Avendaño. Además, se está trabajando en la inclusión de un módulo de camarines y servicios higiénicos, en la construcción de 4 canchas de pasto sintético que se convierten en una gran cancha de fútbol y en la construcción de 3 canchas de pádel (donde actualmente se encuentra el espacio techado que presenta riesgo de derrumbe). Por último, el plan maestro también considera paisajismo, mejoramiento del circuito peatonal y delimitación de estacionamientos. De esta manera, en un futuro se espera que el CAD Digna Rosa se transforme en una de las principales infraestructuras deportivas de Cerro Navia.

Por otro lado, también destaca como infraestructura deportiva el parque La Hondonada, inaugurado en 2022. Este parque cuenta con canchas y multicanchas deportivas de fútbol, futbolito y básquetbol, plazas con diferentes temáticas y jardines, zonas de pícnic, un anfiteatro, un parque de patinaje, juegos infantiles, una explanada para eventos, ciclovías, baños públicos y estacionamientos de vehículos.

Con respecto al parque Mapocho Río pronto a inaugurarse en sus tramos 3, 4, 5 y 6, este proyecto contempla: bajada al río, explanada de césped, juegos infantiles, bike park, skatepark, ciclovía, plaza parkour, plazas deportivas, zona de máquinas deportivas, tenis de mesa, multicanchas, canchas de fútbol, zona de escalada libre, además de seguridad, paisajismo, pavimentación e iluminación.



En relación con el proyecto de mejoramiento del Parque Javiera Carrera (desde Santos Medel a Blanca Margarita), cabe señalar que su uso principal será deportivo. De esta manera, dentro de las partidas del proyecto considera: skatepark, cancha de patinaje en cemento, canchas de fútbol 11, multicanchas, cancha de tenis, cancha de vóleybol, cancha de básquetbol, circuito de trote, cancha de básquetbol 3x3, plazas con máquinas deportivas y entrenamiento funcional. Este proyecto se divide en 4 tramos, los que están en fase de diseño y formulación y se espera que ya estén ejecutados para el año 2028.

En cuanto al proyecto del parque Cerro Navia que se encuentra en fase de licitación, éste considera la reposición de la multicancha existente y camarines para este espacio. También se proyecta un sendero multipropósito, que podría utilizarse como circuito de trote y ciclovía.

Finalmente, si bien todavía no existe un proyecto definido, en un futuro próximo se piensa abordar un diseño de mejoramiento del Gimnasio Municipal que contemple el sector de la cancha, el gimnasio y la piscina. De esta manera, ir trabajando cada uno de sus espacios a partir de un Plan Maestro

Propuesta Metodológica Levantamiento 2024-2028.

Actividades / Mes	Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero			
Jornada 1 Dirección de Deportes	x																			
Jornada 2 Dirección de Deportes				x																
Aplicación cuestionario online		x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x				
Encuentros participativos por territorio						x	x		x	x										
Análisis de resultados													x	x	x	x				
Matriz de propuestas														x	x		x			
Publicación del documento																		x		



1) Jornadas de Evaluación Plan Comunal Deportes y actividad física 2022

En primera instancia, se realizaron dos jornadas de trabajo de los/as funcionarios/as de la Dirección de Deportes durante septiembre 2023. El objetivo de estas jornadas, en primer lugar, fue debatir acerca de la implementación del Plan Comunal de Deportes, considerando el seguimiento continuo que realiza la Dirección de Deportes, identificando logros objetivos, subjetivos y relacionales, las fortalezas de la gestión, como también los aspectos a mejorar. En segundo lugar, se definieron criterios en conjunto de hacia dónde debe apuntar el trabajo de la Dirección de Deportes para los próximos años, considerando instrumentos de gestión como el PLADECO, Plan de Gobierno, Plan Nacional de actividad física y deportes 2016-2025, lineamientos ministeriales, entre otros.

- **Primera jornada:** Evaluación Plan Comunal de Deportes y Actividad física 2022
- **Segunda jornada:** Perspectiva de futuro 2024-2028

2) Aplicación de Encuesta (formato online)

Para este levantamiento de información se propuso un muestreo no probabilístico por conveniencia, es decir, las personas son encuestadas según disponibilidad y no se utiliza un proceso aleatorio para seleccionarlas. En este caso, el cuestionario fue implementado en un formulario de Google y difundido a través de las redes sociales institucionales, en los grupos de WhatsApp de las diversas organizaciones deportivas y además en los espacios deportivos y las actividades masivas se colocaron afiches con un código QR.

Este tipo de muestreo resulta conveniente en términos de tiempo y recursos, sin embargo, cabe señalar que no es un estudio representativo a nivel comunal y los resultados sólo son aplicables a la población encuestada. De todas maneras, con la muestra alcanzada de 488 casos válidos, los resultados entregan una orientación al momento de definir las principales problemáticas en materia de deportes y las propuestas que surgen desde la propia comunidad.

Muestreo: Diseño no probabilístico, muestreo por conveniencia.

Unidad de análisis: Personas mayores de 16 años residentes de la comuna de Cerro Navia interesadas en las actividades deportivas, ya sea de manera amateur o profesional.

Aplicación: Cuestionario online enviado a través de los distintos canales de información municipales (redes sociales, periódico Barrancas) y difundido en espacios deportivos y actividades masivas mediante afiches con código QR.

Trabajo de campo: Desde el 13 de septiembre hasta el 19 de diciembre.

N logrado: 488 encuestas válidas.

DICIEMBRE · 2023

Súmate a la conversación: Encuesta sobre deportes y actividad física en Cerro Navia

Escanea el código QR adjunto y comparte tus opiniones sobre la práctica de deportes y la actividad física en la comuna. Queremos conocer tus percepciones sobre las principales necesidades y recibir tus propuestas. Tus respuestas serán fundamentales para actualizar el Plan Comunal de Deportes y Actividad Física 2024-2028.

¡Juntas y juntos promovamos un estilo de vida saludable en Cerro Navia!



Objetivos del estudio:

Objetivo general:

Caracterizar el nivel de práctica de deportes y realización de actividad física de las personas de la comuna, tanto a modo recreativo como de alto rendimiento, identificando las necesidades, preferencias y barreras.

Objetivos específicos:

Indagar en la práctica de deportes y realización de actividad física recreativa, identificando deportes, frecuencia, recintos, entre otros aspectos.

Analizar cómo percibe la población la oferta de deportes para niños y niñas en los territorios, tomando en cuenta las dificultades y propuestas en esta materia.

Explorar en la práctica de deporte de alto rendimiento en la comuna, como también la cercanía de la población en esta materia (deportistas destacados, infraestructura y asistencia a competencias)



Instrumento:

Encuesta sobre Prácticas Deportivas y Actividad física en Cerro Navia 2023

Presentación y consentimiento para participar:

Estimados/as Vecinos y Vecinas,

Desde la Dirección de Deportes de la Corporación de Inclusión Social de Cerro Navia, se está realizando esta encuesta acerca de las prácticas deportivas en la comuna, para así identificar las principales necesidades y preferencias de la población. Los resultados serán insumo para la elaboración del Plan Comunal de Deportes y Actividad física 2024-2028.

Responder este cuestionario le tomará aproximadamente 10 minutos y su participación es voluntaria. La información será utilizada solamente para los objetivos mencionados.

Ante cualquier duda sobre el estudio o su participación, puede contactarse por correo electrónico con los profesionales del equipo a cargo: andres.diban@cerronavia.cl, julio.leiva@cerronavia.cl y tomas.marticoarena@cerronavia.cl

¡Muchas gracias por su participación!



FILTROS DE ENTREVISTA:

¿Cuál es su comuna de residencia habitual?

Cerro Navia → CONTINÚA ENTREVISTA

Otra → AGRADECIMIENTO Y FINALIZA ENTREVISTA

¿Cuántos años cumplidos tiene? REGISTRAR EN NÚMEROS ENTEROS _____ SOLO SE PERMITE DE 16 AÑOS EN ADELANTE.

Módulo I: Práctica de deportes y actividad física

¿Con qué frecuencia realiza algún tipo de actividad física? RESPUESTA ÚNICA

- Más de tres veces a la semana
- Al menos tres veces a la semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Cada dos meses o con una menor frecuencia
- Nunca → SALTA AL MÓDULO II

¿Cuáles son las 3 actividades físicas que practicas con mayor frecuencia? RESPUESTA MÚLTIPLE. MÁXIMO 3 RESPUESTAS.

- Correr, Trotar, Caminar o Senderismo
- Ciclismo
- Nadar o deportes acuáticos
- Calistenia
- Levantamiento de pesas, Crossfrit o Entrenamiento funcional
- Baile (salsa, ballet, hip-hop, etc.) o Zumba
- Fútbol
- Baloncesto
- Voleibol
- Tenis
- Boxeo o artes marciales
- Yoga o pilates
- Escalada
- Gimnasia artística o rítmica
- Skate, BMX o Patines
- Otro



¿Con quién(es) sueles practicar deporte o realizar actividades deportivas? RESPUESTA ÚNICA

- Solo
- Con amigos
- Con familiares (hijos/as, padres, hermanos/as, pareja, etc.)
- Depende, unas veces solo y otras en grupo
- Con compañeros de estudio o trabajo
- Otro

¿En qué tipo de espacio/recinto usted practica actividad física o deporte? RESPUESTA MÚLTIPLE. MÁXIMO 3 RESPUESTAS.

- En espacios abiertos (calle, plazas, parques, sitios eriazos, etc.)
- En la propia casa
- Gimnasio o estadio (público o privado)
- Recintos de una organización deportiva (club, liga, asociación, federación)
- Recintos de otra organización (Junta de vecinos, Organización social, comunitaria, funcional)
- Recintos del lugar de estudio o trabajo
- Otro espacio o recinto
- Al comparar su situación antes y después de la pandemia, ¿usted diría que su práctica de actividad física o deportiva?
- Disminuyó
- Se mantuvo
- Aumentó
- No sabe/No responde

Módulo II: Actividades deportivas para niños y niñas

¿Recibe habitualmente información sobre talleres y actividades deportivas para los niños y niñas de su comuna? RESPUESTA ÚNICA

- Sí, habitualmente todos los meses
- De vez en cuando
- No recibe información sobre talleres y actividades deportivas para los niños y niñas



En su barrio, ¿se realizan talleres de actividad física y deportes para niños y niñas de forma periódica (ya sea semanal o mensual)? RESPUESTA ÚNICA

- Sí, habitualmente todos los meses
- De vez en cuando
- No se realizan talleres deportivos para niños y niñas en su barrio
- No sabe

Según su opinión, ¿Cuáles son las 3 principales dificultades que afectan la práctica de actividad física y deportes para niños y niñas? RESPUESTA MÚLTIPLE. MÁXIMO 3 RESPUESTAS.

- Falta de talleres deportivos o de actividad física
 - Falta de profesores o personas capacitadas
 - Poca motivación e interés de la familia para la práctica de actividad física
 - Falta de espacios y/o infraestructura
 - Uso excesivo de celular, consolas de juego, internet
 - Falta de equipamiento deportivo
 - Es muy caro
 - Inexistencia de un entorno seguro para la práctica de actividad física y deporte
 - Mala ubicación de la infraestructura
 - Falta de tiempo para realizar actividad física y deporte
 - No llega la información sobre las actividades deportivas, mala difusión
 - No percibe problemáticas → RESPUESTA ÚNICA
- En el siguiente recuadro, indique sus propuestas en materia de actividad física y deporte para niños, niñas y la familia en general: PREGUNTA ABIERTA
- Señale todos los aspectos que considere pertinente. Si no tiene propuestas, escriba "Ninguna".



MÓDULO SOLO PARA QUIENES SEÑALAN REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA (COD1, 2, 3, 4 Y 5 DE PREGUNTA 3)

Módulo II: Deportistas de alto rendimiento

. ¿Usted se considera un deportista o profesional vinculado al alto rendimiento?

- Sí → 12.b ¿Cuál disciplina deportiva practica? _____
- No → SALTA AL SIGUIENTE MÓDULO

¿Existe competencia organizada en su barrio o colegio de la comuna?

- Sí
- No
- No sabe

. ¿Usted participa de competencia organizada ya sea en su barrio, institución educativa o recinto deportivo de la comuna?

- Sí
- No

. En el siguiente recuadro, indique sus propuestas en materia de Deporte de Rendimiento y de Competencia:

PREGUNTA ABIERTA

Señale todos los aspectos que considere pertinente.

Si no tiene propuestas, escriba "Ninguna".

PARA TODOS/AS

Módulo III: Deportistas destacados de Cerro Navia y competencia de alto rendimiento en la comuna

16. ¿Conoce a algún(a) deportista destacado(a) de Cerro Navia que participa en competencia de selecciones nacionales en cualquier categoría?

- Sí → 16.b Por favor señale nombre del(a) deportista destacado(a) _____
- No



¿Sabe si en su comuna existen espacios o infraestructura para la competencia de alto rendimiento (gimnasios con medidas reglamentarias, piscina semi olímpica, polideportivo, etc.)?

- Sí, existen espacios o infraestructura para la competencia de alto rendimiento
- No, no existen espacios o infraestructura para la competencia de alto rendimiento
- No sabe/No responde

¿Recibe información sobre las actividades deportivas de Competencia y Alto Rendimiento que se realizan en su comuna?

- Sí
- No

¿En el último año, ha asistido a actividades deportivas de Competencia y Alto rendimiento realizadas dentro de la comuna?

- Sí
- No
- No sabe/No responde
-

Módulo IV: Caracterización Demográfica

¿Con qué género se identifica?

- Masculino
- Femenino
- Otro

¿Se considera parte de las diversidades/disidencias sexuales?

- Sí
- No

¿Cuál es su nivel educacional más alto alcanzado hasta la fecha?

- No asistió a la educación formal
- Educación básica (educación básica, primaria o preparatoria) Incompleta
- Educación básica (educación básica, primaria o preparatoria) Completa
- Educación media (científico-humanista o técnica profesional; normalista o humanidades) Incompleta
- Educación media (científico-humanista o técnica profesional; normalista o humanidades) Completa



- Educación superior (educación profesional o técnica superior) Incompleta
- Educación superior (educación profesional o técnica superior) Completa

¿Usted pertenece a algún pueblo originario?

- Sí
- No

¿Usted tiene algún tipo de discapacidad?

- Sí
- No

Por favor, indique su nombre (opcional): _____

Por favor, indique su número de teléfono (opcional): _____

Por favor, indique su domicilio (ejemplo: Las Lilas 1778) o bien intersección de calles más cercana a su domicilio (ejemplo: Mapocho con Huelén):

3) Encuentros participativos con enfoque territorial

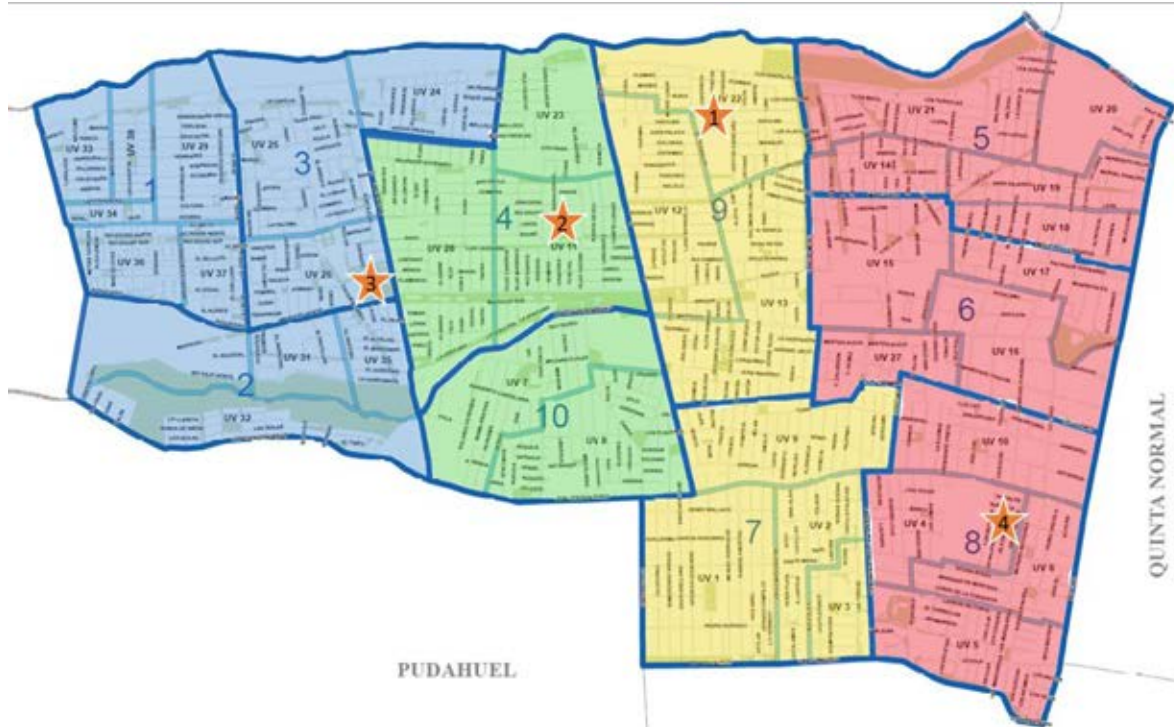
Metodología: Con el fin de profundizar la metodología cuantitativa y tomando en cuenta los resultados del estudio de Conocimiento municipal y percepción ciudadana 2023 y sus diferencias por territorios, se propone la realización de encuentros participativos con enfoque territorial y utilizando una metodología cualitativa como focus group y con apoyo de cartografía participativa.

Con esta metodología se busca explorar opiniones, percepciones, actitudes y experiencias de los participantes a través de la interacción grupal. De esta manera, **en cada territorio identificar las principales necesidades y propuestas en materia de deportes.**

Objetivo general: Caracterizar el nivel de participación en actividades físicas y deportivas de las personas de la comuna, como también el estilo de vida saludable, identificando las necesidades, preferencias y barreras.

Aplicación: Cada **mesa se conformó entre 5 a 12 participantes** asegurando una correcta participación y siendo moderadas por funcionario/a facilitador/a del diálogo.

Muestreo: Se propone una división de la comuna en cuatro grandes zonas, agrupando según densidad poblacional:



Lugar y día de realización de los encuentros participativos: Miércoles de octubre y noviembre 2023, 18:30 a 20:00 horas. A los funcionarios que apoyen, se solicita presentarse a las 18:00 horas

Territorio	Lugar de encuentro	Fecha	Nº participantes	Nº mesas
9 y 7	Salón reuniones DEL	25 de octubre	37	4
4 y 10	Sede Cancha los Pumas	8 de noviembre	12	2
1, 2 y 3	Gimnasio Municipal	15 de noviembre	41	5
5, 6 y 8	Sede JJVV UV4	22 de noviembre	31	4
TOTAL PARTICIPANTES			121	15

Gráfico N°3: Distribución de participantes por edad

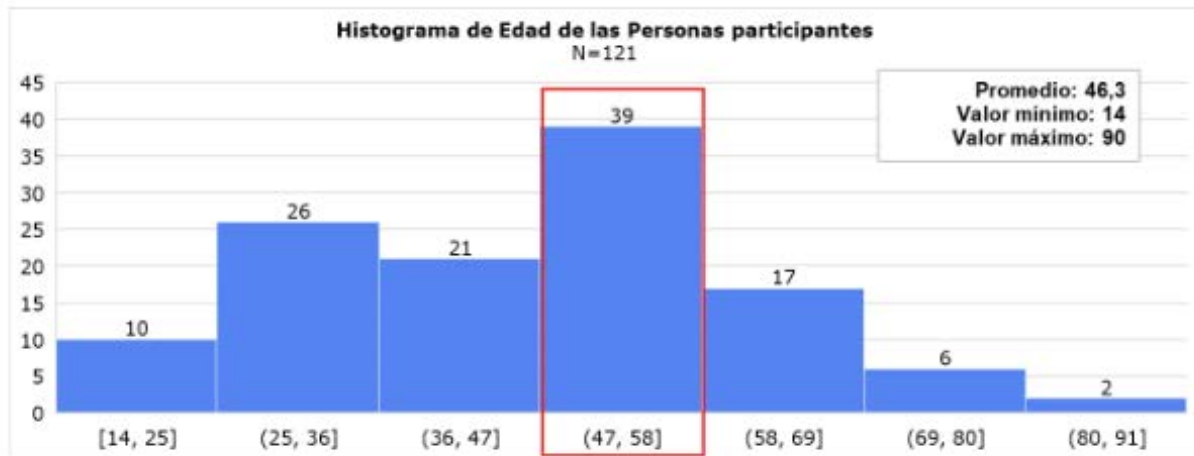


Gráfico N°4: Distribución de participantes por Género

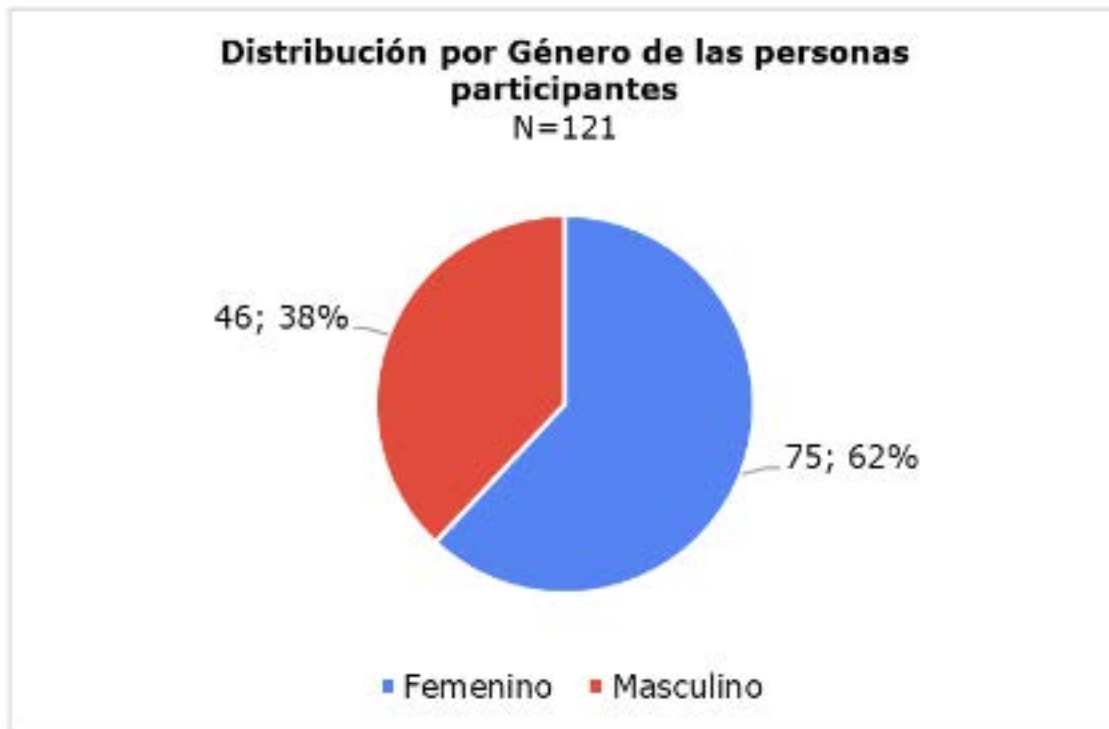


Tabla N°21: Listado de organizaciones participantes

N°	Organización Participante
1	Alianza Sureña
2	Auco
3	Centro Formativo de Chile
4	Chi kun
5	Club Adulto Mayor Camino Alegre
6	Club Católico
7	Club David Arellano
8	Club de Boccias
9	Club de Lucha olímpica
10	Club de Patinaje Artístico
11	Club Deportivo Alianza Junior
12	Club Deportivo de Boxeo Cerro Navia
13	Club Deportivo El Porvenir
14	Club Deportivo Liberación
15	Club Deportivo Los Pumas
16	Club Deportivo Palmeiras
17	Club Deportivo Social y Cultural Los Peques del Barrio
18	Club Gimnasio Municipal Cerro Navia
19	Club Gozadores de la Vida
20	Club Independencia
21	Club Las Rojizas FC
22	Club Lucha Olímpica
23	Club Nuevo Amanecer 3ra edad
24	Club Pichanga
25	Comité de Seguridad Marquez de Montepío
26	Comité de Seguridad Padre Las Casas Alto
27	Comité de Seguridad y Desarrollo la Unión de Elvas
28	Comité de Seguridad y Medio ambiente Islas Madeiras
29	Diablos Rojos BMX
30	Escuela Básquetbol
31	Escuela de fútbol Academia Deportiva Integral
32	Escuela de fútbol Junta de Vecinos N°25
33	Escuela Federico Acevedo
34	Escuela Renacer Villa Huelen
35	Esfuerzo Club Social y Deportivo
36	Fútbol Club Islas Canarias
37	Futsal
38	Grupo motor Mapocho limpio
39	Guatita delantal y obesidad Cerro Navia
40	Jardin Infantil Fantasía
41	Junta de Vecinos N°10
42	Junta de Vecinos N°11
43	Junta de Vecinos N°20a
44	Junta de Vecinos UV21
45	Junta de Vecinos UV33 Los Lagos 3
46	Junta vecinos N°8 MEMCH
47	Juventud y Esperanza
48	Las/os escorpionas/es
49	Liceo San Francisco
50	Los Tatines
51	Olla común El Pueblo ayuda al Pueblo
52	Organización Mapuche
53	Osama Skate Club
54	Real Victoria
55	Red Amigable CESFAM Cerro Navia
56	Tejiendo Sueños
57	Voléibol
58	Zumba (Auco)



Difusión:

Apoyo con Departamento de Comunicaciones y Departamento de Participación y Organizaciones comunitarias.

Duración de la actividad: 90 minutos aproximadamente.

Materiales:

- Cartografías de infraestructura deportiva (SECPLA)
- Mesas y sillas considerando el número estimado de personas participantes (Deportes)
- Grabadoras de voz (SECPLA)
- Cartulinas de Sistematización (SECPLA)
- Plumones de colores (Deportes)
- Post-it (Deportes)
- Coffee Break (Deportes)
- Cámaras fotográficas (Todos)
- Iluminación (Deportes)
- Considerar calefacción de acuerdo con el tiempo (Deportes)
- Cartera de Proyectos (SECPLA)

Pauta de entrevista semi-estructurada con apoyo de Cartografía participativa:

1. Presentación (10 minutos): Actividad Rompe-hielo.

Bienvenida y explicación grupal del sentido y contexto de la actividad participativa, considerando realizar una devolución del Plan Comunal en diciembre 2023. Explicación de la actividad a realizar en cada mesa.

2. Deporte recreativo (individual, grupal o familiar) (40 minutos):

¿Cuáles son las actividades deportivas que realizan, ya sea de manera individual o grupal? ¿Con qué frecuencia la realizan? ¿Horarios? ¿Lugares? ¿Con quiénes? ¿Realizan actividades físicas o deportivas en familia? Pregunta introductoria y bien concreta.

¿Cuáles son los espacios o recintos deportivos que identifican en el territorio para las actividades físicas y/o deportivas en familia? Identificar puntos en la cartografía.

A continuación, para ir sistematizando con post-it en el papelógrafo:

¿Cuáles son los principales obstáculos para la realización de actividades físicas y/o deportivas en el territorio, ya sea de manera individual, grupal o en familia? Indagar en las causas y efectos del consumo de alcohol y drogas. Identificar en la cartografía los puntos inseguros, sectores donde falta mejorar la infraestructura y/o equipamiento.

¿De qué manera promovemos un estilo de vida saludable (tanto desde las familias y las instituciones), que considere la práctica deportiva, ejercicio físico, una buena alimentación, reducción de hábitos tóxicos? ¿Cuáles son las barreras en la comuna para lograr un estilo de vida saludable? Identificar problemáticas y propuestas.

- ¿Cuáles son sus propuestas para acercar de mejor manera la actividad física y el deporte a toda la población, particularmente a niños y niñas, jóvenes y personas mayores?

3. Deporte de alto rendimiento (20 minutos):

- ¿Cuáles son los recintos deportivos que identifican en la comuna para la práctica deportiva de alto rendimiento? ¿Cómo evalúan esta infraestructura? ¿Cuáles son los aspectos por mejorar?
- ¿Cuáles son sus propuestas para promover y acercar a toda la comunidad la práctica de deportes de alto rendimiento en la comuna?

4. Cierre de la actividad (20 minutos): Presentación de las síntesis de problemáticas y propuestas de cada mesa. **La mesa debe escoger a una persona representante que exponga en 5 minutos.**

Agradecimiento por la participación y compromiso de devolución.

Resultados esperados por Mesa:

- Mapeo de actividades deportivas recreativas y/o de alto rendimiento, lugares inseguros, infraestructura que debe ser mejorada.
- Síntesis de problemáticas
- Síntesis de propuestas
- Grabación de la conversación
- Fotografías
- Listado de asistencia de participantes, Firma de acuerdos

Papelógrafo de Síntesis: El objetivo para cada mesa es ir sistematizando con post-it tanto el diagnóstico (problemáticas, situación actual) como las propuestas (imagen futuro), según el cuadrante que corresponda

 Plan Comunal de Deportes y Actividad física 2024-2028 		Deporte recreativo (individual, grupal y/o familiar)	Estilo de vida saludable	Deporte de alto rendimiento
1) Diagnóstico (situación actual)				
2) Propuestas (imagen objetivo a futuro)				



Al cierre de la participación, las personas participantes pueden firmar en el mismo papeló-grafo si aprueban los acuerdos generados en su mesa.

Resultados de los Encuentros participativos

A continuación, se presenta el resultado de los encuentros participativos por encuentro y por mesa. En algunos casos se presentan citas textuales de la conversación grupal, resguardando la identidad de las personas participantes.

Encuentro N°1: 25 de octubre 2023 (Salón DEL)

Mesa N°1

Número de participantes de la mesa: 9
DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- Falta de información y capacitación sobre postulación a proyectos. Se menciona por ejemplo a una organización que quedó fuera de una postulación por no presentar los documentos pertinentes.
- Se menciona que en el Club Deportivo David Arellano se desarrollan diversas actividades deportivas.
- Ha habido problemas al momento de la inscripción de organizaciones en la Secretaría Municipal, ya que los inscriben con una categoría distinta a la de deportes. Esto afecta posteriormente a la postulación a fondos.
- Problemas de violencia en algunas competencias de clubes deportivos, principalmente en hombres.
- Se percibe que algunas ligas se encuentran “envejecidas” y no tienen un recambio generacional. “Algunos jóvenes están en otra”. En este sentido, se plantea la importancia de recuperar “las siete canchas”, ya que es un lugar en desuso y “con muchos jóvenes metidos en la droga”. Otras ligas en el sector de Mapocho Río (a la altura de Diagonal Reny) también han desaparecido por temas de consumo de drogas.
- La Escuela 411 donde practican tenis de mesa se encuentra bien de infraestructura, pero es un espacio que se hace muy pequeño.
- No está muy claro cómo acceder a comodatos en los espacios deportivos de la comuna.
- En cuanto a infraestructura, el Gimnasio Municipal tiene problemas de inundación y eso afecta la disponibilidad del espacio y la realización de talleres. No existe una piscina municipal en la comuna y solo existe una sala de máquinas de ejercicio.
- El CAD Digna Rosa no tiene baños en condiciones óptimas y también tiene mucha basura.



Estilo de vida saludable:

- El factor económico se percibe como una gran barrera para lograr una alimentación saludable. Aunque también se menciona que existe una gran barrera cultural.

Deporte de alto rendimiento:

- Falta de infraestructura para la práctica de deporte de alto rendimiento.
“El Gimnasio Municipal se hace pequeño”.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Descentralizar el deporte en el Gimnasio Municipal.
- Catastrar las falencias básicas de los espacios deportivos en la comuna, tales como baños, pisos, camarines, techos y con esta información realizar proyectos de mejoramiento de infraestructura.
- Resolver normativas para poder techar o instalar cierres perimetrales en los espacios deportivos de la comuna.
- Catastro de Escuelas deportivas en la comuna y llegar con apoyo del Banco de Alimentos, asegurando una colación fría para las prácticas deportivas. “Actualmente la ayuda del Banco de Alimentos es buena y se agradece, pero se hace poca”.

Deporte de Alto Rendimiento:

- Entregar un subsidio proteico a deportistas destacados.
- Capacitar a los equipos de entrenadores/as para el deporte de alto rendimiento, para que tengan más conocimientos y experiencias
- Entregar una cobertura de salud (seguros médicos) y contar con kinesiólogos y médicos dispuestos para los/as deportistas.
- Promover otros deportes como la lucha olímpica.
- Establecer un Protocolo que impida el abuso de niños y niñas, que por ejemplo considere la solicitud del certificado de antecedentes para los/as talleristas y otras medidas como análisis psicológico. De esta manera, asegurar y promover la protección de niños, niñas y adolescentes.
- Renovar las ligas deportivas y desarrollar planes estratégicos en conjunto con los clubes.}

Mesa N°2

Número de participantes de la mesa: 9

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- Deportes practicados por los participantes: Danza árabe, Futsal, Zumba, Lucha olímpica, Tenis de mesa, Básquetbol, Fútbol y Acondicionamiento Físico.
- Falta de espacios para practicar ciertos deportes debido al sobrecupo que existe en el gimnasio municipal.
- Se debe movilizar de una UV a otra por motivos de no tener donde practicar cerca de donde viven. los vecinos.



- Específicamente en CAD Digna Rosa existe una falta de aseo en las canchas. La municipalidad estaba comprometida a limpiar cada 15 días desde inicios del 2023 (solo fueron 1 vez).
- Las canchas no tienen accesos habilitados para uso universal.
- Las canchas no tienen baños disponibles, teniendo que recurrir a casas de los vecinos.
- Falta de especialización/formación para las disciplinas, esto para poder desarrollar deportistas de mayor nivel.
- Muchos obstáculos para poder utilizar el gimnasio municipal.

Estilo de vida saludable:

- Si hay una tendencia hacia el estilo de vida saludable en los niños es gracias a los colegios.

Deporte de alto rendimiento:

- Falta de espacios.
- Falta de mantención de infraestructuras deportivas (pisos, arcos, etc).
- Espacios deportivos sin techos.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- En el ámbito del básquetbol poder crear ligas de categorías menores tanto masculino y femenino. (Club Pioneros, Milan 1499).
- Fondos para implementos deportivos e instrumentos (Club Los Tatines).
- Una sede para dejar montado el colchón para practicar todos los días. (Club Lucha Olímpica, Ana María).
- Preparación física enfocada a adultos y personas con sobrepeso y problemas de salud. (Weichafe club).
- Debiese haber una mayor limpieza de los espacios públicos.
- Debiera haber espacios fijos y propios para algunas disciplinas.
- Aumento de talleres específicos en donde viven.
- Creación de ligas de categorías menores.
- Que haya talleres de deportes más atractivos para los niños.
- Debería haber un tipo de asesoría hacia las personas que realizan alguna actividad en conjunto para que puedan crear su propia organización/club.

Mesa N°3

Número de participantes de la mesa: 9

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- En la mesa de trabajo se realizan deportes diversos entre ellos: bocha, basquetbol, zumba, tenis de mesa y fútbol.
- La mayoría realiza sus deportes una a dos veces por semana, con amigos, vecinos, compañeros de colegio principalmente.



- En la conversación se destaca el deporte bocha, el cual no es muy conocido por los participantes, y de acuerdo con quien lo practica permite incluir a personas de distintas edades y personas con discapacidad.
- La infraestructura de la comuna es deficiente, existen problemas con: la iluminación, el piso, espacios reducidos (para practicar zumba).
- Los implementos deportivos que se entregan en los talleres que realiza el municipio son de mala calidad, se rompen de inmediato. Se considera que es posible mejorar la calidad de los implementos.
- Se reconoce que existen espacios inseguros y además hay cobro para realizar algunos talleres o para ocupar máquinas.
- Otro problema señalado se relaciona con la falta de información para postular a proyectos y de talleres deportivos.
- Entre los obstáculos que se señalan se encuentran: Seguridad, Presencia de rucos, Infraestructura. , Otro aspecto señalado es el consumo de drogas y alcohol.

Deporte de alto rendimiento:

- La persona que comentó respecto de los deportes de alto rendimiento participa de una liga de básquetbol, quien actualmente debe entrenar fuera de la comuna por la falta de espacios adecuados para ello. Su motivación por realizar el deporte se relaciona con que toda su familia es deportista.
- El gimnasio de Cerro Navia cuenta con espacios para realizar deportes de alto rendimiento, pero es muy deficiente, casi no sirve.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Una piscina con mejores condiciones y que pueda ser utilizada todo el año.
- Más deportes para personas con discapacidad.
- Salas de musculación gratis.
- Más canchas techadas.
- Contar con una cancha de patinaje y profesores, para incentivar a niños y adultos a practicar el deporte.
- Más escuelas de deportes.
- Utilizar más los espacios disponibles, empoderar más las plazas.
- Realizar charlas territoriales para informar de los talleres deportivos que existen en la comuna.

Deporte de alto rendimiento:

- Un gimnasio nuevo en la comuna que se centre en el deporte de alto rendimiento.
- Profesores capacitados para incentivar el deporte.

Mesa N°4

Número de participantes de la mesa: 10

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)



Deporte recreativo:

- En la mesa de trabajo se realizan deportes diversos entre ellos: Básquetbol, vóleibol, fútbol y zumba.
- La mayoría realiza sus deportes una a dos veces por semana, con sus organizaciones y vecinos. En el caso del voleibol, realizan torneos semanales, con fines recreativos y de beneficencia, generalmente en el CAD Digna Rosa, donde se invitan equipos de fuera de la comuna.
- No se percibe una coordinación entre municipio y deportistas, para la realización de proyectos en equipamiento deportivo que tengan sentido para ellos/as.
- Falta otro gimnasio municipal o polideportivo en el sector oriente de la comuna, para descentralizar respecto al gimnasio municipal.
- El equipamiento deportivo en el sector es deficiente, lo que no permite dar las condiciones necesarias para invitar a equipos y organizaciones de fuera de la comuna.
- Faltan servicios sanitarios en la mayor parte del equipamiento deportivo (baños y/o camarines).
- No se realiza aseo constante al equipamiento deportivo, organizaciones deben solicitar, realizándose intervenciones puntuales.
- Falta de iluminación en todo equipamiento deportivo.
- No hay canales de comunicación oficiales con la municipalidad para la organización de eventos deportivos con apoyo municipal. Tampoco hay claridad con el calendario de actividades deportivas para no duplicar eventos en la comuna.
- La promoción del deporte se centra en el sector del gimnasio municipal.
- Hay organizaciones que tienen “tomado” el gimnasio municipal, no permitiendo que otras organizaciones hagan uso del espacio.
- Entre los obstáculos que se señalan se encuentran: Seguridad, Falta de tiempo, Infraestructura, Falta de apoyo municipal.

Estilo de vida saludable:

- No se observa que la municipalidad promocióne hábitos de vida saludable.

Deporte de alto rendimiento:

- No se logró conversar en profundidad el deporte de alto rendimiento, dado por falta de tiempo.
- En la mesa había una sola persona que practicaba básquetbol de alto rendimiento, para entrenar debía salir de la comuna (Puente Alto), lo que implicaba una gran carga para ella.
- El único complejo deportivo de la comuna, el gimnasio municipal, no cuenta con las condiciones necesarias para la práctica de deporte de alto rendimiento.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Espacios cercanos y seguros fomentan la práctica del deporte y hábitos saludables.
- Crear un canal de comunicación oficial entre deportistas y organizaciones con la municipalidad para trabajar en conjunto actividades y proyectos de equipamiento deportivo.

- Mejor priorización a soluciones de corto plazo, como aseo, servicios sanitarios, seguridad y servicios básicos como electricidad y agua en equipamiento deportivo; esto se observa como un piso mínimo de dignidad, con un gran impacto para el día a día de deportistas.
- Crear un nuevo complejo deportivo.
- Los proyectos de equipamiento deportivo deben considerar diversidad de deportes y participación de deportistas, de esta forma asegurar el equipamiento mínimo necesario para la práctica de dichos deportes.
- La promoción del deporte debe salir del gimnasio y permear en los sectores más periféricos de la comuna.

Deporte de alto rendimiento:

- Nuevo complejo deportivo en la comuna, que permita la práctica de deporte de alto rendimiento.
- Entrenamientos deportivos deben ir más allá de un taller, para que tenga la exigencia necesaria para la práctica de alto rendimiento.



Fotografías del encuentro participativo N°1 (25 de octubre)

Encuentro N°2: 08 de noviembre 2023 (sede cancha Los Pumas)



Mesa N°1

Número de participantes de la mesa: 7 personas.

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- En la población Yugoslavia existe un equipo de fútbol femenino llamado "Las Shoras Galaxia".
- En la UV7A no tienen canchas para jugar y hacer deporte. Van a hacer deporte en la plaza Roosevelt.
- Consideran que Cerro Navia tiene muy buenos deportistas, pero falta un apoyo constante. Al no existir apoyo, muchas veces los jóvenes caen en la droga.
- La mayoría de los clubes deportivos se mantienen económicamente debido a la auto-gestión.
- Señalan que el Club de patinaje tiene una instancia recreativa-familiar que realizan periódicamente. Se reúnen en el Parque la Hondonada.
- Falta más variedad de organizaciones deportivas. El deporte en Cerro Navia está muy centrado en el fútbol. Además, las multi-canchas quedaron muy condicionadas a la práctica de fútbol debido al pasto sintético. En este sentido, por ejemplo, falta visibilizar más la práctica de vóleybol.
- Los talleres de Yoga y otros no se implementan en los distintos territorios.
- El municipio no cuenta con una variedad de infraestructura deportiva. Por ejemplo, no hay mucha oferta de tenis en la comuna u otros.
- No hay una política comunal transversal del deporte en Cerro Navia. Debiese existir una política de deporte independiente del color político.
- No hay mucha actividad deportiva en los territorios. Faltan espacios, pero también falta una motivación de la comunidad por el deporte.

Estilo de vida saludable:

- Se considera que en la escuela y en las familias se promueve un estilo de vida saludable, pero está muy incipiente. No existe en la comuna una cultura de estilo de vida saludable. En este sentido, el municipio todavía no promueve un estilo de vida saludable.
- Existe mucha dificultad para integrar el programa MAS en los Clubes de Adulto Mayor.
- Existe la noción en la población de que la comida saludable es sin sabor.
- Faltan talleres que promuevan un estilo de vida saludable.

Deporte de alto rendimiento:

- Faltan patrocinadores para fomentar el deporte en Cerro Navia. Estos patrocinadores pueden ser comerciantes locales. Conseguir más apoyo para el deporte en Cerro Navia.
- Club de patinaje artístico se desarrolla en la cancha que está al frente de la Comisaría (Parque Javiera Carrera). Van a competir incluso a EE.UU y no cuentan con una pista adecuada. No tiene mucha visibilidad en la comunidad. Incluso tienen una división "senior". Tampoco tienen instructor actualmente. Necesitan apoyo con equipamiento e implementos, el municipio no tiene mucha presencia.



PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Para la promoción del deporte se debe vincular más con los colegios.
- Implementar variedad de disciplinas deportivas para la infancia y la adolescencia
- Acercar la zumba a todos los territorios. “Le hace bien a toda la familia” (Vecino N°4). “Mejora el ánimo” (Vecina N°5)
- Promover que las Juntas de Vecinos implementen talleres deportivos. “Territorializar la práctica deportiva” (Vecina N°2). En este sentido, conformar equipos territoriales profesionales que promuevan el deporte.
- Los proyectos de mejoramiento deben considerar canchas multifuncionales.
- Mayor difusión de las actividades deportivas.

Estilo de vida saludable:

- Vincular el programa Banco de Alimentos con los talleres deportivos y el fomento de estilo de vida saludable. Que esto se masifique en todos los territorios.

Mesa N°2

Número de participantes de la mesa: 6 personas.

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- Hay que recuperar canchas para su uso recreativo.
- Hay problemas de violencia y consumo en las canchas durante los partidos.

Estilo de vida saludable:

- Las competencias deportivas en la comuna se asocian a hábitos tóxicos, los adultos se molestan si se les prohíbe el consumo en canchas.

Deporte de alto rendimiento:

- Infraestructura deportiva en mal estado, no se observa inversión en deportes en la comuna, solo en el gimnasio municipal.
- La cancha de los Pumas está en muy mal estado, siendo uno de los equipamientos deportivos que más se utilizan, por lo tanto, no sirve para deporte de alto rendimiento, dado los riesgos de sufrir una lesión. Por otra parte, no hay mantención de la iluminación de la cancha, actualmente está sin generador.
- Aunque la cancha de Los Pumas se encuentra en mal estado, es una de las canchas mejor equipadas, habiendo canchas en peor estado en otros sectores de la comuna, esto limita la cantidad. Falta una mejor inversión inicial e inversión en mantenimiento.
- No hay cultura de uso de los camarines en la cancha de los Pumas, la gente se viste en la orilla de la cancha.



- No existen equipos técnicos buenos, mucho tallerista, pero pocos entrenadores profesionales.
- No hay tiempo suficiente para el entrenamiento en las canchas, el tiempo es limitado al haber muchos clubes y pocos espacios.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Cerrar el perímetro de las canchas para prevenir la violencia.
- Favorecer a organizaciones para que puedan realizar acciones de beneficencia coordinando el uso de los espacios con los clubes, para que no afecte al entrenamiento deportivo. A la vez no cobrarles el uso de los espacios o gastos comunes.

Estilo de vida saludable:

- Colocar carteles en los espacios deportivos donde se prohíba el consumo de alcohol, cigarro y drogas; promover una mejor conciencia en los espacios deportivos, especialmente en competencias con niños/as, realizando reuniones y coordinaciones con los dirigentes deportivos.
- En todo evento municipal realizar promoción de hábitos saludables.
- Realizar actividades donde se promueva la alimentación saludable los fines de semana, llegando a todos los territorios.

Deporte de Alto Rendimiento:

- Aumentar la inversión en mantenimiento de los espacios deportivos de la comuna.
- Habilitar más canchas para el entrenamiento de alto rendimiento, que sean seguras.
- Más fiscalización de los arriendos, comodatos de las canchas y horarios de uso de las canchas.
- Contar con más profesionales del entrenamiento municipales, para la formación de nuevos deportistas de alto rendimiento en la comuna y salir de la cultura del taller.
- Convertir el parque Javiera Carrera en un polo del deporte en Cerro Navía.



Fotografía del encuentro participativo N°2 (8 de noviembre)

Encuentro N°3: 11 de noviembre 2023 (Gimnasio Municipal)

Mesa N°1

Número de participantes de la mesa: 10 personas.

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- Existe un programa Vida Sana, el cual ofrece acompañamiento nutricional y psicológico, pero cuesta mucho conseguir horas con los profesionales y el tiempo entre secciones es demasiado largo impidiendo un correcto tratamiento.
- Se reconocen espacios deportivos recreativos en el entorno, pero existe alto riesgo de robo a causa de la poca iluminación que existe en las Canchas Públicas.
- Existen iniciativas deportivas como los “Trampolines”, pero existe un cobro asociado de \$3.000 pesos lo que impide que muchas personas de escasos recursos puedan acceder a ellos.
- Cobro excesivo para acceder a canchas asociadas a las unidades vecinales.
- No existe voluntad para prestar o arrendar espacios deportivos de carácter público que se encuentran en comodato.



- No existe mantención de las máquinas que se encuentran en las plazas por lo que la mayoría se encuentra en muy mal estado o inutilizables
- La organización “Guatita de Delantal y Obesidad” realiza actividades deportivas como organización al menos 3 veces por semana.
- Existe una cantidad importante de canchas y espacios deportivos ocupados por personas en situación de calle.
- A lo menos se reconocen 16 espacios deportivos dentro de las personas en la mesa n°1 pero reconocen tener acceso máximo a 4 de estos recintos.
- Existe un horario poco flexible para realizar deportes recreativos.
- Los vecinos optan por hacer deporte recreativo en las calles o pasajes por el miedo a la delincuencia.
- No existe variedad de deportes para implementar dentro de la oferta existente.
- Existen muchas canchas de fútbol, pero pocos espacios para realizar otros deportes, lo que obliga a los vecinos a buscar otras opciones como centros deportivos en la comuna de Lo Prado y Pudahuel.
- No existen espacios para realizar talleres.
- No existe coordinación con los espacios que pudieran servir para los talleres y las agrupaciones deportivas.
- Estilo de vida saludable:
- Gracias al programa vida sana, se están implementando estrategias para una alimentación más saludable, se les enseña recetas y además se les enseña a como tener y cuidar su propio huerto.
- Existe el interés de poder tener una vida más activa y saludable pero la falta de espacios, iniciativas, y el alto tiempo que exige el trabajo, impide que estas actividades puedan ser constantes en el tiempo.
- Existe una necesidad de poder contar con más nutricionistas para poder acceder a evaluaciones iniciales de manera más rápida y controles más eficientes.
- Existe la necesidad de contar con más psicólogos ya que la gran parte de los participantes de la mesa considera que una de las trabas que les impide tener hábitos alimenticios saludables son el estrés, la depresión y la ansiedad.
- Además, se menciona la necesidad de contar con kinesiólogos quienes podrían estar vinculados con el programa Médico en tu barrio.
- Faltan talleres que promuevan un estilo de vida saludable.
- La mayoría de los talleres se desarrollan en horarios de 7 a 9 de la noche, lo que impide que las mujeres puedan asistir ya que tienen que cuidar a sus hijos o nietos.
- Deporte de alto rendimiento:
- No existen programas que fomenten el alto rendimiento.
- No existen lugares para entrenar en buenas condiciones, existe una ausencia de infraestructura especializada y mobiliario para realizar algunas actividades.
- Los recursos solo se enfocan en el fútbol dejando de lado otras disciplinas.
- Por la falta de espacios se obliga a los deportistas a salir a otras comunas en busca de apoyo técnico y espacios de entrenamiento.
- Falta de iluminación y accesibilidad de los horarios en los recintos deportivos que actualmente existen.
- Falta de algún organismo que regule, fomente y administre los espacios deportivos, creando espacios de competencias y acercando el deporte a las personas.



PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Que exista un organismo encargado de mantener y diversificar las máquinas deportivas que se encuentran en los espacios públicos.
- Tener acceso a mayor iluminación.
- Que exista mayor cantidad de vigilancia municipal durante los horarios en que se realizan mayor cantidad de actividades deportivas (19:00-21:00 hrs.)
- Para la promoción del deporte se debe vincular más con los colegios.
- Que la infraestructura deportiva existente vele por la integración de las personas con movilidad reducida y asegure la accesibilidad universal total de los espacios, incluyendo camarines.
- Recuperar los espacios mal administrados, tomados por personas en situación de calle y vandalizados.

Estilo de vida saludable:

- Acercar los programas de nutricionistas a los territorios.
- Fomentar los talleres deportivos en las unidades vecinales gratuitos.
- Fomentar talleres de alimentación saludable en colegios, consultorios, agrupaciones, unidades vecinales y en espacios accesibles para los vecinos.
- Mejorar el acceso a programas como los huertos comunitarios, y aumentar los espacios asignados para este propósito.
- Acceso a salud mental integral cerca de los territorios, acceso a psicólogos, neurólogos y kinesiólogos y otras disciplinas que ayudan a mejorar la calidad de vida de los vecinos.
- Mayor difusión para las actividades realizadas por la municipalidad en terreno.
- Aumentar la cantidad de equipos multidisciplinarios a los territorios comunales, integrar kinesiólogos.

Deporte de Alto Rendimiento:

- Apoyo a los clubes deportivos de la comuna.
- Mejores recintos, con infraestructura acorde a las actividades que ahí se realicen.
- Crear instancias de competencias deportivas.
- Fomentar el deporte de alto rendimiento en los establecimientos escolares.
- Generar canales de comunicaciones más eficientes entre las entidades y los clubes deportivos.

Mesa N°2

Número de participantes de la mesa: 7 personas

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- Una de las organizaciones que participa de la mesa es el Club Deportivo Rojitas FC que practican baby-fútbol tanto mujeres, como niños y niñas. Practican en la multicancha de La Estrella con La Africana y consideran que se encuentra en buenas condiciones.

- La organización Club Alianza Junior (de niños/as y adultos) practican fútbol en la cancha de Cultura con Errázuriz celebran distintas actividades y prestan apoyo a niños/as en situación de exclusión social y también con cáncer.
- Las vecinas de “Guatita Delantal” consideran que no cuentan con muchos lugares para hacer deporte. Muchas veces las sedes no las facilitan. Son pocas las Juntas de Vecinos que estén activas y abiertas a la comunidad (se menciona que de alguna forma han disminuido o cambiado las necesidades). Podría interpretarse que antes las necesidades se colectivizaban y ahora se aborda de una manera más individual/familiar.
- Tampoco existe mucha fiscalización en cuanto a los cobros que se hacen por utilizar ciertos espacios deportivos o sedes vecinales. Mencionan algunos conflictos entre juntas de vecinos y organizaciones, lo que no permite la colaboración y solidaridad en el uso de los espacios disponibles para la práctica de deporte y recreación en general.
- Es muy frecuente que las organizaciones y clubes deportivos autogestionen sus recursos. En el caso de la Academia Deportiva Integral cobran una cuota, pero no todos pueden pagarla.
- En cuanto a las postulaciones a proyectos, son períodos de meses y muchas veces no ayudan a resolver aspectos de la contingencia.
- En el caso de la organización que practica “Taichí” en el Gimnasio Municipal, señalan que entra en conflicto con la gente realiza levantamiento de pesas debido al ruido que genera. Además, señalan que están formalizando su personalidad jurídica para así postular a un proyecto para la reparación del techo del Gimnasio Municipal (que lleva 8 años lloviéndose) y también para conseguir más implementos como sillas y otros y de esta manera que en los talleres puedan participar muchas más personas.
- Existen recursos municipales y fiscales, pero muchas veces no llegan a donde más se necesitan.
- La cancha Decker (Río Boroa) se percibe como una zona insegura.
- Se señala que el concurso de comodatos quedó desierto porque no postularon las organizaciones suficientes. Por esto tuvieron que aumentar el plazo.
- Señalan que antes se prestaba la piscina del Gimnasio Municipal a organizaciones.

Estilo de vida saludable:

- Se percibe en la comuna una población con altos índices de obesidad. En este sentido, se considera que no existe un estilo de vida saludable en la comuna. Señalan que tampoco existe un seguimiento de los controles de niños y niñas en el CESFAM.
- También se menciona que en los clubes deportivos existen niños/as en situación de sobrepeso u obesidad y además otros/as presentan cierta desnutrición. Esto da cuenta de problemas alimenticios en la comuna.
- Existe bastante consumo de droga en la comuna, en algunos casos es problemático. Existe una normalización del consumo de jarabes y pastillas en la población adolescente y jóvenes. Lo anterior y otras situaciones genera problemas de salud mental, incluso llegando a situaciones de suicidio que comentan en la mesa. “Se ve complicada la situación de la juventud” (Vecino N°6). Solo en algunos casos se logra romper el círculo.
- Las personas que pertenecen a la organización “Guatita Delantal” señalan que la causa por la que ellas luchan (acceder a cirugía) “tiene relación con sanar y aceptarse como mujer” (Vecina N°1). Por lo tanto, es parte de la “vida saludable”.



Deporte de alto rendimiento:

- El Gimnasio Municipal es el único espacio de la comuna para la práctica de deporte de alto rendimiento. Generalmente el deporte de alto rendimiento se practica en otros lugares de Santiago.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Promoción de la práctica de deportes adaptados en niños y niñas en situación de discapacidad.
- Talleres y capacitación en relación con la administración y gestión de recursos, postulación a fondos. Se señala que “muchas organizaciones logran constituirse y luego quedan a la deriva” (Vecino N°6). Se debe asegurar que la participación sea constante, porque se menciona que existe capacitación en formulación de proyectos, pero la gente va disminuyendo, en vez de ser un grupo que vaya creciendo.
- Generar instancias de práctica de deporte en horarios más flexibles.

Estilo de vida saludable:

- Acercarse a los territorios para promover e inculcar la práctica de deporte y un estilo de vida saludable.
- Promover proyectos de huertos comunitarios en la comuna con enfoque medioambiental y también de “vida sana”.

Deporte de Alto Rendimiento:

- Gestionar financiamiento para la práctica de deporte de alto rendimiento. Conseguir auspiciadores que apoyen a los/as deportistas destacados.
- Capacitación a los/as profesores que existen actualmente en la comuna y que lo hacen por vocación. Es una oportunidad para profesionalizar a las personas actualmente.

Mesa N°3

Número de participantes de la mesa: 9 personas.

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- Se detecta una falta de tiempo en la población para realizar deporte, debido a horarios laborales y ocupaciones como cuidados.
- Falta de oferta deportiva enfocada en adultos, en vinculación con lo anterior, que se ajuste a sus tiempos.
- La inseguridad y delincuencia generalizada limita a las personas a efectuar deporte, ya por tiempos los que más les acomoda es luego del horario laboral.
- Se detecta una falta de recursos en la comuna, asimismo falta de indumentaria deportiva.



- Asimismo, muchas veces las personas que promueven el deporte en la comuna, profesores, etc. No reciben sueldo por su trabajo lo que provoca una desmotivación en ellos. Se afirma que se les debería pagar a todos los profesores, encargados de academias, etc.
- Existe una mala difusión de las actividades deportivas de la comuna, aún la población no logra enterarse de toda la oferta.
- Falta de espacios deportivos, canchas, etc., en condiciones óptimas para efectuar deportes.
- Existen espacios deportivos abandonados, donde no se realizan actividades.
- Mala administración de sedes: Juntas de vecinos y organizaciones que tienen comodato de espacios (sedes, canchas) no las facilitan a la comunidad, muchas directivas llevan años en el cargo y no prestan espacios.
- Falta de planificación en las clases deportivas que se imparten, no hay una estrategia pedagógica ni plan de trabajo.
- Falta de organización en la comunidad para optar a actividades deportivas, se menciona que juntas de vecinos y organizaciones que cuentan con talleres en sus sedes son aquellas más organizadas que los exigen al municipio, por tanto, debería existir mayor organización para optar a ello.
- Peleas y consumo de drogas en espacios deportivos limita la participación de los vecinos/as.

Estilo de vida saludable:

- Falta de alternativas saludables de alimentación para quienes hacen deporte.
- Peleas y consumo de alcohol y drogas en espacios deportivos.
- Falta de espacios para efectuar otros deportes además de fútbol.
- Falta de acceso económico, para comprar indumentaria o mantener una alimentación saludable.
- Falta de piscina temperada para adultos mayores.
- Se menciona que antes se prestaba la piscina municipal un día a cada organización y podían realizar un paseo, lo cual se dejó de realizar.
- Presencia de espacios abandonados, puede ser desmotivación para efectuar deporte.

Deporte de alto rendimiento:

- La comuna tiene una mala infraestructura para deportes de alto rendimiento.
- Falta de reconocimiento a los/as deportistas de la comuna, no hay planes enfocados en ellos/as.
- Impresión de que “no se le abren puertas” a los/as deportistas de la comuna (Vecino N°5).
- Falta de recurso para profesores/as especializados.
- Falta de recursos para indumentaria profesional (se da ejemplo de una niña que practica patinaje y necesita patines de 500.000 pesos). Además, los padres de la comuna no cuentan con esos recursos.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Vecinos/as proponen aprovechar la tecnología para mejorar la difusión de instancias deportivas, por ejemplo, convocando directamente a escuelas y jardines.



- Que exista un supervisor de los espacios deportivos como canchas, que realice una planificación de actividades.
- Programas deportivos enfocados en diversas edades (niñez, juventud, adultez y personas mayores).
- Promover la práctica de deportes, más que de la actividad física, entendiendo que aprender un deporte es bueno para la juventud ya que entrega valores, enseña a seguir reglas, entre otros factores que son positivos para la comunidad de Cerro Navia.
- Promover espacios deportivos familiares.
- Importancia de facilitar espacios de reunión, sedes, más allá de canchas. Se da el ejemplo de personas que practican deportes en el gimnasio municipal les gustaría reunirse cada cierto tiempo con sus compañeros/as para hacer onces, convivencias, y no tienen espacios.
- Diversificar oferta deportiva, generar más programas. Que el deporte no se enfoque solo en el fútbol, se menciona como disciplinas que le gustaría a la comunidad: patinaje, baile, natación, entre otros.

Estilo de vida saludable:

- Se propone dar espacios y posibilidades a jóvenes y quienes promueven el deporte en la comuna, también se menciona que sea gente de la misma comuna.
- Rescatar espacios públicos, como plazas, del consumo de alcohol y drogas, mayor fiscalización en plazas.
- Generar más instancias como caminatas y corridas comunales.
- Generar jornadas deportivas con establecimientos educacionales, escuelas, jardines, etc., donde se practiquen deportes más allá del fútbol.
- Promover actividades físicas como zumba, con enfoque recreativo.
-

Deporte de Alto Rendimiento:

- Promover la formación de monitores/as de fútbol para la creación de más academias.
- Generar una mejor administración de recursos.
- Buscar auspiciadores interesados en los/as deportistas de la comuna. Generar inversión.
- Fiscalización del uso de recursos y entregar información a la comunidad sobre el uso de éstos.

Mesa N°4

Número de participantes de la mesa: 6 personas

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- En la mesa hay solo dos personas que realizan fútbol femenino y otras 4 personas que no realizan deporte.
- En la cancha Los Lagos III de la UV 33 existe la problemática relacionada al pago de los gastos comunes a causa de una deuda existente dejada por la organización anterior. Está en proceso de un comodato actualmente.



- En la UV11, en la cancha de los pumas ya no se realizan actividades como antes, entonces las vecinas se deben desplazar a otro para poder realizar actividades. Esto a causa de la delincuencia existente en la cancha de los pumas.
- Se menciona que el compromiso de Diálogo Ciudadano sobre contar con un profesor de talleres llegó 4 años después de haberlo solicitado.
- En todas las canchas reconocidas en el mapa existe el problema de inseguridad. Esto a causa de la presencia de alcohol y drogas.
- Existe un conflicto monetario por el uso de los espacios, ya que muchas juntas de vecinos u organizaciones realizan “arriendos” por usar los espacios, generando lejanía de las personas.
- Falta divulgación de información sobre las actividades que se realizan en la comuna. En muchas ocasiones se generan grupos que aíslan a las demás personas nuevas en la realización de actividades.
- Existe una necesidad de servicios higiénicos en las canchas.

Estilo de vida saludable:

- Falta una mayor difusión sobre los talleres y horarios.
- Consideran que en general falta orientación sobre cómo llevar una vida saludable.
- Faltan horas disponibles para el nutricionista en los CESFAM, son escasas y por eso después no van.

Deporte de alto rendimiento:

- El Gimnasio Municipal es el único espacio de la comuna para la práctica de deporte de alto rendimiento.
- Se carece dentro de la comuna de profesionales disponibles para el deporte de alto rendimiento.
- Falta de infraestructura en general.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Mayor difusión de los talleres que se realizan.
- Habilitar más lugares para la realización de actividades deportivas.
- Consideran que los talleres deberían tener más duración (anuales).
- Estilo de vida saludable:
- Deberían implementarse talleres sobre vida saludable, sobre todo para los niños.

Deporte de Alto Rendimiento:

- Se debería crear más infraestructura para la realización de actividades de alto rendimiento.
- Debería contratarse profesionales del área para su realización.



Mesa N°5

Número de participantes de la mesa: 13 personas

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- En general los/as participantes de la mesa son personas que no se consideran deportistas, siendo la organización “Guatita Delantal” la más representada con 4 personas en la mesa.
- Como primer punto se plantea que el estado de salud de vecinos y vecinas no permite la práctica deportiva recreativa, dado que consideran contraindicado el deporte y ejercicio físico en ciertos casos de problemas musculoesqueléticos (como artrosis) o metabólicos (hipertensión), o bien, no existe información para saber qué actividad deportiva se puede realizar en esos casos.
- Relacionado con lo anterior, refieren que no hay apoyo profesional para estas personas, como por ejemplo kinesiólogos que puedan prescribir el ejercicio, esta realidad se ve en los centros de salud y los espacios de práctica deportiva.
- En la comuna la infraestructura deportiva no es suficiente o no está en las condiciones óptimas, se da como ejemplo la cancha a un costado de la Sede de los Pumas, la cual se encuentra abandonada o la pista atlética del Gimnasio Municipal que es completamente peligrosa para cualquier deporte debido a su estado.
- Además, se menciona que las canchas de agua en verano dañan el equipamiento deportivo y luego no se repara (por ejemplo, el pasto sintético).
- Se menciona que en la UV 24 y 9 no hay acceso a las canchas debido a que dirigentes que tienen el comodato no permiten un uso más abierto.
- Además de que el equipamiento deportivo es escaso o en mal estado, la oferta actual contempla poca variedad deportiva, se propone incorporar más deportes como el tenis.
- Hay problemas de seguridad en el equipamiento deportivo, principalmente por la falta de iluminación y de control de personas consumiendo alcohol o drogas.
- En el día a día no queda tiempo para la práctica deportiva recreativa.

Estilo de vida saludable:

- Se percibe a la salud mental como un problema estructural, dado que no está el ánimo de llevar estilos de vida saludable y a la vez eso impacta la salud mental, generando un círculo vicioso.
- Además de lo anterior, en general no existe mayor motivación por llevar hábitos de vida saludable, solo en caso de tener alguna patología, el evitar mayor deterioro puede ser una motivación, pero muchas veces no es suficiente.
- Hay muy poca difusión de como poder llevar una vida más saludable considerando las condiciones de vida de cada persona, como lo es la parte económica, rutina, etc.
- Por lo anterior, no hay un “conocimiento comunitario” o cultura de hábitos saludables.
- Existen charlas donde se enseñan hábitos saludables, pero estas son en horarios donde las personas que trabajan no pueden acceder.
- Por otra parte, la mayoría de los talleres o charlas están enfocados en enfermedades, como por ejemplo diabetes o hipertensión, esto no permite cambiar hábitos en las personas antes de que lleguen a tener una de estas patologías.

- En el caso de las actividades que son abiertas o en horarios accesibles, éstas siempre son centralizadas en edificios municipales y no llegan a los territorios. Además, tienen muy poca difusión.

Deporte de alto rendimiento:

- No existe apoyo económico a deportistas de alto rendimiento, a pesar del alto costo de este.
- La infraestructura es insuficiente para realizar deporte de alto rendimiento.
- En general el gimnasio no está en buen estado y no conversa con los barrios a su alrededor, generando conflictos de convivencia (daños en viviendas por balones, pérdida de visibilidad por ampliación del muro del gimnasio, falta de limpieza), por lo que no existe interés por el deporte de alto rendimiento que se pueda desarrollar ahí.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Revisar los concursos de comodato de canchas, especialmente el de la villa Italia.
- Convertir el espacio del Jardín Heidi en equipamiento deportivo.
- Crear más variedad de talleres deportivos, que estos se descentralicen y se difundan, llegando a los territorios.
- Mitigar los efectos negativos de la convivencia con vecinos del Gimnasio Municipal.
- Difusión en periódico Barrancas de actividades deportivas que se realicen fuera del gimnasio municipal.

Estilo de vida saludable:

- Realizar más intervenciones relacionadas a la Salud mental.
- Ampliar los talleres de zumba, asociadas a una organización similar a los CAM.
- Realizar talleres de hábitos de vida saludable que sean interactivos y didácticos, aplicados a la vida cotidiana de las personas, para que estos sean significativos y causen impacto, además, que se enseñe como compartir esta información con el resto de la comunidad, para que los hábitos de vida saludable puedan replicarlos más personas
- Que la información respecto a hábitos se comparta con las JJVV, para que se masifique.

Deporte de Alto Rendimiento:

- Dar apoyo económico a deportistas.
- Generar más infraestructura para el deporte de alto rendimiento.



Fotografía del encuentro participativo N°3 (11 de noviembre)



Encuentro N°4: 22 de noviembre 2023 (Junta de Vecinos UV4)

Mesa N°1

Número de participantes de la mesa: 8 personas

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- La mesa en general manifiesta una preocupación por el mal uso que se le da a los espacios para el deporte, con basura y rucos que impiden el uso de las canchas.
- En la mesa participa el presidente de la Unidad Vecinal N°10, quien manifiesta su preocupación por el Skate Park y la multi-cancha ubicada en Ramon Ángel Jara con Janequeo, ya que está lleno de basura, además de que se está utilizando el espacio para el consumo y venta de drogas y alcohol. Los demás vecinos de la mesa comentan que antiguamente ese Skate Park era usado por niños, pero que hoy en día eso se perdió porque se ha vuelto un lugar muy peligroso.
- En la mesa participa un vecino que practica Skate y es usuario del Skate Park mencionado, y comenta que además de limpiar este lugar de la basura, es necesario actualizar el diseño de la pista ya que se quedó obsoleto y se ha vuelto peligroso para la práctica del deporte.
- Los participantes de la mesa en general manifiestan mucha preocupación por la falta de iluminación de las canchas, lo que afecta directamente con la seguridad de los espacios.
- Faltan canchas y pistas para otros deportes que no sean el fútbol, se mencionan deportes como el patinaje, basquetbol y voleibol. Los vecinos de la mesa consideran que, si existieran más espacios para otros deportes, esto ayudaría mucho a que la gente pudiera realizar actividad física.
- Falta presencia de la Municipalidad en la mantención y el cuidado de las canchas que existen, porque si bien los vecinos están de acuerdo en que hay iniciativas y asignación de recursos por parte de la Municipalidad para la construcción de multi-canchas, este esfuerzo no sirve de mucho porque con el paso del tiempo todo está deteriorado y en mal estado.

Estilo de vida saludable:

- En la mesa participan vecinas dueñas de casa, que manifiestan la falta de tiempo para realizar actividad física. Con todos los deberes que tienen que realizar en la semana, los pocos ratos libres que les quedan en el día los usan para descansar.
- Los participantes de la mesa concuerdan en que existe poca variedad de ofertas en las actividades que existen en la comuna, se prioriza mucho los espacios para el fútbol, dejando otros deportes de lado.
- Falta más difusión, para motivar a la gente a realizar actividad física y fomentar la vida saludable. Consideran que debería existir más maneras de informar a la comuna de los eventos que realiza la Municipalidad, a veces no todos los vecinos tienen acceso a las Redes sociales.



Deporte de alto rendimiento:

- Los vecinos identifican el Gimnasio Municipal como el único espacio de la comuna disponible para la práctica del deporte de alto rendimiento. No es suficiente para toda la demanda que existe, por eso este espacio pasa todo el día lleno.
- Se desconoce cómo utilizar las dependencias del Gimnasio Municipal, si es necesario pagar o estas son gratuitas, falta difusión e información con respecto al uso de estos recintos.
- En la mesa hay dos participantes que practican fútbol y pertenecen a clubes de la comuna, ambos manifiestan que sólo hay ligas amateurs, donde es difícil mantener el alto rendimiento, ya que se lesionan mucho por la práctica poco profesional del deporte.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Construir más espacios para la práctica de deportes determinados, si bien se valoran las multi-canchas, estas se deterioran fácilmente porque se presta para el uso de todo tipo de actividades. Por lo mismo, se propone que se inviertan recursos en construir lugares para deportes en específico, por ejemplo, el basquetbol, voleibol, tenis y patinaje.
- Crear un plan de administración y mantención de los espacios deportivos, que se preocupe de cuidar y tener los espacios en las mejores condiciones posibles. Además de actualizar y organizar bien la asignación de los comodatos.
- Invertir en la seguridad de los espacios, para esto, los vecinos consideran primordial asignar recursos a una iluminación de buena calidad y que dure en el tiempo.
- Crear estrategias de difusión, que ayuden a incentivar la práctica de nuevos deportes y que, a su vez, éstos sean de acceso gratuito.

Estilo de vida saludable:

- Más afiches, flyers y panfletos para la difusión y el incentivo de la actividad física en la comuna.
- Se propone la creación de puntos informativos a cargo de la Municipalidad, en puntos importantes y céntricos de la comuna, para que los vecinos se puedan acercar a informar de las actividades que se están realizando.
- Ampliar la variedad de los horarios de las actividades, para que los vecinos con poco tiempo tengan más opciones y posibilidades para asistir. Además de realizar eventos en los fines de semana.

Deporte de Alto Rendimiento:

- Los vecinos proponen ampliar la oferta y variedad de deportes.
- Generar mejores estrategias de difusión e información, para llegar a más lugares de la comuna.
- Crear escuelas para más deportes, que ayuden a incentivar la formación de nuevos deportistas. Los vecinos concuerdan en que en la comuna existe mucho talento, pero faltan lugares para llevar a los niños a practicar deporte de una manera más profesional.



Mesa N°2

Número de participantes de la mesa: 9 personas

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- Escuela FC El Porvenir no cuenta con recursos para pagar profesores. En la actualidad realizan talleres para solamente niños (no incluye niñas).
- Algunas de las personas participantes de la mesa todavía no conocen el parque La Hondonada.
- El Club Skate que funciona en Río Baker con Ramón Ángel Jara (al lado de la cancha de fútbol), organiza campeonatos a beneficio de la comunidad.
- Mencionan que personas en situación de calle obstaculizan el uso recreativo de los espacios. Se asocia a lugar inseguro y consumo de drogas. Al respecto señalan que existen camarines tomados en Los Retamos 1111. Desde la organización evangélica “Ministerio Levantando Muros” ayudan a personas en situación de calle con alimentación.
- Club “Los Peques del Barrio”: en la postulación a comodatos han incluido Cartas de compromiso por parte de instituciones que trabajan la rehabilitación del consumo de drogas. También están realizando charlas de reinserción laboral.
- Mencionan el estrés que padecen las personas que son cuidadoras, generalmente son mujeres.
- Muchas organizaciones están inactivas y perciben que está relacionado con el envejecimiento de las directivas.
- Las 7 canchas son las únicas canchas de tierra que quedan. Antes se jugaba vóleybol y básquetbol en ese lugar. Ahora sólo se practica fútbol.
- En este sector (territorios 5, 6 y 8) el Gimnasio Municipal no tiene una buena conectividad, deben tomar dos micros para poder llegar.
- A modo general, valoran positivamente los encuentros en los territorios y solicitan más presencia de los funcionarios/as municipales en los distintos barrios.

Estilo de vida saludable:

- “Vida sana” implica mayores recursos. También tiempo y educación. “Prácticamente es casi imposible tener una vida sana” (Vecina N°5).
- Algunas ollas comunes se están preocupando por entregar una alimentación saludable. Las personas lo reciben de buena manera.

Deporte de alto rendimiento:

- Como infraestructura se identifica el Gimnasio, pero se percibe como un espacio más bien precario.
- El parque La Hondonada es desconocido y queda a tras mano para gran parte de la comuna.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Gestionar recursos para los niños/as deportistas.
- Fiscalización del buen uso de los recintos deportivos.



- Programa de reinserción para Personas en situación de calle
- Re-encantar a las juventudes con la organización vecinal. Escuela de liderazgos para las juventudes.
- Mejorar la locomoción al parque La Hondonada
- Integración del deporte adaptado para personas en situación de discapacidad. A su vez, promover un transporte público para estas personas.
- Que las organizaciones puedan planificar sus propias visitas e ir a conocer los nuevos espacios (CAD Digna Rosa, La Hondonada y parque Mapocho Río) y difundirlos en la comunidad.
- Más actividades deportivas en los territorios.
- Clases de zumba, gimnasia artística y defensa personal para mujeres.
- Talleres de esparcimiento para personas que son cuidadoras.
- Implementar “controles sanos” en conjunto con los CESFAM para que autoricen a los niños/as que se inician en los deportes.
- Recuperar la piscina municipal para poder traer delegaciones y realizar competencias.
-

Estilo de vida saludable:

-
- Promoción del deporte y la actividad física para prevenir el consumo de drogas.
- Acercar el estilo de vida saludable a través de la cultura, el arte y los encuentros en comunidad. La música es un factor importante para llamar la atención de las personas y generar el encuentro. Por ejemplo, desde el Club Skate organizan eventos con batucadas. “La vida sana no es sólo a nivel individual o familiar, sino también a nivel comunitario”.
- Realizar un carnaval en Cerro Navia, así como se realiza en otras comunas.
- Cursos de primeros auxilios para las directivas de las organizaciones y comunidad en general, a través de los centros de salud y bomberos. También para los/as monitores que realizan los talleres deportivos.
-

Deporte de Alto Rendimiento:

-
- Potenciar y difundir el parque Mapocho Río y el CAD Digna Rosa, que las propias organizaciones realicen visitas a estos espacios.
- Exigir exámenes médicos para deportes de alto riesgo, como por ejemplo BMX.

Mesa N°3

Número de participantes de la mesa: 9 personas
DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

En la mesa hay solo dos personas que realizan fútbol femenino y otras 4 personas que no realizan deporte.

Clubes presentes: club Liberación de fútbol, club de boxeo de Cerro Navia y profesor de vóley de colegio.

Deportes que realizan: fútbol, vóley, BMX Freestyle.



- Sedes se encuentran inhabilitadas, como la junta de vecinos n°6 que se encuentra clausurada.
- El encargado de la organización “Diablos Rojos” señala que faltan más bike park en la comuna en buen estado, esto para garantizar un entrenamiento seguro.
- Existen problemas de seguridad en general en los parques, pero los vecinos señalan el parque comunal Cerro Navia, donde antes se podía hacer ejercicio libremente.
- No se ocupan las máquinas de ejercicio de las plazas por temas de inseguridad.
- En general no existe una cultura deportiva en la comuna.
- Hay poca difusión de los talleres.

Estilo de vida saludable:

- Falta educación sobre alimentación saludable.
-
- Existe un alto costo de alimentos saludables.
-
- Predomina la cultura del sedentarismo en las personas, sobre todo en los niños.
-
- Los espacios son poco seguros para salir a hacer deporte.

Deporte de alto rendimiento:

- Alto costo de materiales para ciertos deportes (boxeo, BMX).
- Existe escasez de entrenadores de alto rendimiento.
- El gimnasio municipal es el único lugar “público” donde las personas pueden realizar ciertos deportes de alto rendimiento.
- Los cierres perimetrales del bike park están en muy mal estado.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Se propone la creación de una página web que tenga un mapa con todas las actividades, club, recintos, con la información individual.
- Que se asesore cómo inscribirse y cómo postular a financiamiento para los clubes.
- Hacer un registro de la comuna con los clubes existentes.
- Que el municipio se acerque a los colegios a entregar información sobre el plan de deporte.
- Exhibición en colegios de los clubes, talleres y deportes que se realizan.
- Que se creen fondos concursables para iniciativas deportivas.
- Mayor formación de monitores para distintas disciplinas.

Estilo de vida saludable:

- Debería haber talleres de vida saludable y cocina en los colegios y fuera de ellos.
- Debería formarse a los monitores de talleres para que enseñen sobre vida saludable.



Deporte de Alto Rendimiento:

- Deberían habilitarse más espacios para el deporte y distintas disciplinas.
- Debería haber mayor económico hacia deportistas que se dedican al deporte de alto rendimiento.

Mesa N°4

Número de participantes de la mesa: 9 personas.

DIAGNÓSTICO (SITUACIÓN ACTUAL)

Deporte recreativo:

- Hay problemas de seguridad en el equipamiento deportivo, uno de los más importantes es la presencia de rucos y personas consumiendo y vendiendo drogas.
- La falta de iluminación en el espacio también afecta la seguridad del equipamiento deportivo.
- El equipamiento deportivo se encuentra en mal estado, además la oferta deportiva que ofrecen es poca.
- En general los juegos y máquinas de las plazas no tienen mantenimiento, además, las personas no saben cómo usarlas.
- No existe una cultura del ejercicio en la comunidad, el que el gimnasio municipal esté tan lejos y lo concentrado que está el deporte municipal en ese lugar propicia esta falta de cultura.
- Existe mucha violencia en las actividades deportivas, generando peleas en los partidos, no existe una competencia sana, sin embargo, se intenta inculcar en los partidos de niños y niñas una competitividad sana.

Estilo de vida saludable:

- En general no hay conocimiento sobre alimentación saludable, lo que genera una falta de cultura en la comunidad al respecto.
- Lo anterior se suma al alto costo, o bien, la percepción del alto costo de una alimentación saludable, por lo tanto, no hay motivación para seguir una dieta balanceada.
- Muchas personas con hábitos tóxicos como el consumo de alcohol, cigarrillo o bebidas azucaradas, no conocen los programas para dejar estos hábitos.
- El consumo de alcohol y tabaco se realiza además en eventos deportivos, por lo que no se da el ejemplo.
- Los programas de hábitos saludables generalmente se concentran en salud, los cuales no son difundidos, la gente no conoce de su existencia y los CESFAM no llegan a los territorios si la gente no los pide.

Deporte de alto rendimiento:

- No existe la infraestructura necesaria para la realización de deporte de alto rendimiento en Cerro Navia.
- Los monitores o entrenadores no son suficientes para formar deportistas de alto rendimiento.



- Existe desigualdad territorial en el equipamiento deportivo, dado que el gimnasio se encuentra en un sector alejado de la comuna y lo que se conoce de la propuesta del Mapocho Río, el equipamiento estará lejano al sector oriente de la comuna (Territorio 5).
- No existe apoyo económico para que deportistas de alto rendimiento puedan desarrollarse, dado que significa un alto costo en equipamiento y alimentación.

PROPUESTAS (IMAGEN A FUTURO)

Deporte recreativo:

- Inculcar desde la municipalidad una cultura deportiva sana, sin violencia. A su vez, fiscalizar de mejor forma la competencia barrial o apoyar en empoderar vecinos y vecinas con esta fiscalización, para evitar el consumo y la violencia en los espacios deportivos.
- Inculcar una cultura de 0 alcohol en actividades deportivas, esta debe nacer de la comunidad y ser apoyada por el municipio con talleres y señaléticas que prohíban el alcohol. Esto debe ser aún más importante en competencias infantiles.
- Invertir más en deporte: Mejores espacios, más y mejores monitores en los territorios; de esta forma descentralizar el deporte.

Estilo de vida saludable:

- Realizar talleres municipales de alimentación saludable, en los territorios, que sean didácticos y considerando la realidad de las personas (no sirve un/a nutricionista diciendo que no se debe comer si no se lleva a la práctica). Estos talleres deben ser en un horario que la gente que trabaja pueda asistir.
- Incentivar a la gente a seguir hábitos saludables, mostrando los beneficios que esta tiene en todo aspecto, salud física, mental y económica.
- Expandir las intervenciones del Banco de Alimentos, mayor fiscalización de los micro-bancos. A través de este incentivar la alimentación saludable.

Deporte de Alto Rendimiento:

- Crear un programa de cazatalentos de deportistas de alto rendimiento.
- Generar programas de alto rendimiento en las escuelas.
- Crear un programa de alto rendimiento en la municipalidad que se difunda para que deportistas en la comuna se acerquen y puedan desarrollarse.



Fotografía del encuentro participativo N°4 (22 de noviembre)

Síntesis de Cartografía participativa

Cartografía N°6: Síntesis de los Encuentros participativos



Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Tabla N°22: Canchas de uso recreativo en la comuna de Cerro Navia

Canchas de uso recreativo				
Territorio	Canchas	UV	Dirección de referencia	Estado
1	1	37	Río Douro con las Encinas	Bueno
2	3	35	La Estrella con La Hondonada	Bueno
		32	Federico Errázuriz con La Hondonada	Bueno
		31	Riachuelo con La Hondonada	Bueno
4	6	28	Lisboa y Rolando Petersen	Malo
		11	Islas Azores y Huelén	Malo
		11	Rolando Petersen e Islas Azores	Malo
		11	Profesor Darío Salazar y Luis Lazzarini	Malo
5	2	19	Sara Gajardo y Ambrosio O'Higgins	Malo
		19	3 de Julio y Sara Gajardo	Malo
6	2	15	Araucanía y 3 de Julio	Malo
		17	Parque Cerro Navia	Malo
7	4	1	David Arellano y John Kennedy	Bueno
9	9	22	Kasungo y La Capilla	Malo
		22	Heinrich Lenz y Santos Luis Medel	Malo
		12	Ankara Sur y Rodas	Malo
		13	Ankara Sur y Ankara Norte	Malo

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Tabla N°23: Canchas para uso de deportes de alto rendimiento.

Canchas para uso de deportes de alto rendimiento				
Territorio	Canchas	UV	Dirección de referencia	Estado
3	1	26	Gimnasio Municipal	Bueno
4	1	11	Profesor Darío Salazar e Islas Azores	Bueno
8	7	4	José Joaquín Pérez y Vicuña Rosas	Bueno

A partir de las cartografías participativas realizadas en los distintos encuentros, se distinguieron en el mapa las canchas utilizadas de manera recreativa (28 canchas en total) y aquellas designadas para deportes de alto rendimiento (9 canchas).

Sobre el estado de estos espacios deportivos, las personas participantes identificaron 21 canchas en mal estado, proporcionando información valiosa para posibles futuras intervenciones y mejoras.

Por otro lado, se identificaron en total 34 zonas de la comuna que la comunidad percibe como peligrosas o inseguras para la práctica de deportes al aire libre.

De esta manera, esta cartografía participativa no solo sirvió como herramienta para recopilar datos cruciales, sino también para fomentar la participación de la comunidad en la toma de decisiones relacionadas con el desarrollo del deporte a nivel comunal.

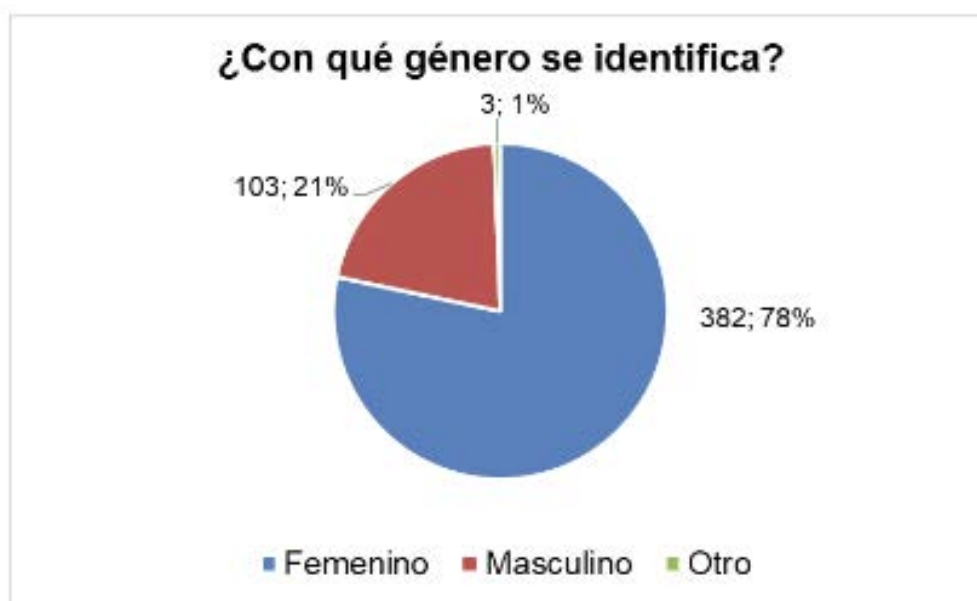
Por otro lado, se identificaron en total 34 zonas de la comuna que la comunidad percibe como peligrosas o inseguras para la práctica de deportes al aire libre.

De esta manera, esta cartografía participativa no solo sirvió como herramienta para recopilar datos cruciales, sino también para fomentar la participación de la comunidad en la toma de decisiones relacionadas con el desarrollo del deporte a nivel comunal.

Encuesta Prácticas Deportivas y Actividad física en Cerro Navia

Descripción de la muestra

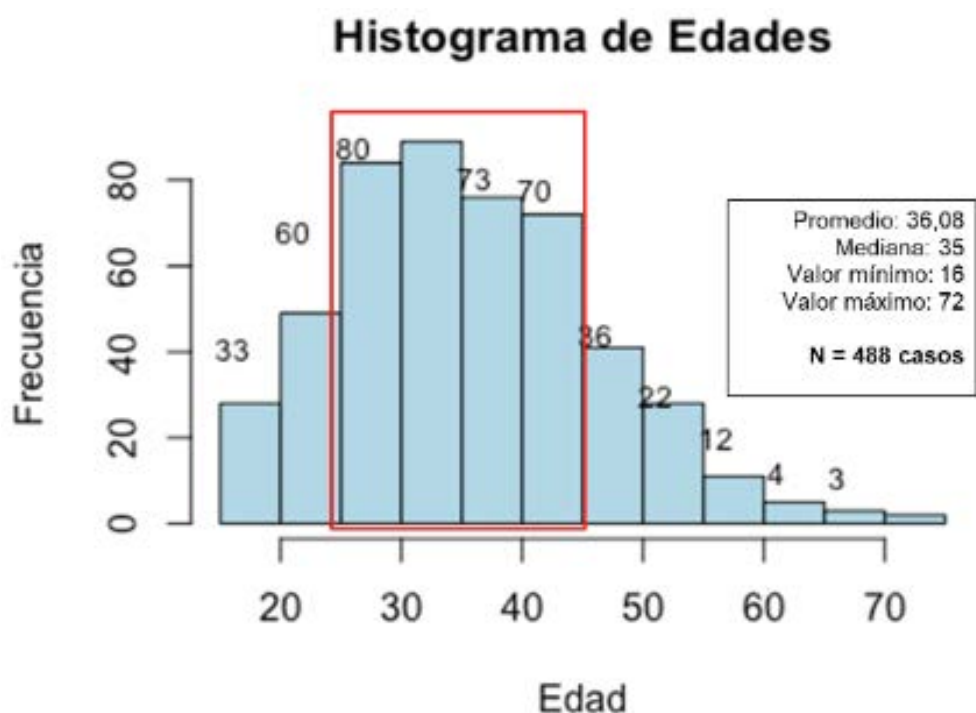
En primer lugar, respecto a la descripción de la muestra alcanzada distribuida por género (gráfico N°5), del total de 488 encuestas válidas, la gran mayoría (78%) corresponde al género femenino, mientras que el género masculino representa sólo un 21%. Quienes se identificaron con un género distinto al femenino y masculino, son solo 3 casos equivalentes al 1% del total, por lo que, si bien se mostrarán los resultados en las siguientes en las aperturas por género, la categoría "otro" no será analizada al ser una submuestra bastante pequeña.



Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Por otro lado, de acuerdo con la distribución por edad (gráfico N°6 y tabla N°24), el 60% de la muestra alcanzada se encuentra entre los 30 y 49 años, siendo el promedio de edad los 36 años. El valor mínimo es de 16 años y el máximo es de 72 años.

Gráfico N°6: Distribución de la muestra - Edad



Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Tabla N°24: Distribución por edad por tramos

Edad en tramos	N	%
Entre 16 y 29 años	138	28,3
Entre 30 y 49 años	293	60,0
50 años y más	57	11,7
Total	488	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Al ser una muestra levantada de forma online, se explica que un 38,5% de la muestra señala contar con educación superior completa, siendo el grupo más mayoritario. (tabla N°25). Este porcentaje es alto si se compara con el 28,7% que registra la Encuesta CASEN 2022. Asimismo, quienes señalaron haber completado la enseñanza obligatoria representan un 27,7%.

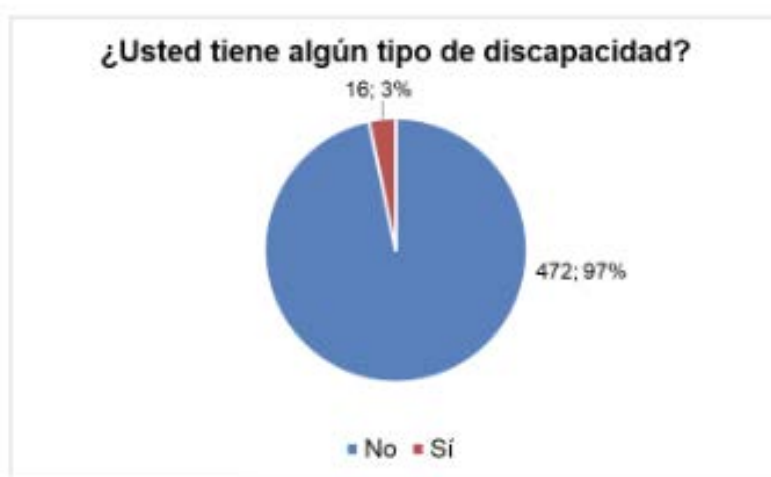
Tabla N°25: Distribución de la muestra - Nivel educacional

¿Cuál es su nivel educacional más alto alcanzado a la fecha?	N	%
No asistió a la educación formal	2	0,4
Educación básica (educación básica, primaria o preparatoria) Incompleta	7	1,4
Educación básica (educación básica, primaria o preparatoria) Completa	7	1,4
Educación media (científico-humanista o técnica profesional; normalista o humanidades) Incompleta	53	10,9
Educación media (científico-humanista o técnica profesional; normalista o humanidades) Completa	135	27,7
Educación superior (educación profesional o técnica superior) Incompleta	96	19,7
Educación superior (educación profesional o técnica superior) Completa	188	38,5
Total	488	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

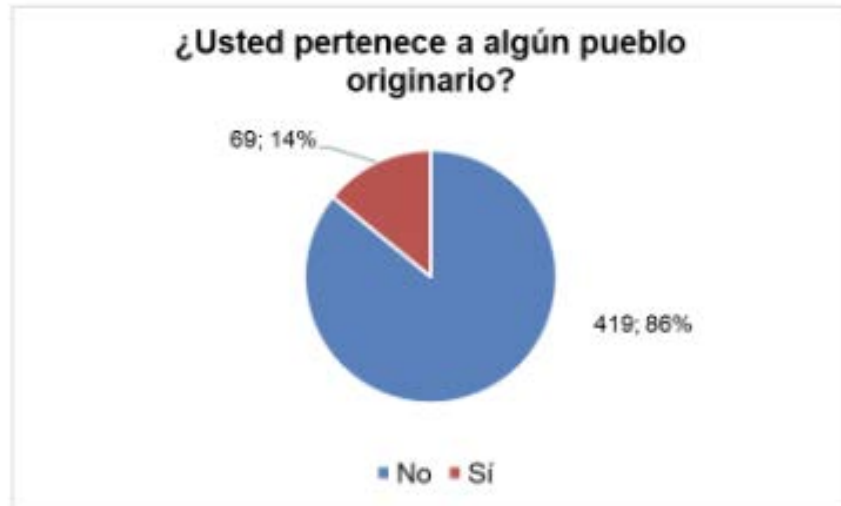
Por último, en cuanto a otras variables de interés, sólo un 3% de las personas encuestadas señala tener algún tipo de discapacidad (gráfico N°7), un 14% pertenece a algún pueblo originario (gráfico N°8) y un 16% se considera parte de las diversidades/disidencias sexuales (gráfico N°9).

Gráfico N°7: Distribución de la muestra - Situación de discapacidad



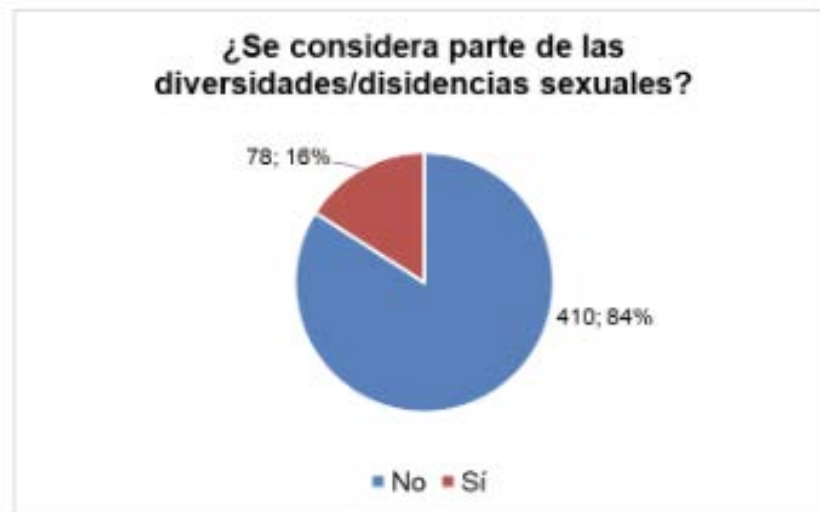
Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Gráfico N°8: Distribución de la muestra - Pertenencia a pueblo originario



Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Gráfico N°9: Distribución de la muestra - Diversidades sexuales



Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Resultados: Deporte recreativo (individual, grupal o familiar)

En primer lugar, sobre la frecuencia con la que realizan algún tipo de actividad física (tabla N°26), prácticamente un 26% de la muestra señala una frecuencia de “más de 3 veces a la semana”. Al analizar por género, quienes señalan una frecuencia mayor es el género masculino. Mientras que por edad, el tramo que presenta un promedio menor, es entre los 30 y 49 años. Probablemente, esto se explica por una menor cantidad de tiempo disponible debido a las extensas jornadas laborales.

Cabe señalar que un 12,3% de la muestra señala que “nunca” realiza algún tipo de actividad física, lo que está principalmente vinculado al género femenino. En este sentido, este subgrupo registra el promedio de frecuencia de actividad física más bajo.

Tabla N°26: Frecuencia con la que realiza algún tipo de actividad física

3. ¿Con qué frecuencia usted realiza algún tipo de actividad física?		Edad en tramos			¿Con qué género se identifica?			Total
		Entre 16 y 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años y más	Femenino	Masculino	Otro	
Nunca	N	11	42	7	56	4	-	60
	%	8,0%	14,3%	12,3%	14,7%	3,9%	-	12,3%
Cada dos meses o con una menor frecuencia	N	5	23	1	27	2	-	29
	%	3,6%	7,8%	1,8%	7,1%	1,9%	-	5,9%
Una vez al mes	N	8	20	1	26	3	-	29
	%	5,8%	6,8%	1,8%	6,8%	2,9%	-	5,9%
Una vez a la semana	N	33	64	8	82	22	1	105
	%	23,9%	21,8%	14,0%	21,5%	21,4%	33,3%	21,5%
Al menos tres veces a la semana	N	45	71	23	88	37	1	139
	%	32,6%	24,2%	40,4%	23,0%	35,9%	33,3%	28,5%
Más de tres veces a la semana	N	36	73	17	103	35	1	128
	%	26,1%	24,9%	29,8%	27,0%	34,0%	33,3%	25,8%
	Promedio	3,3	2,9	3,3	3,0	3,7	4,0	3,1
Total	N	138	293	57	382	103	3	488
	%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Entre quienes sí realizan actividad física (428 casos), en las actividades que practican con mayor frecuencia (tabla N°27), destacan con un 40% el “correr, trotar, caminar o senderismo”, “baile / zumba” con un 34,6% -destacando el género femenino y el tramo de más edad- y “levantamiento de pesas, crossfit o entrenamiento funcional” con un 29,4% -siendo más frecuente en el tramo de mayor edad-.

Existen algunas diferencias notorias entre los subgrupos, por ejemplo, sobre la práctica de yoga, tiene mayor presencia en el tramo de más edad. Mientras que deportes como el boxeo o artes marciales y el fútbol, son más frecuentes en el género masculino.

**Tabla N°27: Actividades que practican con mayor frecuencia
(respuesta múltiple)**

4. ¿Cuáles son las 3 actividades físicas que practicas con mayor frecuencia?		Edad en tramos			¿Con qué género se identifica?			Total
		Entre 16 a 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años o más	Femenino	Masculino	Otro	
Correr, Trotar, Caminar o Senderismo	N	56	95	17	129	39	-	168
	%	44,1	37,8	34,0	39,6	39,4	-	39,3
Baile (salsa, ballet, hip-hop, etc.) o Zumba	N	29	94	25	141	5	2	148
	%	22,8	37,5	50,0	43,3	5,1	66,7	34,6
Levantamiento de pesas, Crossfit o Entrenamiento funcional	N	45	76	5	94	31	1	126
	%	35,4	30,3	10,0	28,8	31,3	33,3	29,4
Ciclismo	N	24	37	7	36	32	-	68
	%	18,9	14,7	14,0	11,0	32,3	-	15,9
Yoga o Pilates	N	17	32	17	61	3	2	66
	%	13,4	12,7	34,0	18,7	3,0	66,7	15,4
Otro	N	22	34	9	52	11	2	65
	%	17,3	13,5	18,0	16,0	11,1	66,7	15,2
Fútbol	N	28	21	1	20	30	-	50
	%	22,0	8,4	2,0	6,1	30,3	-	11,7
Boxeo o Artes marciales	N	15	26	3	20	24	-	44
	%	11,8	10,4	6,0	6,1	24,2	-	10,3
Natación o deportes acuáticos	N	9	24	3	31	3	2	36
	%	7,1	9,6	6,0	9,5	3,0	66,7	8,4
Vóleybol	N	12	9	1	17	5	-	22
	%	9,4	3,6	2,0	5,2	5,1	-	5,1
Baloncesto	N	10	9	2	7	14	-	21
	%	7,9	3,6	4,0	2,1	14,1	-	4,9
Calísteria	N	8	9	1	7	11	-	18
	%	6,3	3,6	2,0	2,1	11,1	-	4,2
Tenis	N	5	5	1	4	7	-	11
	%	3,9	2,0	2,0	1,2	7,1	-	2,6
Skate, BMX o Patines	N	1	7	2	4	6	-	10
	%	0,8	2,8	4,0	1,2	6,1	-	2,3
Gimnasia artística o rítmica	N	-	-	5	5	-	-	5
	%	-	-	10,0	1,5	-	-	1,2
Escalada	N	2	2	1	4	1	-	5
	%	1,6	0,8	2,0	1,2	1,0	-	1,2
Total practican deporte y actividad física	N	127	251	50	326	99	*3	428
	%	100	100	100	100	100	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Ante la pregunta de con quiénes suelen practicar deporte (tabla N°28), un 28,7% señala que practica “solo”, siendo más notorio en el género masculino y quienes tienen entre 30 y 49 años. Cabe destacar que, en el tramo de mayor edad, solamente un 14% señala practicar deporte de manera individual. También destaca que quienes practican deporte con la familia, se acentúa entre las mujeres.

Tabla N°28: Con quién suele practicar deporte

5. ¿Con quién(es) sueles practicar deporte o realizar actividades deportivas?		Edad en tramos			¿Con qué género se identifica?			Total
		Entre 16 y 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años y más	Femenino	Masculino	Otro	
Solo/a	N	36	80	7	91	32	-	123
	%	28,3%	31,9%	14,0%	27,9%	32,3%	-	28,7%
Depende, unas veces solo/a y otras en grupo	N	33	53	16	79	23	-	102
	%	26,0%	21,1%	32,0%	24,2%	23,2%	-	23,8%
Con amigos/as	N	25	53	15	65	28	-	93
	%	19,7%	21,1%	30,0%	19,9%	28,3%	-	21,7%
Con familiares	N	25	52	3	67	12	1	80
	%	19,7%	20,7%	6,0%	20,6%	12,1%	33,3%	18,7%
Con compañeros/as de estudio o trabajo	N	3	3	0	4	1	1	6
	%	2,4%	1,2%	0,0%	1,2%	1,0%	33,3%	1,4%
Otro	N	5	10	9	20	3	1	24
	%	3,9%	4,0%	18,0%	6,1%	3,0%	33,3%	5,6%
Total practican deporte y actividad física	N	127	251	50	326	99	*3	428
	%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Sobre los recintos o espacios en los que se practica deporte (tabla N°29), un 44% señala “espacios abiertos”, tales como calles, plazas o parques. Esto se acentúa en los tramos de edad más jóvenes y en el género masculino. En segundo lugar, se encuentra gimnasio o estadio (42%), siendo bastante transversal entre los subgrupos. Mientras que en la propia casa, se ubica “en tercer lugar” con un 40%.

Por otra parte, en el tramo de más de edad, adquiere mayor notoriedad quienes practican deporte en algún recinto de otra organización, como JJ.VV, CAM, etc. Además, se debe destacar que solamente un 7% señala practicar deporte en algún recinto de una organización deportiva.

**Tabla N°29: Recintos o espacios en lo que practica deporte
(respuesta múltiple)**

6. ¿En qué tipo(s) de espacio(s) o recinto(s) usted practica actividad física o deporte?	Edad en tramos			¿Con qué género se identifica?			Total	
	Entre 16 a 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años o más	Femenino	Masculino	Otro		
En espacios abiertos (calle, plazas, parques, sitios eriazos, etc.)	N	60	113	17	129	60	1	190
	%	47,2	45,0	34,0	39,6	60,6	33,3	44,4
Gimnasio o estadio (público o privado)	N	53	103	23	131	46	2	179
	%	41,7	41,0	46,0	40,2	46,5	66,7	41,8
En la propia casa	N	55	105	10	141	27	2	170
	%	43,3	41,8	20,0	43,3	27,3	66,7	39,7
Recintos de otra organización (JJVV, Org. Comunitarias, funcionales)	N	26	39	17	59	23	-	82
	%	20,5	15,5	34,0	18,1	23,2	-	19,2
Recintos de una organización deportiva (club, liga, asociación, federación)	N	8	20	2	19	11	-	30
	%	6,3	8,0	4,0	5,8	11,1	-	7,0
Otro espacio o recinto	N	7	18	3	19	9	-	28
	%	5,5	7,2	6,0	5,8	9,1	-	6,5
Recintos del lugar de estudio o trabajo	N	11	9	2	17	5	-	22
	%	8,7	3,6	4,0	5,2	5,1	-	5,1
Total practican deporte y actividad física	N	127	251	50	326	99	*3	428
	%	100	100	100	100	100	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Por otro lado, comparando la práctica deportiva considerando antes y después de la pandemia (tabla N°30), prácticamente el 50% de la muestra señala que disminuyó (47,7%). Este fenómeno se registra con mayor presencia en el tramo de 30 a 49 años y también en el género femenino. Mientras que un 33,4% señala que su práctica deportiva aumentó después de la pandemia, siendo más notorio entre los/as jóvenes y el género masculino.

Tabla N°30: Comparación antes y después de la pandemia

7. Al comparar su situación antes y después de la pandemia, ¿usted diría que su práctica de actividad física o deportiva...?		Edad en tramos			20. ¿Con qué género se identifica?			Total
		Entre 16 y 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años y más	Femenino	Masculino	Otro	
Disminuyó	N	63	148	22	195	36	2	233
	%	45,7%	50,5%	38,6%	51,0%	35,0%	66,7%	47,7%
Se mantuvo	N	17	40	16	51	21	1	73
	%	12,3%	13,7%	28,1%	13,4%	20,4%	33,3%	15,0%
Aumentó	N	53	93	17	120	43	0	163
	%	38,4%	31,7%	29,8%	31,4%	41,7%	0,0%	33,4%
No sabe/No responde	N	5	12	2	16	3	0	19
	%	3,6%	4,1%	3,5%	4,2%	2,9%	0,0%	3,9%
Total	N	138	293	57	382	103	*3	488
	%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Acerca de si reciben habitualmente información de talleres y actividades deportivas para niños y niñas (tabla N°31), el 47% de la muestra señala “de vez en cuando” (probablemente se asocie a la entrega del periódico Barrancas). Mientras que un 31% señala no recibir información, lo que se acentúa entre las personas de mayor edad (lo que se podría explicar a una menor cercanía con el mundo digital).

Tabla N°31: Información sobre talleres y actividades deportivas para niños/as

8. ¿Recibe habitualmente información sobre talleres y actividades deportivas para los niños y niñas de su comuna?		Edad en tramos			20. ¿Con qué género se identifica?			Total
		Entre 16 y 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años y más	Femenino	Masculino	Otro	
No recibe información sobre talleres y actividades deportivas para los niños y niñas	N	33	96	23	116	34	2	152
	%	23,9%	32,8%	40,4%	30,4%	33,0%	66,7%	31,1%
De vez en cuando	N	73	138	17	180	47	1	228
	%	52,9%	47,1%	29,8%	47,1%	45,6%	33,3%	46,7%
Sí, habitualmente todos los meses	N	32	59	17	86	22	0	108
	%	23,2%	20,1%	29,8%	22,5%	21,4%	0,0%	22,1%
Total	N	138	293	57	382	103	*3	488
	%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

En relación con el grado de conocimiento sobre la realización de actividades deportivas para niños y niñas en el barrio (tabla N°32), se observa que las opiniones están bastante repartidas entre todas las categorías. En primer lugar, un 28,5% señala que no sabe si se realizan y siendo bastante transversal entre los segmentos. Mientras que es prácticamente la misma proporción (25%) quienes consideran que no se realizan talleres deportivos para niños y niñas en su barrio y quienes señalan de vez en cuando. Solamente un 21,1% señala que se realizan habitualmente actividades todos los meses.

Tabla N°32: Conocimiento sobre la realización de actividades deportivas en su barrio

9. En su barrio, ¿se realizan talleres de actividad física y deportes para niños y niñas de forma periódica (ya sea semanal o mensual)?	Edad en tramos			20. ¿Con qué género se identifica?			Total	
	Entre 16 y 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años y más	Femenino	Masculino	Otro		
No se realizan talleres deportivos para niños y niñas en su barrio	N	35	72	13	91	28	1	120
	%	25,4%	24,6%	22,8%	23,8%	27,2%	33,3%	24,6%
De vez en cuando	N	38	76	12	103	23	0	126
	%	27,5%	25,9%	21,1%	27,0%	22,3%	0,0%	25,8%
Sí, habitualmente todos los meses	N	30	56	17	78	24	1	103
	%	21,7%	19,1%	29,8%	20,4%	23,3%	33,3%	21,1%
No sabe	N	35	89	15	110	28	1	139
	%	25,4%	30,4%	26,3%	28,8%	27,2%	33,3%	28,5%
Total	N	138	293	57	382	103	3	488
	%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Relacionado al punto anterior, sobre las principales dificultades que afectan la práctica deportiva (tabla N°33), a nivel total la principal razón es la “falta de talleres deportivos o de actividad física” con un 44% y se registra con notoriedad en todos los subgrupos. En segundo lugar, se encuentra la “falta de espacios y de infraestructura” (34%), acentuándose en el género masculino. En tercer lugar, se menciona que no llega a los territorios la información de las actividades deportivas (33%). Ambos aspectos también fueron bastante frecuentes en los encuentros participativos con la comunidad.

Por otra parte, existen otros factores culturales que se presentan como dificultades, tales como “la falta de motivación de la familia” y el “uso excesivo de celular”. En estas dos dificultades existe un mayor volumen de menciones entre la población más joven. Finalmente, llama la atención que en el género femenino existe mayor cantidad de menciones a la “falta de tiempo”. Esto probablemente se deba a que históricamente han sido las mujeres quienes se encargan de las labores reproductivas dentro del hogar.

Tabla N°33: Principales dificultades que afectan la práctica deportiva (respuesta múltiple)

10. Según su opinión, ¿Cuáles son las 3 principales dificultades que afectan la práctica de actividad física y deportes para niños y niñas?	Edad en tramos			Género			Total	
	Entre 16 a 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años o más	Femenino	Masculino	Otro		
Falta de talleres deportivos o de actividad física	N	56	136	23	157	56	2	215
	%	40,6	46,4	40,4	41,1	54,4	66,7	44,1
Falta de espacios y/o infraestructura	N	55	95	18	119	49	-	168
	%	39,9	32,4	31,6	31,2	47,6	-	34,4
No llega la información sobre las actividades deportivas, mala difusión	N	40	104	18	132	29	1	162
	%	29,0	35,5	31,6	34,6	28,2	33,3	33,2
Poca motivación e interés de la familia para la práctica de actividad física	N	57	75	22	122	32	-	154
	%	41,3	25,6	38,6	31,9	31,1	-	31,6
Uso excesivo de celular, consolas de juego, internet	N	51	83	17	122	28	1	151
	%	37,0	28,3	29,8	31,9	27,2	33,3	30,9
Inexistencia de un entorno seguro para la práctica de actividad física y deporte	N	41	63	11	90	24	1	115
	%	29,7	21,5	19,3	23,6	23,3	33,3	23,6
Falta de tiempo para realizar actividad física y deporte	N	24	51	6	72	8	1	81
	%	17,4	17,4	10,5	18,8	7,8	33,3	16,6
Falta de profesores o personas capacitadas	N	15	46	11	54	17	1	72
	%	10,9	15,7	19,3	14,1	16,5	33,3	14,8
Falta de equipamiento deportivo	N	18	39	8	43	22	-	65
	%	13,0	13,3	14,0	11,3	21,4	-	13,3
Es muy caro	N	18	22	6	36	9	1	46
	%	13,0	7,5	10,5	9,4	8,7	33,3	9,4
Mala ubicación de la infraestructura	N	10	14	-	17	7	-	24
	%	7,2	4,8	-	4,5	6,8	-	4,9
No percibe dificultades (respuesta única)	N	2	8	-	9	1	-	10
	%	1,4	2,7	-	2,4	1,0	-	2,0
Total	N	138	293	57	382	103	*3	488
	%	100	100	100	100	100	100	100

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA



En relación con el punto anterior, las principales propuestas (tabla N°34) tienen relación con generar una mayor diversidad de talleres y actividades, es decir, considerando todas las edades e intereses, aumentando los cupos, ya que varias personas señalaron quedarse fuera. Por otra parte, diversificar los horarios y días de la semana en que realizan los talleres, debido a que las personas que trabajan se ven complicadas para asistir. También se propone mejorar la difusión de los talleres, utilizando los distintos canales de información (no solamente el digital) y con foco en los distintos territorios.

Respecto a infraestructura, se destaca la mejora de distintos espacios públicos, donde se practica deporte, tales como: plazas, multicanchas y parques, incluyendo mobiliario adecuado y puntos de hidratación. Otro aspecto importante, es mejorar la seguridad de estos espacios, dado que se menciona bastante la presencia de rucos, consumo de alcohol, drogas e incivildades en los espacios públicos donde se practica actividad deportiva.

Tabla N°34: Propuestas en materia de actividad física y deporte para niños, niñas y la familia en general

En el siguiente recuadro, indique sus propuestas en materia de actividad física y deporte para niños, niñas y la familia en general:	N° de menciones	%
OFERTA DE TALLERES / ACTIVIDADES DEPORTIVAS	355	57,4
Mayor diversidad de talleres y actividades (para todas las edades e intereses, aumentar cupos)	90	14,5
Actividades fines de semana / en otros horarios (después de la jornada laboral)	58	9,4
Mejorar la difusión de talleres y actividades (difusión en los territorios y con más tiempo para poder inscribirse)	43	6,9
Más actividades en espacios públicos, como canchas, plazas y parques de todos los sectores de la comuna	27	4,4
Más actividades para la primera infancia (por ejemplo, control físico y emocional, actividades lúdicas)	20	3,2
Talleres de zumba, baile entretenido	17	2,7
Talleres permanentes en sedes comunitarias, recuperar espacios en desuso	17	2,7
Talleres de Natación, actividades acuáticas	17	2,7
Talleres de artes marciales, karate, taekwondo, muay thai, defensa personal, esgrima, boxeo, etc.	14	2,3
Actividades donde madres y padres puedan asistir junto con sus hijos/as o en horarios simultáneos	12	1,9
Yoga, pilates	8	1,3
Implementar "Ciclocreovías" o calles abiertas en días domingo, más comidas familiares	7	1,1
Desarrollo de actividades artísticas como circo, tela, patinaje, teatro, bailes folclóricos	7	1,1
Profesores con mayor capacitación, capacitar a vecinos/as de la comuna	6	1,0
Promover el fútbol femenino	3	0,5
Taller de Calistenia en un entorno seguro, al aire libre	3	0,5
Campeonatos deportivos en escuelas, unidades vecinales	2	0,3
Talleres deportivos / actividades para personas con discapacidad, personas con enfermedades crónicas	2	0,3
Paseos, salidas a otros lugares de la ciudad	1	0,2
Apoyo de profesionales como nutricionistas, psicólogos deportivos	1	0,2
INFRAESTRUCTURA E IMPLEMENTOS DEPORTIVOS	91	14,7
Mejorar los espacios donde se practica deporte (por ejemplo, parque Cerro Navia, parque Javiera Carrera, incluyendo puntos de hidratación, máquinas de ejercicio)	33	5,3
Mejorar la seguridad de los espacios deportivos, resguardando que no exista consumo de alcohol y sustancias, presencia de rucos, espacios iluminados para la práctica de deporte en horarios más extensos	24	3,9
Entrega de recursos para implementos deportivos (por ejemplo, patines, zapatillas de atletismo, balones,	11	1,8
Mejorar los implementos con lo que se imparten los talleres deportivos	9	1,5
Implementación de ciclovías en la comuna, circuitos para el ciclismo	7	1,1
Mejoramiento integral del Gimnasio Municipal (techo, pista atlética)	5	0,8
Acondicionar multicanchas, espacios para practicar diversos deportes (no sólo fútbol)	2	0,3
ASPECTOS CULTURALES	19	3,1
Promover la importancia del deporte, la actividad física y la vida saludable (por ejemplo, con murales en las poblaciones, espacios deportivos, sedes, colegios de la comuna)	12	1,9
Motivar y apoyar a las familias para la práctica de deporte (por ejemplo, desde "EspacioMujer")	7	1,1
"NINGUNA"	154	24,9
TOTAL DE MENCIONES	619	100

Resultados: Deporte de alto rendimiento

En primer lugar, solamente 46 personas encuestadas se consideran un/a deportista vinculado al alto rendimiento, lo que equivale a un 9,4% del total. Entre las disciplinas deportivas de alto rendimiento que practican se destacan: Atletismo, Fútbol, Básquetbol, BMX Freestyle, Boxeo, Calistenia, Ciclismo, Jiujitsu, Karate, Natación, Patín profesional, Taekwondo y Vóleibol.

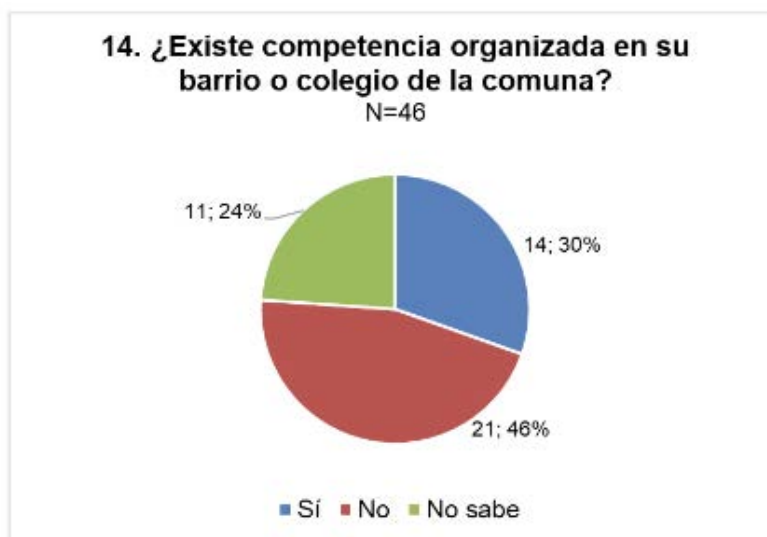
Tabla N°35: Filtro Deportista alto rendimiento

12. ¿Usted se considera un deportista o profesional vinculado al alto rendimiento?	Edad en tramos			20. ¿Con qué género se identifica?			Total
	Entre 16 y 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años y más	Femenino	Masculino	Otro	
Sí	N 16	N 22	N 8	N 25	N 19	N 2	N 46
	% 11,6%	% 7,5%	% 14,0%	% 6,5%	% 18,4%	% 66,7%	% 9,4%
No	N 122	N 271	N 49	N 357	N 84	N 1	N 442
	% 88,4%	% 92,5%	% 86,0%	% 93,5%	% 81,6%	% 33,3%	% 90,6%
Total	N 138	N 293	N 57	N 382	N 103	N 3	N 488
	% 100%	% 100%	% 100%	% 100%	% 100%	% 100%	% 100%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

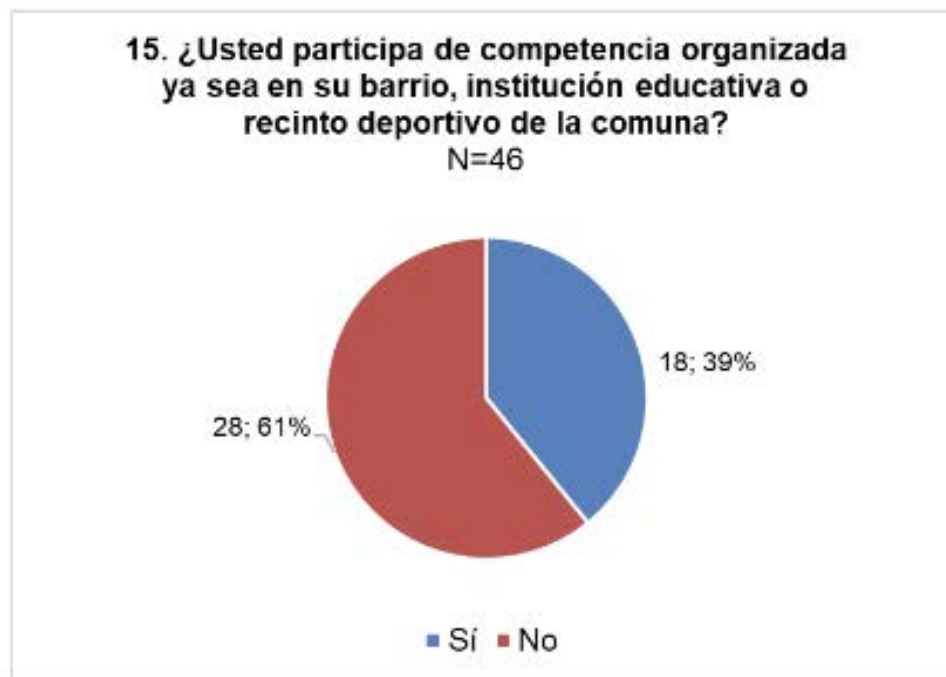
Entre estas 46 personas, solamente un 30% señala que existe competencia organizada en su barrio o colegio de la comuna (gráfico N°7). Mientras que un 40% señala que participa de competencia organizada en la comuna (gráfico N°8).

Gráfico N°7: Conocimiento sobre competencia organizada en barrio/colegio



Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Gráfico N°8: Participación en competencia organizada en la comuna



Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

En cuanto a las propuestas que mencionan para la práctica de deporte de alto rendimiento, destacan:

- Creación de un polideportivo comunal que considere una cancha de Futsal con las medidas 40*20 y así traer el campeonato ANFP a un recinto de la comuna y difundir más este deporte.
- Solucionar los problemas de seguridad y calidad de los espacios deportivos, ya que necesitan mantenimiento y cuidados especiales.
- Entrega de recursos municipales a organizaciones vecinales o clubes, destinados para implementos deportivos.
- Disponer los espacios para que los deportistas de la comuna puedan perfeccionarse.
- Creación de una liga de básquetbol comunal, considerando la infraestructura existente.
- Realizar competencias de artes marciales: light contact y point fight para que participen diversas escuelas de karate, taekwondo o kickboxing de la comuna.
- Apoyo permanente a los deportistas destacados/as de la comuna, que considere becas, alimentación, exámenes médicos, profesionales de salud.
- Fomentar el deporte en las escuelas para que así los/as estudiantes puedan desarrollarse en sus disciplinas (escuelas con orientación al deporte, que apoyen la asistencia a las competencias)
- Mayor difusión de competencias deportivas

- Conformación de un grupo multidisciplinario de deportistas de la comuna.
- Competencias de otros deportes no tan comunes, como patinaje, calistenia, tenis o gimnasia artística.
- Mejoramiento integral del Gimnasio Municipal.

Por otra parte, y volviendo a analizar el total de 488 casos válidos, ante la pregunta si conocen algún/a deportista destacado/a de la comuna (tabla N°36), solamente un 25% de la muestra consultada declara que sí. En este sentido, existe mayor conocimiento en el género masculino.

Los principales nombres que destacan son: Akira Díaz, Karina Campos, Álvaro Guajardo, Andrea Barraza, Bárbara Oliveros, Camila Padilla, Claudio Gutiérrez, Emanuelle Silva, Esteban Paredes, Florencia Aguilera, Hernán Pereira, Ignacio Jara, Jhon Ruiz, Nicolás Guzmán, Sergio Erazo, Joaquín Agüero, Alexis Contreras, Juan Meza, Eduardo Barrera, Juan Sánchez, Katia Faundez, Diego Mateluna, Kevin Bello, Manuel Meza, Marco Pereira, Matías Cayuqueo, Matías Martínez, Monserrat Vera, Ramses Barnechea, Valentina Díaz, Agustín Vidal y Joaquín Rojas.

Tabla N°36: Conocimiento deportistas destacados de la comuna

17. ¿Conoce a algún(a) deportista destacado(a) de Cerro Navia que participa en competencia de selecciones nacionales en cualquier categoría?		Edad en tramos			20. ¿Con qué género se identifica?			Total
		Entre 16 y 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años y más	Femenino	Masculino	Otro	
Sí	N	32	53	15	68	32	0	100
	%	23,2%	18,1%	26,3%	17,8%	31,1%	0,0%	20,5%
No	N	106	240	42	314	71	3	388
	%	76,8%	81,9%	73,7%	82,2%	68,9%	100,0%	79,5%
Total	N	138	293	57	382	103	3	488
	%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Acerca del conocimiento de espacios o infraestructura deportiva de alto rendimiento en la comuna (tabla N°37), un 56% del total de la muestra señala que “no sabe si existen”, siendo transversal entre los distintos segmentos. Solamente un 21,5% menciona que sí existen, acentuándose algo más entre los/as más jóvenes.

Tabla N°37: Conocimiento de infraestructura para deporte de alto rendimiento

19. ¿Sabe si en su comuna existen espacios o infraestructura para la competencia de alto rendimiento (gimnasios con medidas reglamentarias, piscina semi u olímpica, polideportivo, etc.)?		Edad en tramos			20. ¿Con qué género se identifica?			Total
		Entre 16 y 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años y más	Femenino	Masculino	Otro	
Sí, existen espacios o infraestructura para la competencia de alto rendimiento	N	33	62	10	84	20	1	105
	%	23,9%	21,2%	17,5%	22,0%	19,4%	33,3%	21,5%
No, no existen espacios o infraestructura para la competencia de alto rendimiento	N	32	59	18	78	31	0	109
	%	23,2%	20,1%	31,6%	20,4%	30,1%	0,0%	22,3%
No sabe	N	73	172	29	220	52	2	274
	%	52,9%	58,7%	50,9%	57,6%	50,5%	66,7%	56,1%
Total	N	138	293	57	382	103	*3	488
	%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

En cuanto a si reciben información de actividades deportivas de alto rendimiento que realizan en la comuna (tabla N°38), un 85% declara que no y se observa en todos los distintos subgrupos analizados.

Tabla N°38: Información de actividades deportivas de alto rendimiento

20. ¿Recibe información sobre las actividades deportivas de Competencia y Alto Rendimiento que se realizan en su comuna?		Edad en tramos			20. ¿Con qué género se identifica?			Total
		Entre 16 y 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años y más	Femenino	Masculino	Otro	
Sí	N	28	37	8	57	14	0	71
	%	18,8%	12,6%	14,0%	14,9%	13,6%	0,0%	14,5%
No	N	112	256	49	325	89	3	417
	%	81,2%	87,4%	86,0%	85,1%	86,4%	100,0%	85,5%
Total	N	138	293	57	382	103	*3	488
	%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

En este mismo sentido, solamente un 11% a nivel total declara haber asistido a actividades deportivas de competencia y alto rendimiento realizadas en la comuna (tabla N°39), sin existir mayores diferencias entre los distintos segmentos.

Tabla N°39: Asistencia a actividades deportivas de alto rendimiento

21. ¿En el último año, ha asistido a actividades deportivas de Competencia y Alto rendimiento realizadas dentro de la comuna?		Edad en tramos			20. ¿Con qué género se identifica?			Total
		Entre 16 y 29 años	Entre 30 y 49 años	50 años y más	Femenino	Masculino	Otro	
Sí	N	16	29	7	38	14	0	52
	%	11,6%	9,9%	12,3%	9,9%	13,6%	0,0%	10,7%
No	N	104	238	45	306	79	2	387
	%	75,4%	81,2%	78,9%	80,1%	76,7%	66,7%	79,3%
No sabe	N	18	26	5	38	10	1	49
	%	13,0%	8,9%	8,8%	9,9%	9,7%	33,3%	10,0%
Total	N	138	293	57	382	103	3	488
	%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Elaboración: Depto. de Estudios – SECPLA

Conclusiones de la Encuesta

A modo de conclusión de la Encuesta sobre Deportes y actividad física, en primer lugar, cabe recalcar que los resultados no son representativos a nivel comunal, solamente reflejan la realidad de las 488 personas encuestadas mediante el formulario online.

Sobre los resultados, destaca la diferencia que existe por género en relación con la frecuencia de práctica de deportes y realización de actividad física, donde el género femenino presenta un promedio menor. En este sentido, un 14,7% de las mujeres señala que “nunca realiza deportes o actividad física”. Además, en ellas se percibe un mayor efecto de la pandemia, donde el 51% de las mujeres señala que luego de la pandemia su actividad física disminuyó. Una de las posibles causas de este fenómeno, es que debido a las labores de cuidado que generalmente recaen en las mujeres, cuentan con menor tiempo disponible para realizar ejercicio físico.

Entre los principales desafíos en materia de deportes que surgen desde la comunidad, se encuentran generar una mayor diversidad de talleres y actividades, que considere desde la primera infancia, a las mujeres, las personas mayores y todos los distintos tipos de intereses. También surge mayor presencia en los espacios públicos y en los territorios, aprovechando las sedes sociales con talleres permanentes y los espacios en desuso.

Otro desafío tiene relación con la mejora de los espacios deportivos, tales como multicanchas (identificadas en la síntesis cartografía participativa), y también, las plazas y parques que cuentan con equipamientos deportivos. En este sentido, las mayores preocupaciones de la comunidad tienen que ver con aspectos de seguridad (presencia de rucos e incivildades), a demás de, contar camarines y baños.

Por otra parte, mejorar la difusión de la información es también un desafío relevante, ya que solamente un 22% de la muestra señala que recibe información habitualmente



Es por esto, además de los proyectos de canchas y multicanchas en curso, los futuros proyectos tales como el CAD Digna Rosa, el parque Mapocho Río, parque Javiera Carrera y parque Cerro Navia van a permitir contar una superficie disponible para la práctica de deporte de alto estándar, sumándose al ya inaugurado parque La Hondonada.

Por otra parte, mejorar la difusión de la información es también un desafío relevante, ya que solamente un 22% de la muestra señala que recibe información habitualmente todos los meses.

Por un lado, esto significa mejorar la entrega del periódico Barrancas (que incluye todos los meses la cartelera de actividades culturales y deportivas), por otra parte, trabajar en la llegada a los territorios a través de los gestores de desarrollo local. Además seguir trabajando en la difusión por redes sociales y todas las instancias posibles.

Por último, sobre deporte de alto rendimiento, hay mucho por avanzar, partiendo por incrementar y mejorar la infraestructura disponible, principalmente el Gimnasio Municipal. Sin embargo, el desafío es acercar las competencias y las diversas actividades a la comunidad: un 20,5% conoce al algún(a) deportista destacado(a) de la comuna, 21,5% sabe que existe infraestructura para el deporte de alto rendimiento, 14,5% recibe información de competencias y sólo un 10,7% ha asistido a éstas.

Resultados Plan Comunal de Deportes y actividad física

Estrategia

Misión

Difundir y fomentar las actividades deportivas y recreativas, que promuevan el bienestar, la vida saludable y el uso de los espacios públicos, implementando de forma holística e integral, acciones tendientes a la innovación, el interés social, las alianzas colaborativas y la gestión del conocimiento dentro de la comuna.

Visión

Promover y liderar el deporte y su vinculación con proyectos asociados a actividades culturales y/o recreativas, que favorezcan estilos de vida saludable con enfoque territorial, por medio del fortalecimiento de las organizaciones comunitarias, el bienestar biopsicosocial de las y los vecinos, en armonía con el mejoramiento y desarrollo de los espacios públicos en Cerro Navia

Propuestas

Objetivos Estratégicos y Específicos

A continuación, se establecen los objetivos específicos y estratégicos que nos permitirán abordar los principales desafíos y problemas detectados en la etapa diagnóstica, en coherencia con la misión y visión establecidas.

Eje Estratégico	Objetivo Estratégico	Objetivos Específicos
Estilo de vida saludable	Fomentar e impulsar los hábitos de vida saludable en los niños/as y jóvenes de nuestra comuna.	1.- Difundir contenido relativo a alimentación saludable y equilibrada, enfocada en diversos rangos etarios y población comunal. 2.- Aportar con la práctica de actividad física y deportiva de niñas, niños y jóvenes en verano. 3.- Diversificar y aumentar la cobertura y prestaciones de salud deportiva en la población comunal. 4.- Incentivar la práctica sistemática de actividad física, ejercicio físico y deportes en los jóvenes, adultos y adultos mayores de la comuna. 5.- Ejecutar actividades deportivas y jornadas de concientización sobre los hábitos de vida saludable, en escuelas, liceos y jardines infantiles, en alianza con instituciones del ámbito de la salud.
Deporte recreativo (individual, familiar o grupal)	Aumentar y potenciar la ejecución de acciones lúdicas e integrales, para el desarrollo de la práctica de actividad física a nivel comunal.	1.- Colaborar en el desarrollo de la oferta y la práctica deportiva para niños/as y jóvenes en diversos recintos existentes a nivel comunal. 2.- Contribuir en la oferta y la práctica deportiva de verano para niños/as y jóvenes. 3.- Impulsar y ejecutar eventos masivos que permitan incrementar la participación de los niños/as y adultos/as de la comuna. 4.- Formar un plan de trabajo orientado al bienestar integral de los jóvenes, adultos, mujeres y personas mayores de Cerro Navia. 5.- Recuperar espacios públicos emplazados en distintos territorios de la comuna.
Deporte de alto rendimiento	Colaborar en el desarrollo de las/os deportistas de alto rendimiento y organizaciones.	1.- Generar becas deportivas para apoyar la continuidad de los deportistas de alto rendimiento y las organizaciones deportivas. 2.- Implementar un plan de trabajo que ayude al desarrollo de las organizaciones deportivas.

Elaboración de programas, proyectos y acciones

Objetivos Específicos	Eje estratégico	Programas	Proyectos
1.- Difundir contenido relativo a alimentación saludable y equilibrada, enfocada en diversos rangos etarios y población comunal.	Estilo de vida saludable	Programa de hábitos de vida saludable.	1.- Ferias de promoción de la salud. 2.- Charlas digitales sobre deporte y salud.
2.- Aportar con la práctica de actividad física y deportiva de niñas, niños y jóvenes en verano.	Estilo de vida saludable	Programa verano deportivo.	1.- Talleres deportivos presenciales. 2.- Hitos deportivos presenciales.
3.- Diversificar y aumentar la cobertura y prestaciones de salud deportiva en la población comunal.	Estilo de vida saludable	Programa Salas de Bienestar.	1.- Atenciones y prestaciones de salud, a partir de diversas áreas de cobertura.
4.- Incentivar la práctica sistemática de actividad física, ejercicio físico y deportes en los jóvenes, adultos y adultos mayores de la comuna.	Estilo de vida saludable	Programa fomento al deporte.	1.- Talleres corporativos. 2.- Talleres territoriales.
5.- Ejecutar actividades deportivas y jornadas de concientización sobre los hábitos de vida saludable, en escuelas, liceos y jardines infantiles, en alianza con instituciones del ámbito de la salud.	Estilo de vida saludable	Programa población en movimiento.	1.- Eventos e intervenciones masivas en escuelas, liceos, jardines infantiles. 2.- Jornadas de formación y charlas de HVS.
1.- Colaborar en el desarrollo de la oferta y la práctica deportiva para niños/as, jóvenes, adultos, personas mayores y en situación de discapacidad en diversos recintos existentes a nivel comunal.	Deporte recreativo (individual, familiar o grupal)	Programa desarrollo del deporte.	1.- Talleres corporativos. 2.- Talleres territoriales.

2.- Contribuir en la oferta y la práctica deportiva de verano para niños/as, adultos y jóvenes.	Deporte recreativo (individual, familiar o grupal)	Programa verano deportivo.	1.- Talleres recreativos y de actividad física presenciales 2.- Talleres de natación y formativos en la piscina municipal.
3.- Impulsar y ejecutar eventos masivos que permitan incrementar la participación de los niños/as y adultos/as de la comuna.	Deporte recreativo (individual, familiar o grupal)	Programa deporte de participación social.	1.- Hitos deportivos masivos mensuales. 2.- Jornadas eco deportivas plogging .
4.- Formar un plan de trabajo orientado al bienestar integral de las mujeres de Cerro Navía.	Deporte recreativo (individual, familiar o grupal)	Programa Espacio Mujer.	1.- Talleres deportivos y recreativos.
5.- Recuperar espacios públicos emplazados en distintos territorios de la comuna.	Deporte recreativo (individual, familiar o grupal)	Programa deporte en tu barrio.	1.- Ejecución de actividades lúdicas, recreativas y deportivas en territorio.

1.- Generar becas deportivas para apoyar la continuidad de los deportistas de alto rendimiento y las organizaciones deportivas.	Deporte de alto rendimiento	Programa de apoyo al alto rendimiento.	1.- Asignaciones económicas a deportistas de alto rendimiento. 2.- Subvenciones económicas a organizaciones y asociaciones deportivas.
---	-----------------------------	--	---

2.- Implementar un plan de trabajo que ayude al desarrollo de las organizaciones deportivas.	Deporte de alto rendimiento	Programa de apoyo al alto rendimiento.	1.- Capacitaciones y charlas para adecuación de organizaciones y postulación a proyectos de inversión.
--	-----------------------------	--	--

Definición de actividades y cronograma de trabajo

Programa	Proyecto	Actividades	Temporalidad ejecución
Programa de hábitos de vida saludable.	1.- Ferias de promoción de la salud. 2.- Charlas digitales sobre deporte y salud.	1.- Ferias o presentaciones itinerantes en establecimientos. 2.- Congreso digital del deporte. 3.- Conversatorios digitales.	1.- Abril a noviembre. 2.- Septiembre. 3.- Abril a agosto.
Programa verano deportivo.	1.- Talleres deportivos presenciales. 2.- Hitos deportivos presenciales.	1. Taller de Taichi 2. Taller de Vóleybol juvenil 3. Taller de vóleybol infantil 4. Taller de Básquetbol infantil 5. Taller de Básquetbol juvenil 6. Taller de Cheerleading 7. Taller de Crossfit 8. Taller de Jump 1 9. Taller de Jump 2 10. Taller de Actividad Física para Personas Mayores 11. Taller de Chikung 12. Taller de fútbol infantil femenino 13. Taller de fútbol juvenil femenino 14. Taller de fútbol sub 10 masculino 15. Taller de fútbol sub 12	1. Enero a febrero. 2. Enero a febrero. 3. Enero a febrero. 4. Enero a febrero. 5. Enero a febrero. 6. Enero a febrero. 7. Enero a febrero. 8. Enero a febrero. 9. Enero a febrero. 10. Enero a febrero. 11. Enero a febrero. 12. Enero a febrero. 13. Enero a febrero. 14. Enero a febrero. 15. Enero a febrero. 16. Enero a febrero. 17. Enero a febrero. 18. Enero a febrero. 19. Enero a febrero. 20. Enero a febrero. 21. Enero a febrero.



		<p>masculino</p> <p>16. Taller de fútbol sub 14 masculino</p> <p>17. Taller de fútbol sub 16 masculino</p> <p>18. Taller Yoga Espacio Mujer 1</p> <p>19. Taller Yoga Espacio Mujer 2</p> <p>20. Taller de Acondicionamiento físico personas mayores Espacio Mujer 1</p> <p>21. Taller de Acondicionamiento físico personas mayores Espacio Mujer 2</p> <p>22. Taller de Twerk 1 Espacio Mujer</p> <p>23. Taller de Twerk 2 Espacio Mujer</p> <p>24. Taller de Combat Fit Espacio Mujer</p> <p>25. Taller de Fit Dance 1 Espacio Mujer</p> <p>26. Taller de Fit Dance 2 Espacio Mujer</p> <p>27. Taller de Acondicionamiento físico 1 Espacio Mujer</p> <p>28. Taller de Acondicionamiento físico 2 Espacio Mujer</p> <p>29. Taller de pole dance 1 Espacio Mujer</p> <p>30. Taller de pole dance 2 Espacio Mujer</p> <p>31. Taller de pole dance 3 Espacio Mujer</p> <p>32. Taller de Muay Thai Espacio</p>	<p>22. Enero a febrero.</p> <p>23. Enero a febrero.</p> <p>24. Enero a febrero.</p> <p>25. Enero a febrero.</p> <p>26. Enero a febrero.</p> <p>27. Enero a febrero.</p> <p>28. Enero a febrero.</p> <p>29. Enero a febrero.</p> <p>30. Enero a febrero.</p> <p>31. Enero a febrero.</p> <p>32. Enero a febrero.</p> <p>33. Diciembre a febrero.</p> <p>34. Diciembre a febrero.</p> <p>35. Diciembre a febrero.</p> <p>36. Diciembre.</p> <p>37. Enero.</p> <p>38. Enero.</p>
		<p>Mujer</p> <p>33. Hidrogimnasia</p> <p>34. Hidrogimnasia Personas Mayores</p> <p>35. Aquaerobic</p> <p>36. Zumba Verano</p> <p>37. Torneo de waterpolo</p> <p>38. Torneo comunal de básquetbol.</p>	
Programa Salas de Bienestar.	1.- Atenciones y prestaciones de salud, a partir de diversas áreas de cobertura.	<p>1.- Kinesiología y masoterapia.</p> <p>2.- Naturopatía</p> <p>3.- Nutrición.</p> <p>4.- Psicomotricidad.</p> <p>5.- Terapia ocupacional.</p> <p>6.- Psicología.</p>	<p>1. Enero a diciembre.</p> <p>2. Enero a diciembre.</p> <p>3. Enero a diciembre.</p> <p>4. Enero a diciembre.</p> <p>5. Enero a diciembre.</p> <p>6. Enero a diciembre.</p>
Programa fomento al deporte.	<p>1.- Talleres corporativos.</p> <p>2.- Talleres territoriales.</p>	<p>1. Taller de Taichi</p> <p>2. Taller de Yoga</p> <p>3. Taller de Crossfit</p> <p>4. Taller de Jump 1</p> <p>5. Taller de Jump 2</p> <p>6. Taller de Actividad Física para Personas Mayores</p> <p>7. Taller de Chikung</p> <p>8. Taller Yoga Espacio Mujer 1</p> <p>9. Taller Yoga Espacio Mujer 2</p> <p>10. Taller de Acondicionamiento físico personas mayores Espacio Mujer 1</p> <p>11. Taller de Acondicionamiento físico personas mayores Espacio Mujer 2</p> <p>12. Taller de Twerk 1 Espacio Mujer</p> <p>13. Taller de Twerk 2 Espacio</p>	<p>1. Marzo a diciembre.</p> <p>2. Marzo a diciembre.</p> <p>3. Marzo a diciembre.</p> <p>4. Marzo a diciembre.</p> <p>5. Marzo a diciembre.</p> <p>6. Marzo a diciembre.</p> <p>7. Marzo a diciembre.</p> <p>8. Marzo a diciembre.</p> <p>9. Marzo a diciembre.</p> <p>10. Marzo a diciembre.</p> <p>11. Marzo a diciembre.</p> <p>12. Marzo a diciembre.</p> <p>13. Marzo a diciembre.</p> <p>14. Marzo a diciembre.</p> <p>15. Marzo a diciembre.</p> <p>16. Marzo a diciembre.</p> <p>17. Marzo a diciembre.</p> <p>18. Marzo a diciembre.</p> <p>19. Marzo a diciembre.</p> <p>20. Marzo a diciembre.</p> <p>21. Marzo a diciembre.</p>

		<p>Mujer</p> <p>14. Taller de Combat Fit Espacio Mujer</p> <p>15. Taller de Fit Dance 1 Espacio Mujer</p> <p>16. Taller de Fit Dance 2 Espacio Mujer</p> <p>17. Taller de Acondicionamiento físico 1 Espacio Mujer</p> <p>18. Taller de Acondicionamiento físico 2 Espacio Mujer</p> <p>19. Taller de pole dance 1 Espacio Mujer</p> <p>20. Taller de pole dance 2 Espacio Mujer</p> <p>21. Taller de pole dance 3 Espacio Mujer</p> <p>22. Taller de Muay Thai Espacio Mujer</p> <p>23. Taller de Kung Fu territorial</p> <p>24. Taller de Baile entretenido/zumba Territorial 1</p> <p>25. Taller de Baile entretenido/zumba Territorial 2</p> <p>26. Taller de Baile entretenido/zumba Territorial 3</p> <p>27. Taller de Baile entretenido/zumba Territorial 4</p> <p>28. Taller de Baile entretenido/zumba Territorial</p>	<p>22. Marzo a diciembre.</p> <p>23. Abril a diciembre.</p> <p>24. Abril a diciembre.</p> <p>25. Abril a diciembre.</p> <p>26. Abril a diciembre.</p> <p>27. Abril a diciembre.</p> <p>28. Abril a diciembre.</p> <p>29. Abril a diciembre.</p> <p>30. Abril a diciembre.</p> <p>31. Abril a diciembre.</p>
		<p>5</p> <p>29. Taller de acondicionamiento físico territorial 1</p> <p>30. Taller de acondicionamiento físico territorial 2</p> <p>31. Taller de acondicionamiento físico territorial 3 Personas mayores</p>	
Programa población en movimiento.	<p>1.- Eventos e intervenciones masivas en escuelas, liceos, jardines infantiles.</p> <p>2.- Jornadas de formación y charlas de HVS.</p>	<p>1.- Itinerancia de deporte y actividad escuela.</p> <p>2.- Itinerancia de charlas y conversatorios en organizaciones e instituciones.</p>	<p>1.- Abril a noviembre.</p> <p>2.- Abril a noviembre.</p>
Programa desarrollo del deporte.	<p>1.- Talleres corporativos.</p> <p>2.- Talleres territoriales.</p> <p>3.- Jornadas vecinales de evaluación participativa.</p>	<p>1. Taller de Esgrima Bolognesa</p> <p>2. Taller de Muay Thai</p> <p>3. Taller de Taekwondo</p> <p>4. Taller de Vóleybol juvenil</p> <p>5. Taller de vóleybol infantil</p> <p>6. Taller de Básquetbol infantil</p> <p>7. Taller de Básquetbol juvenil</p> <p>8. Taller de Patinaje</p> <p>9. Taller de Cheerleading</p> <p>10. Taller de fútbol infantil femenino</p> <p>11. Taller de fútbol juvenil femenino</p> <p>12. Taller de fútbol sub 10 masculino</p> <p>13. Taller de fútbol sub 12 masculino</p>	<p>1. Marzo a diciembre.</p> <p>2. Marzo a diciembre.</p> <p>3. Marzo a diciembre.</p> <p>4. Marzo a diciembre.</p> <p>5. Marzo a diciembre.</p> <p>6. Marzo a diciembre.</p> <p>7. Marzo a diciembre.</p> <p>8. Marzo a diciembre.</p> <p>9. Marzo a diciembre.</p> <p>10. Marzo a diciembre.</p> <p>11. Marzo a diciembre.</p> <p>12. Marzo a diciembre.</p> <p>13. Marzo a diciembre.</p> <p>14. Marzo a diciembre.</p> <p>15. Marzo a diciembre.</p> <p>16. Marzo a diciembre.</p> <p>17. Abril a diciembre.</p>

		14. Taller de fútbol sub 14 masculino 15. Taller de fútbol sub 16 masculino 16. Taller de Muay Thai Espacio Mujer 17. Taller de Kung Fu territorial 18. Taller de Fútbol infantil territorial 1 19. Taller de Fútbol infantil territorial 2 20. Taller de Fútbol infantil territorial 3 21. Taller de Fútbol infantil territorial 4 22. Taller de Fútbol infantil territorial 5 23. Taller de Fútbol infantil territorial 6 24. Taller de básquetbol infantil y juvenil territorial 25. Taller de BMX territorial 26. Taller de tenis infantil y juvenil Territorial 27. Taller de tenis de mesa infantil, juvenil, adulto territorial 1 28. Taller de tenis de mesa infantil, juvenil, adulto territorial 2 29. Taller de vóleybol infantil y juvenil Territorial 30. Jornadas vecinales de evaluación participativa.	18. Abril a diciembre. 19. Abril a diciembre. 20. Abril a diciembre. 21. Abril a diciembre. 22. Abril a diciembre. 23. Abril a diciembre. 24. Abril a diciembre. 25. Abril a diciembre. 26. Abril a diciembre. 27. Abril a diciembre. 28. Abril a diciembre. 29. Abril a diciembre. 30. Junio y diciembre.
Programa verano deportivo.	1.- Talleres recreativos y de actividad física presenciales 2.- Talleres de natación y formativos en la piscina municipal.	1.- Zumba, Yoga, Acondicionamiento físico 2.- Natación infantil y Natación juvenil adulto	1.- Enero a marzo. 2.- Enero a marzo.
Programa deporte de participación social.	1.- Hitos deportivos masivos mensuales. 2.- Jornadas eco deportivas plogging.	1.- Zumba flúor; zumba invierno; zumba primavera; liga metropolitana de fútbol femenino; torneo de crossfit; torneo nacional de artes marciales; Cerro Navia medieval; Champions League 2.- Jornada eco deportiva plogging 1; Jornada eco deportiva plogging 2; Jornada eco deportiva plogging 3; Jornada eco deportiva plogging 4 y Jornada eco deportiva plogging 5	1.- Marzo a diciembre. 2.- Abril a diciembre.
Programa Espacio Mujer.	1.- Talleres deportivos y recreativos.	1. Taller de Acondicionamiento físico personas mayores Espacio Mujer 1 2. Taller de Acondicionamiento físico personas mayores Espacio Mujer 2 3. Taller de Twerk 1 Espacio Mujer 4. Taller de Twerk 2 Espacio Mujer 5. Taller de Combat Fit Espacio Mujer 6. Taller de Fit Dance 1 Espacio	1. Marzo a diciembre. 2. Marzo a diciembre. 3. Marzo a diciembre. 4. Marzo a diciembre. 5. Marzo a diciembre. 6. Marzo a diciembre. 7. Marzo a diciembre. 8. Marzo a diciembre. 9. Marzo a diciembre. 10. Marzo a diciembre. 11. Marzo a diciembre. 12. Marzo a diciembre. 13. Marzo a diciembre.



		<p>Mujer</p> <p>7. Taller de Fit Dance 2 Espacio Mujer</p> <p>8. Taller de Acondicionamiento físico 1 Espacio Mujer</p> <p>9. Taller de Acondicionamiento físico 2 Espacio Mujer</p> <p>10. Taller de pole dance 1 Espacio Mujer</p> <p>11. Taller de pole dance 2 Espacio Mujer</p> <p>12. Taller de pole dance 3 Espacio Mujer</p> <p>13. Taller de Muay Thai Espacio Mujer</p>	
Programa deporte en tu barrio.	1.- Ejecución de actividades lúdicas, recreativas y deportivas en territorio.	1. 36 fechas anuales del dispositivo, que contemplan baile entretenido, juegos inflables, polideportivos, taca a taca en territorios	1. Abril a diciembre.
Programa de apoyo al alto rendimiento.	1.- Asignaciones económicas a deportistas de alto rendimiento. 2.- Subvenciones económicas a organizaciones y asociaciones deportivas.	1.- Apoyo financiero para competencias e implementos deportivos. 2.- Entrega de dinero para fomentar el desarrollo deportivo de clubes y asociaciones deportivas.	1.- Julio a noviembre. 2.- Julio a noviembre.
	1.- Capacitaciones y charlas para adecuación de organizaciones y postulación a proyectos de inversión.	1.- Jornadas mensuales de reunión, capacitación, charla, seguimiento y acompañamiento continuo a organizaciones y clubes deportivos, para corregir, ajustar, adecuar estatutos, directorio y vigencia legal, para proyectos y su consiguiente rendición de fondos.	1.- Abril a diciembre.

Monitoreo y evaluación de cumplimiento

Sistema de Monitoreo y Seguimiento del Plan

Para realizar la evaluación y seguimiento de la ejecución efectiva del plan, se definieron indicadores y metas que nos permitirán realizar la supervisión y control adecuado a cada acción. Principalmente, se lleva a cabo por medio de las metodologías scrum y waterfall.

Construcción de Indicadores

Eje Estratégico	Objetivos Específicos	Indicadores
Estilo de vida saludable	Difundir contenido relativo a alimentación saludable y equilibrada, enfocada en diversos rangos etarios y población comunal.	Actividades de difusión Año t/Actividades de difusión año t-1.
	Aportar con la práctica de actividad física y deportiva de niñas, niños y jóvenes en verano.	Niños/as y jóvenes que participan en actividades deportivas en verano t / Niños/as y jóvenes que participan en actividades deportivas en verano t-1.
	Diversificar y aumentar la cobertura y prestaciones de salud deportiva en la población comunal.	Atenciones y prestaciones de salud deportiva en año t/Atenciones y prestaciones de salud deportiva en año t-1.
	Incentivar la práctica sistemática de actividad física, ejercicio físico y deportes en los jóvenes, adultos y adultos mayores de la comuna.	Total de talleres y actividades deportivas programadas / Total de talleres y actividades deportivas ejecutadas.
	Ejecutar actividades deportivas y jornadas de concientización sobre los hábitos de vida saludable, en escuelas, liceos y jardines infantiles, en alianza con instituciones del ámbito de la salud.	Nº de actividades realizadas para vecinas y vecinos / Nº de actividades realizadas para vecinas y vecinos t-1.
Deporte recreativo (individual, familiar o grupal)	Colaborar en el desarrollo de la oferta y la práctica deportiva para niños/as, jóvenes, adultos, personas mayores y en situación de discapacidad en diversos recintos existentes a nivel comunal.	Talleres deportivos en el año t/Talleres deportivos en el año t-1. Jornadas vecinales de evaluación participativa año t./Jornadas vecinales de evaluación participativa año t-1.
	Contribuir en la oferta y la práctica deportiva de verano para niños/as, adultos y jóvenes.	- Actividades deportivas de verano programadas / Actividades deportivas de verano ejecutadas. - Número de participantes verano año t / Número de participantes verano año t-1.
	Impulsar y ejecutar eventos masivos que permitan incrementar la participación de los niños/as y adultos/as de la comuna.	Nº de asistentes totales a actividades masivas t./Nº de asistentes totales a actividades masivas t-1.
	Formar un plan de trabajo orientado al bienestar integral de las mujeres de Cerro Navia.	Nº de planes y programas diseñados t./Nº de planes y programas ejecutados t-1.
	Recuperar espacios públicos emplazados en distintos territorios de la comuna.	Nº de fechas del programa territorial t./Nº de fechas del programa territorial ejecutadas t-1.
Deporte de alto rendimiento	Generar becas deportivas para apoyar la continuidad de los deportistas de alto rendimiento y las organizaciones deportivas.	Total de deportistas y organizaciones de rendimiento beneficiadas con beca de la comuna / Total de deportistas y organizaciones de rendimiento existentes en la comuna.
	Implementar un plan de trabajo que ayude al desarrollo de las organizaciones deportivas.	Nº de fechas del programa de capacitaciones o charlas t./Nº de fechas de capacitaciones o charlas ejecutadas t-1.

Establecimiento de Metas (incorporar metas por año)

Eje Estratégico	Indicador	Año 2024	Año 2025	Año 2026	Año 2027	Año 2028
Estilo de vida saludable	Actividades de difusión Año t/Actividades de difusión año t-1.	5	5	6	6	6
	Niños/as y jóvenes que participan en actividades deportivas en verano t / Niños/as y jóvenes que participan en actividades deportivas en verano t-1.	1.500	1.500	1.700	1.700	1.700
	Atenciones y prestaciones de salud deportiva en año t/Atenciones y prestaciones de salud deportiva en año t-1.	6.500	6.500	7.000	7.000	7.000
	Total de talleres y actividades deportivas programadas / Total de talleres y actividades deportivas ejecutadas.	65	65	70	70	70
	Nº de actividades realizadas para vecinas y vecinos / Nº de actividades realizadas para vecinas y vecinos t-1.	15	15	18	18	18
Deporte recreativo (individual, familiar o grupal)	Talleres deportivos en el año t/Talleres deportivos en el año t-1.	65	65	70	70	70
	Jornadas vecinales de evaluación participativa año t./Jornadas vecinales de evaluación participativa año t-1.	2	2	2	2	2
	- Actividades deportivas de verano programadas / Actividades deportivas de verano ejecutadas.	3	3	4	4	4
	- Número de participantes verano año t / Número de participantes verano año t-1.	1.800	1.800	2.000	2.000	2.000
	Nº de asistentes totales a actividades masivas t / Nº de asistentes totales a actividades masivas t-1.	800	800	1.000	1.000	1.000
	Nº de planes y programas diseñados t./Nº de planes y programas ejecutados t-1.	2	2	2	3	3
	- Nº de fechas del programa territorial t./Nº de fechas del programa territorial ejecutadas t-1.	36	36	40	40	40
Deporte de alto rendimiento	Total de deportistas y organizaciones de rendimiento beneficiadas con beca de la comuna / Total de deportistas y organizaciones de rendimiento existentes en la comuna.	10/16	10/16	12/18	12/18	12/18
	Nº de fechas del programa de capacitaciones o charlas t./Nº de fechas de capacitaciones o charlas ejecutadas t-1.	6	6	8	8	8



**Recursos Asociados al Plan / Presupuesto Dirección de Deportes,
proyección anual a partir del año 2024**

Revisa el detalle aquí



**Recursos Asociados al Plan / Presupuesto Dirección de Deportes,
proyección anual a partir del año 2024**

Revisa el detalle aquí

Matriz de Coherencia Lógica

Ejes estratégicos	Problema principal	Objetivo estratégico	Problema secundario objetivo	Objetivos específicos	Programas	Proyectos	Actividades
Estilo de vida saludable	Altos índices de sedentarismo y mala alimentación, lo que conlleva a altos niveles de sobrepeso y obesidad en población general.	Fomentar e impulsar los hábitos de vida saludable en los niños/as y jóvenes de nuestra comuna.	Bajo nivel de participación en actividades vinculadas a los deportes.	1.- Difundir contenido relativo a alimentación saludable y equilibrada, enfocada en diversos rangos etarios y población comunal.	Programa de hábitos de vida saludable.	1.- Ferias de promoción de la salud. 2.- Charlas digitales sobre deporte y salud.	1.- Ferias o presentaciones itinerantes en establecimientos. 2.- Congreso digital del deporte. 3.- Conversatorios digitales.
				2.- Aportar con la práctica de actividad física y deportiva de niñas, niños y jóvenes en verano.	Programa verano deportivo.	1.- Talleres deportivos presenciales. 2.- Hitos deportivos presenciales.	Hidrogimnasia Hidrogimnasia Personas Mayores Aquaerobic Zumba Verano Torneo de waterpolo Torneo comunal de básquetbol.
				3.- Diversificar y aumentar la cobertura y prestaciones de salud deportiva en la población comunal.	Programa Salas de Bienestar.	1.- Atenciones y prestaciones de salud, a partir de diversas áreas de cobertura.	1.- Kinesiología y masoterapia. 2.- Naturopatía 3.- Nutrición. 4.- Psicomotricidad. 5.- Terapia ocupacional. 6.- Psicología.
				4.- Incentivar la práctica sistemática de actividad física, ejercicio físico y deportes en los jóvenes, adultos y adultos mayores de la comuna.	Programa fomento al deporte.	1.- Talleres corporativos. 2.- Talleres territoriales.	Taller de Taichi Taller de Yoga Taller de Crossfit Taller de Jump 1 Taller de Jump 2
				5.- Ejecutar actividades deportivas y jornadas de concientización sobre los hábitos de vida saludable, en escuelas, liceos y jardines infantiles, en alianza con instituciones del ámbito de la salud.	Programa población en movimiento.	1.- Eventos e intervenciones masivas en escuelas, liceos, jardines infantiles. 2.- Jornadas de formación y charlas de HVS.	1.- Itinerancia de deporte y activa tu escuela. 2.- Itinerancia de charlas y conversatorios en organizaciones e instituciones.

Deporte recreativo (individual, familiar o grupal)	Falta de conocimiento en la oferta deportiva y en disponibilidad de espacios físicos	Aumentar y potenciar la ejecución de acciones lúdicas e integrales, para el desarrollo de la práctica de actividad	Ausencia de fomento en cultura deportiva y de práctica de actividad física.	1.- Colaborar en el desarrollo de la oferta y la práctica deportiva para niños/as, jóvenes, adultos,	Programa desarrollo del deporte.	1.- Talleres corporativos. 2.- Talleres territoriales.	Taller de Esgrima Bolognesa Taller de Muay Thai Taller de Taekwondo Taller de Vóleybol juvenil Taller de Básquetbol infantil
		física a nivel comunal.		personas mayores y en situación de discapacidad en diversos recintos existentes a nivel comunal.			
				2.- Contribuir en la oferta y la práctica deportiva de verano para niños/as, adultos y jóvenes.	Programa verano deportivo.	1.- Talleres recreativos y de actividad física presenciales 2.- Talleres de natación y formativos en la piscina municipal.	1.- Zumba, Yoga, Acondicionamiento físico 2.- Natación infantil y Natación juvenil adulto
				3.- Impulsar y ejecutar eventos masivos que permitan incrementar la participación de los niños/as y adultos/as de la comuna.	Programa deporte de participación social.	1.- Hitos deportivos masivos mensuales. 2.- Jornadas eco deportivas plogging.	1.- Zumba fluor; zumba invierno; zumba primavera; liga metropolitana de fútbol femenino; torneo de crossfit; torneo nacional de artes marciales; Cerro Navia medieval; Champions League 2.- Jornada eco deportiva plogging 1; Jornada eco deportiva plogging 2; Jornada eco deportiva plogging 3; Jornada eco deportiva plogging 4 y Jornada eco deportiva plogging 5
				4.- Formar un plan de trabajo orientado al bienestar integral de las mujeres de Cerro Navia.	Programa Espacio Mujer.	1.- Talleres deportivos y recreativos.	Taller de Acondicionamiento físico 1 Espacio Mujer Taller de pole dance 1 Espacio Mujer Taller de Muay Thai Espacio Mujer
				5.- Recuperar espacios públicos emplazados en distintos territorios de la comuna.	Programa deporte en tu barrio.	1.- Ejecución de actividades lúdicas, recreativas y deportivas en territorio.	36 fechas anuales del dispositivo, que contemplan baile entretenido, juegos inflables, polideportivos, taca a taca en territorios



Deporte de alto rendimiento	El alto costo de financiamiento a desarrollo del deporte competitivo	Colaborar en el desarrollo de las/los deportistas de alto rendimiento y organizaciones.	Se requiere una mayor y mejor infraestructura comunal, para la práctica de deportes de rendimiento.	1.- Generar becas deportivas para apoyar la continuidad de los deportistas de alto rendimiento y las organizaciones deportivas. 2.- Implementar un plan de trabajo que ayude al desarrollo de las organizaciones deportivas.	Programa de apoyo al alto rendimiento	1.- Asignaciones económicas a deportistas de alto rendimiento. 2.- Capacitaciones y charlas para adecuación de organizaciones y postulación a proyectos de inversión.	1.- Apoyo financiero para competencias e implementos deportivos. 1.- Jornadas mensuales de reunión, capacitación, seguimiento y acompañamiento continuo a organizaciones y clubes deportivos.
-----------------------------	--	---	---	---	---------------------------------------	--	--



Referencias bibliográficas

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS (2017). Censo de Población y Vivienda 2017. <https://www.ine.gob.cl/estadisticas/sociales/censos-de-poblacion-y-vivienda>

JUNAEB (2022). Informe ejecutivo Mapa Nutricional 2022 Principales Resultados. https://www.junaeb.cl/wp-content/uploads/2023/07/INFORME-EJECUTIVO_2022_VF.pdf

MINISTERIO DEL DEPORTE (2021). Informe ejecutivo Aplicación de Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad física y deporte para la población de 5 años y más. https://s3.amazonaws.com/sigi/files/45159_informe_ejecutivo_enhaf_2021.pdf

MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIA (2023). Ficha técnica Encuesta CASEN 2022. <https://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/encuesta-casen>

Equipo editorial

Francisca Gallardo, Mario Baeza, Andrés Dibán, Juan González e Ian San Martín (Dirección de Deportes, Corporación de Inclusión Social de Cerro Navía).

Julio Leiva, Tomás Marticorena y Alexandra Fuentes (Departamento de Estudios, SECPLA).
Tomás Ávila (Dirección de Comunicaciones, Corporación de Inclusión Social de Cerro Navía).